

أهدية:
وسام

السنة ٢٧ - العدد ١٤٥٢ - ١٢ فبراير ١٩٨٤ الثمن ٢٠ قرشا

كابتن سام

للشباب - للبنات - للجميع من سن ٨ إلى ٨٨



عدد كروي حافل

الكرة للجميع

بوستر منتخب مصر ومنتخب الجزائر



أولادك حبايب قايما

من مزايا هذا العصر العلمي ،
التخصص الدقيق .. الآن كل إنسان يعمل
في الدول المتقدمة ، ليتخصص في فرع دقيق
جدا من فروع العمل ، والعلوم والمعرفة ..
مثلا في مجال الصحافة ، تقرأ للمصحف
التخصص في المادة العلمية ، والتخصص في
كتابة المقال السياسي ، أو المهتم بالأدب أو
الفن أو الرياضة .. وأنت تلمس بنفسك
التخصص في الرياضة ؟ فتجد الناقد في
لعبة الكرة ، والناقد الرياضي في لعبة
التنس .. ومن مزايا هذا التخصص الدقيق ،
انه يخلق الإنسان العالم في المادة والموضوع
الذي يحبه ويتقنه ، ويختار أن يتعمق في
دراسته .. والإنسان الناجح لابد ان يعرف
كل جديد يتصل بعمله ، وهذا النجاح
يتحقق عندما يقرأ عنه .. ولن يستطيع ان
يقرأ عنه بلغة الأم وحدها .. وأقصد بها
لغة بلاده ، ولكن لابد من إتقان لغة اجنبية
أخرى بجانبها ..
وفي هذه السن يمكنك تعلم اللغة الاجنبية
بسهولة ، وأعرف طالبا بكلية الطب ؟ لم
يكن يعرف اللغة الانجليزية ، وكانت هذه
عقبة أمام تفوقه ، وفي الإجازة فتح القاموس ،
وبدا يذاكر الكلمات ومعانيها ، لمدة عشر
ساعات كل يوم .. وتفوق كمادته في السنة
التالية ، وكان هذا التفوق مفاجأة لاساتذته
ولزملاء الدفعة .. ودفعه التفوق والأعجاب
به ، لدراسة اللغة الألمانية حتى يرجع
للمراجع الطبية الألمانية عندما يريد .. بالطبع
مثل هذا الطالب ، سيلعب ويتالق في ميدانه ،
وفي عصر ، أساسه العلم والتخصص ..
ومن الآن ، ابدأ أنت ايضا ، فبلادك تنتظرك
للتقدم للامام .. وكل حبي .

حمايلى

كابتن سمي

يقدم

في هذا العدد:



الكرة للجميع من ص ٣٠ إلى ص ٣٩

بوستر منتخب الجزائر ومنتخب مصر

كاركاتير
ص ٤، ٥

تسالى
ص ٢١، ٥٠

مغامرات كاملة
• راهاوان

وتتمثال السعادة
من ص ٦ إلى ص ٢٠

• الأميرة
أسيرة الجبل

من ص ٥٥ إلى ص ٦٤



• هل أنا شطورة ؟
دينا ص ٢٢، ٢٣

• سيدنا يوسف
ص ٢٦، ٢٧

• أحباب الله ص ٤٨

• البنات والحياة ص ٢٤

• بريد الكابتين ص ٢٨

• نتيجتى ص ٣

• من مجلدات سيمير ص ٤٠، ٤١

• من المجلات العالمية ص ٤٢

• من المجلات العربية ص ٤٦

• نادى الرسامين ص ٦٧

• عصام
ص ٦٥، ٦٦



ماهى لما وقعت
منى انكسرت!!

ليس أنا لقيت
شلتين



والله بنت حلال
أنا امياح وقع منى
عشرة صاغ!



تصور يا شريف .. امبارح
لقيت عشرة قروش!





يا صديقي ... أرجو أن تتذكر جمع هذه الكوبونات بأرقام مسلسل لتفوز
بجائزة من جوائز مسابقة نتيجتي الأسبوعية ... آخر كوبون ينشر
في عدد ١٨ مارس ١٩٨٤ ... أطلب أمينيات ...



الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨
إذا كنت أن يطعمك العالم أجمع، اطعم العقل	إن أصيغلتك الله إلى الله أقدم ألفقه	إن اللبيلع من الدين آمنوا وأن تكلم	لن تترك الإنسان بالكلية أقل كل فضيلة فيه	الرجل بهيمة في الفيلد وأخره في العسل	إن أصيغلتك الله بلك أنا نطيك	لن تترك يطعمك بك نطفي وأن تكلم

" حيلة "
رمي غلام بالكرة
وكان مربوطا بها
فدار حول جذعها
فقصر الجبل بها
فاقتربت من شجرة
كلب يخاف ضرره
والكلب يقفواثره
وعاد يأخذ الكرة
سمير البراري
كبير شمراد الاطفال



مها

لا تتركها

وكمان لما بابا يزعل
منى... بتبقى سنة
كبيسة



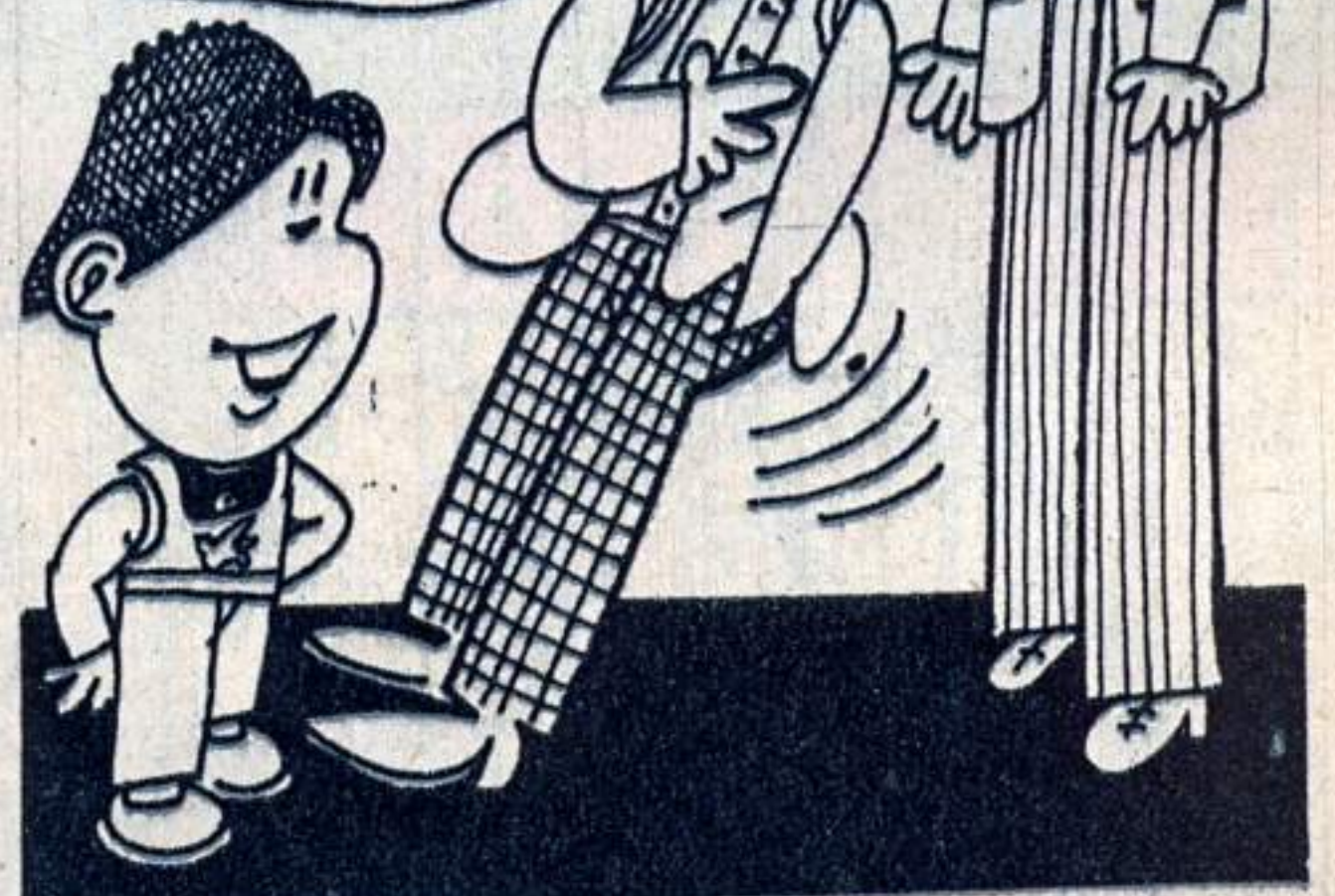
يعنى يا ابنى يا خيبي...
مش قادر تحفظ جدول
الضرب ١٢...
اشمعى حفظت
جدول الدورى
بسرعة ١٢



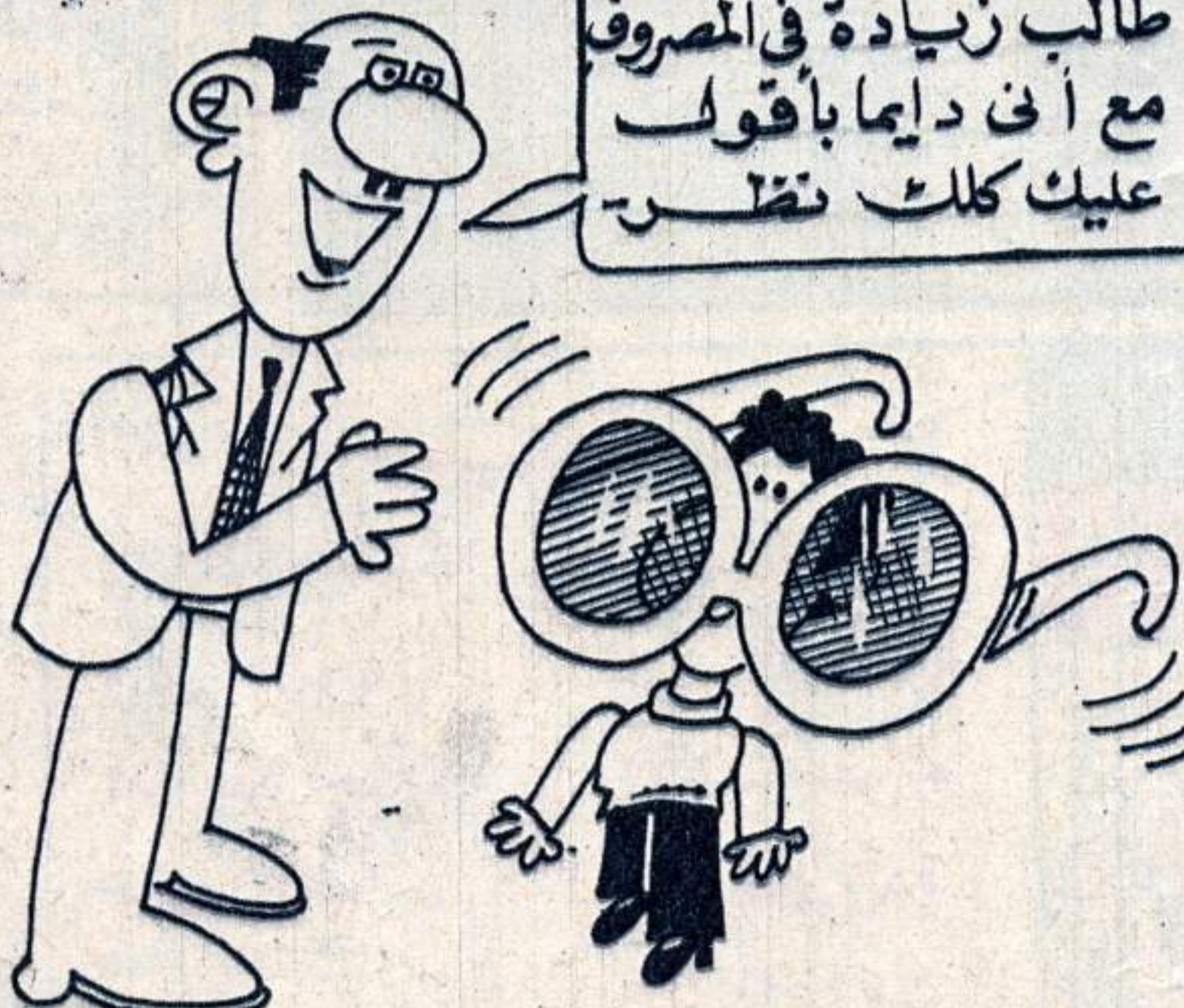
... مش ممكن أستلف يا أبله... دى تعليمات بابا!

مصلحة
الأرصاد الجوية

هو المختص بالطقس
(المعتدل)... وأنا مختص
بالطقس (المائل)
للبرودة



طالب زيادة في المصروف
مع أنى دايما بأقول
عليك كلك نظرك



مَقَالَةُ الْأَمَانَةِ

ويا ترى
مرفوع
بإيه؟!!

///			
+++	88		

الشكل
منوع
والزحل
مرفوع

ولد
شاطر
في النحو

أخيرا الشجرة (طرحت)
وحنقوم (بجمع) البرتقال..
ونقسمه "بالتساوي"..
علشان ما فيش حد يضرب
الثاني وبكده يكون فيه
"تعادل"



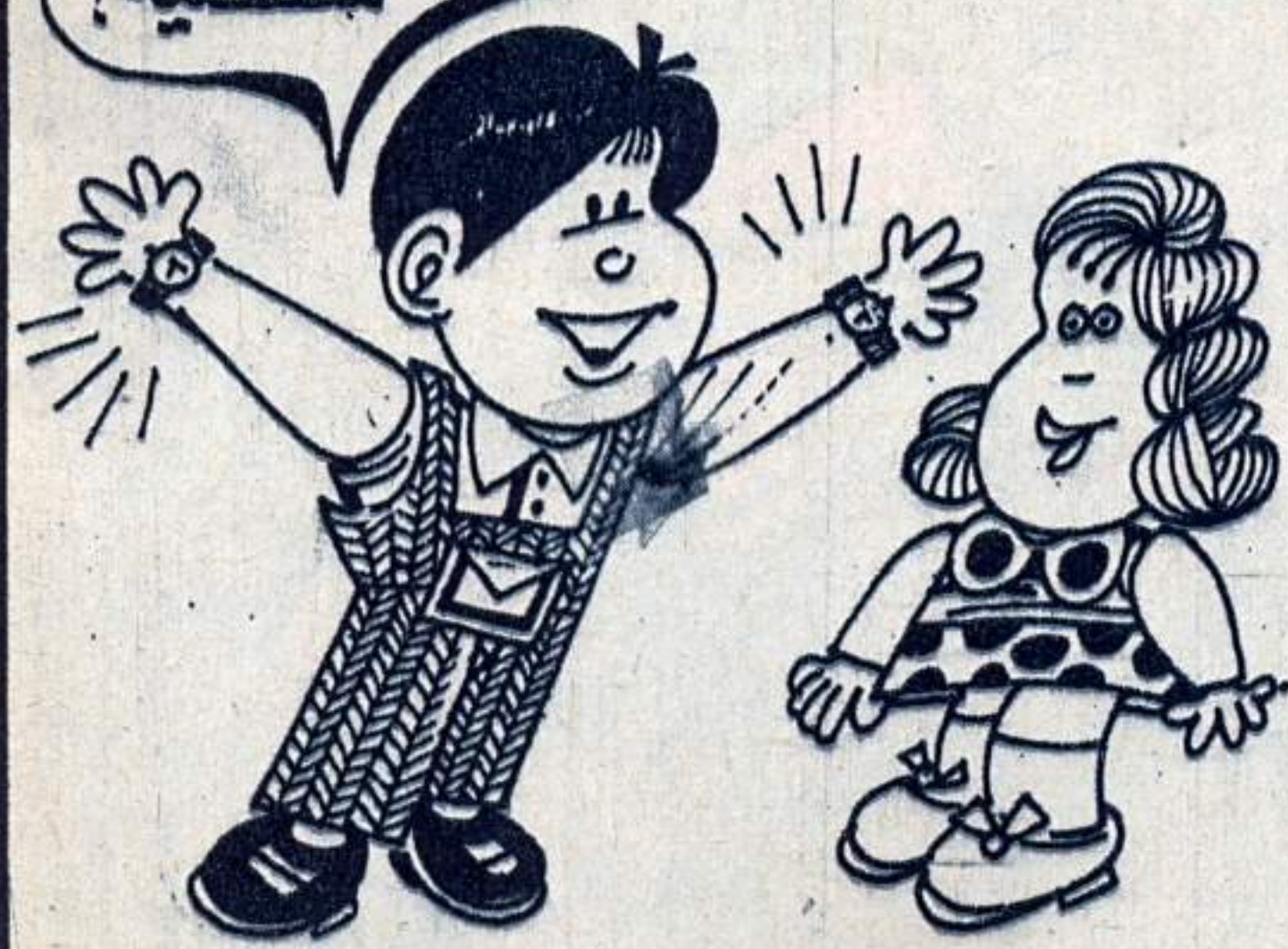
جدد
كان
مدرس
حساب

الحساب أنواع .. حساب
المثلثات .. وحساب الجزار
والبقال .. والحساب العسير
من بابا أوما لما
أكون غلطان

و

ن

اشترت (ساعة)
تانية من مصروفي
لأن بابا قال :
ضروري يكون فيه ساعة
للمذاكرة .. ولا ساعة
للتسلية !



الأمم : أصلي اشترت لها شمسية جديدة
ونفسها تجربها في المطر !!

راهادوان .. د..

تمثال السعادة

بعد أن أكل " راهادوان " ما بداخل ثمرة
جوز الهند أخذ يراقب شوار اللحم
فوق النار .. وأثار دهشة ارتفاع
لهيب النيران ..



قطرات المطر
تطفئ النار،
أما هذه
فلحييها!

ففي كل مرة تسقط فيها قطرة من
الدهن فوق النار تزيدها اشتعالا...

إذن الدهون
تساعد على
اشتعال النار!

ش.. ش.. ش..

آي!



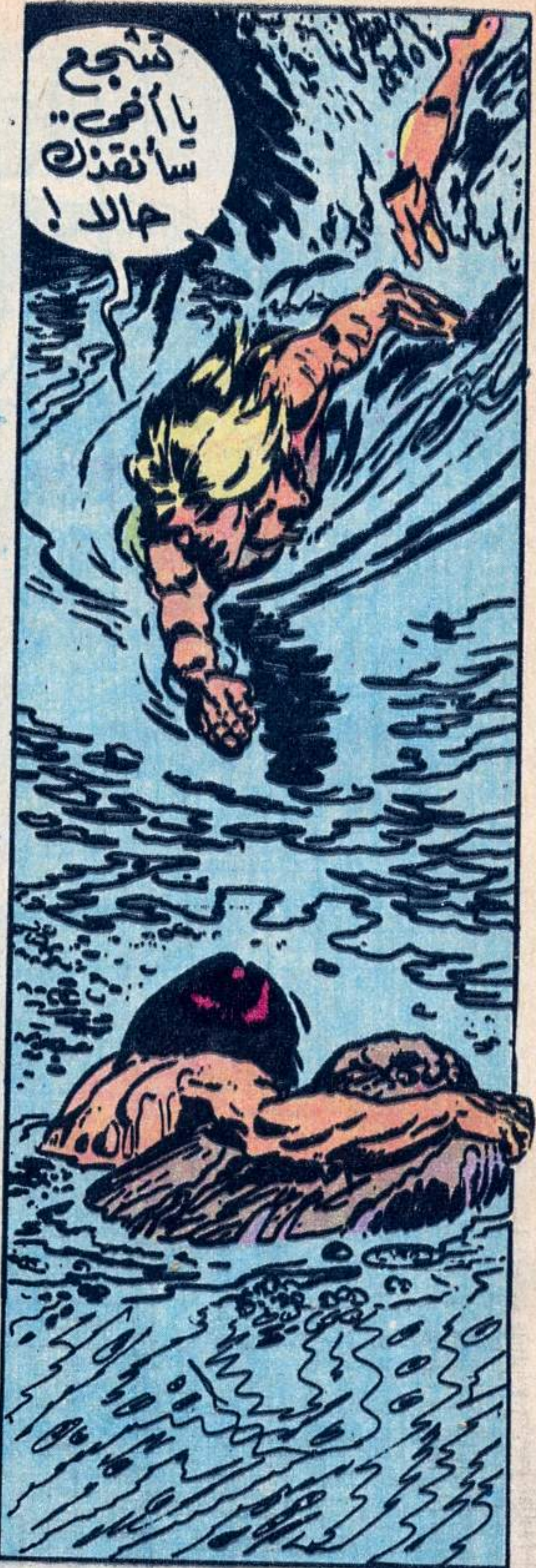
ولكنه فجأة سمع صرخات مدوية،
فقفز وجري في اتجاه الصوت،
ورأى رجالاً يتعلقون بكلمة كبيرة،
تصور أنما كلمة من الخشب،
وكان يقاوم تيار النهر بكل قوة..



سأساعدك على الوصول
إلى الشاطئ، ولكن
اترك هذا!

ويمكن "راهوان"
من اللحاق بالرجل
في الوقت المناسب.

لا..
لا..



تسبح
يا أفعى!
سأفقدك
حالا!

وكانت يد الرجل تمسك
بقوة الكتلة العجيبة التي
لم يعرف "راهوان" سر
تعلقه بها ..



وبصعوبة بالغة استطاع
"راهوان" جذب الرجل
إلى الشاطئ ..



أنا تعبت حتى
استعدت "إله
السعادة"، والآن
لا يمكنني تركه
في النهر!

إله
السعادة؟!



وصاح "راهوان"
من الدهشة ..

يا موه!!

وحاول "راهاوان" أن ينزع
السهم من جبين
هذه الكنلة ...

ولاحظ "راهاوان" أن هذه الكنلة
الغريبة ملسا من جهة ، ومن الناحية
الثانية مخوتا عليها وجه ، وفي
جبينه سهم مفرد ...



الرجل منك ومتعب
وغائب عن الوعي ..
وتكلم عن السعادة ..
ماذا يقصد ؟



هل
هذا
قناع
دمي؟

وبعد قليل استعاد الرجل وعيه ..



عرضت حياتك
للخطر من أجل
إنقاذي - شكرا
لك .. أنا اسمي
"جالو" وأنت ؟



وبعد أن نزع "راهاوان" السهم ،
شعر أن الوجه يغير أكثر عن
البشاشة والسكون ...

وكانت النار بدأت تخبر ،
بينما تجمعت الدهون في
قشرة جوز الهند ...



سأرى الآن إذا
كانت الدهون تساعد
على اشتعال النيران أكثر
من المحطب أم لا !

أنا اسمي
"راهاوان" - تفضل
معي لتشاركني
الطعام !

وألقي "راهاوان" بفصيل مشتعل في الدفن
الذائب أثناء استماعه لحكاية "جالو" ...

كانت قبيلتنا تعيش في سلام تحت
حماية إله السعادة ، ولكن
ذات يوم ...



وبصرى شديد أخرج "راهاوان"
القشرة من بين النيران ...

تقول إنك تعبت حتى
عثرت على إله السعادة ،
هل يمكنني أن أعرف
الحكاية ؟!



.. هاجم رجال قبيلة
الكهف بيوتنا أثناء
خروجنا للصيد ..

.. واستولوا على
إله السعادة !

وفي تلك الأثناء كان "راهاوان"
يراقب ما بداخل قشرة جوز الهند
فوجد أن الدفن لا يشتعل ...



ففي قشرة جوز الهند كان الفصيل
لا يحترق ، بينما ظلت الشعلة
مشتعلة في طرفه ...



ضوء !!

ومن أجل استرداد إله السعادة
ذهبت أنا وأخي في الليل إلى
الكهف الذي لانهاية له !



في هذا المصنف الصارف فكرة لجة الزيت -

استمر الآن يا جالو
أنا أستمع
إليك

تمكنت أنا وأخي من
استعادة إله السعادة !

ولكن اثناء هروبنا
أصيب أخى بسهم
ومات فى الحال!

وتمكنك من الهرب منهم
طوال يومين، ولكنهم حاصروني
عند النهر !

وفضلت أن ألقى بنفسى في
النهر مع إله السعادة ، على أن
أتركه يقع في أيدي المعتدين !

تشی شی شی

وبعد أنت استمع
لأهوانك للقصة كاملة...

تفضل يا "جالو"
كل - وهذا
سأذهب معك
إلى قبيلتك!

وهذا ما هبط الظلام
كان الفتيان ما زال
مستعبد...

بهذا الضوء يستطيع
الإنسان مقاومة الظلام
وإضاءة كورخه في الليل!



لا توجد أية شعلة
نضي كل هذه
المدة!



وطل "أهوانك" ينظر بتأمل إلى
الرجل الخشبي في ضوء القمر...

بعد سرقة هذه
التعويذة، هل أصاب
قبيلتكم أي مكروه؟ أو كان
صيدكم غير وفير؟

وبدا القلق
على "جالو"
وهو يضع
أذنه على
الأرض...

أسمع أقدام الوحوش،
لأنها تجمعت عند
المستنقعات،
فإذا انتشرت
في الغابة
فسنهلك
حتمًا!

ولكنني أحترم
حرصك على
حماية ممتلكات
قبيلتك -

... ضد
عدوان الغير!

نعم؟
ماذا قلت؟
لا!

أرأيت؟ - ليست
التعويذة التي
تجلب للإنسان
السعادة، وإنما
السعادة يصنعها
الإنسان بحكمته
وشجاعته!

إطمئن ..
هذا ليس
فخاً ، ولكنها
حمالة تساعدنا
على نقل
التغذية !

ما هذا
الفخ الذي
تصنعه ؟



لا تخف ..
سرحل
عند أول ضوء
للفجر !



وفي الغير
رحل الرحلان
وساعدتهما الحالة
في نقل التغذية
بسهولة ..



قبيلتي
تعيش في هذا
الوادي - سنصل
في الحال ..
سيكونون شاكرين
لك على مساعدتي
في إحضار إله
السعادة !

ولكن فباء
سمعوا صوت
أقدام غلغرم
بين الأشجار ..

الوش !

لا - إنهم
رجال الكهف
الذي لانهاية له !



اهرب أنت يا بهال
بتعوديك تلك!

وظهر الرجال
وهم يرفعون
أقواسهم...



ونزل حول سيل من الرماح، ففرم
أن ما يفعله لأفائدة منه...

وبلينا اخفتي "بهال" عن الأظفار
بين الأشجار.. لهاجم "راهوان"
الرجال ليحرق رفيقه أثناء هروبه...



إما أنك مجنون
أولا تفكر.. كان يمكننا
أن نقتلك!



دعلت الضحكات عندما انطلق
"راهوان" ليتسلق شجرة...

لأنهم كانوا
يحذرونه
فقط...

ها.. ها..
ها..

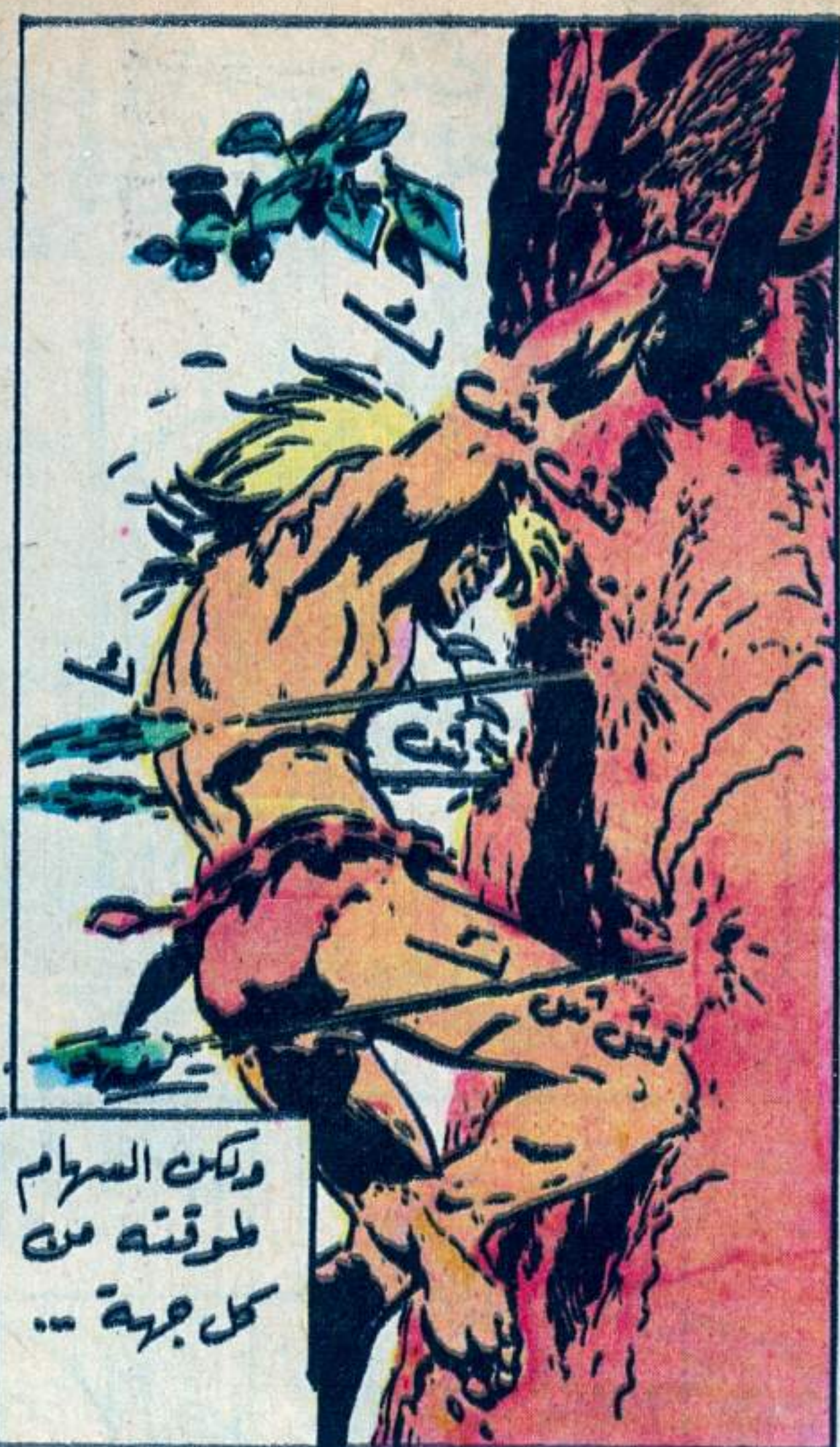


أنا لا أخشى
سرا معلم!

دمجارة
فالقمة رقت
ثلاثة سهام
لوقه رأسه
مباشرة ،
لتمنع من
الصعود ...



أراد



ولكن السهام
طوقته من
كل جهة ...

ومر الخمر بجوار رقة
زعيم القبيلة قبل أن
يرشق في جعبته
السهام الجلدية ...

وأراد راهواوان أيضا
إثبات مهارته ...

ها هو
ولكن
لا تتحرك!



توقفوا ..
أنا سأمت!



أعطني خجرك
فراهم زعيم
القبيلة ينظرك!

إنك شجاع
وجدير بأن تنضم إلى
قبيلتنا يا ذا الشعر
الأحمر!!

وفي تلك الأثناء كانت قبيلة الوادي
تستقبل في فرح عودة "جالو" ..

"جالو" أحضر لنا
إله السعادة .. يعيش
"جالو" .. يعيش
"جالو" ..



ولماذا لم تحضر
"راهاوان"
معك؟

هاجنا رجال الكهف
أثناء عودتنا ولا بد
أنه وقع في
أيديهم!



وتعالت الصيحات تزيدها كلمات "جالو" ..

واجبنا آلات هو تخلص
"راهاوان" من أيدي رجال
الكهف!



ودفع الرجال وجه إله السعادة

مكانه، فلنسا
في الحال وجه
إله السر الذي
يتجه نحو
الغابة ..

أنا أدين بحياتي لرجل
شجاع اسمه "راهاوان"،
هو الذي أنقذني من
الفرق في النهر، وهو
الذي أحضر
مع إله
السعادة!





وفي الكرف الذي
بلا نهاية ، وقف
"راهادان" ليواجه
زعيم القبيلة
"فراهام" ...

قل لي .. لماذا
ساعدت "جالو"
على الهرب ؟

لأنكم استوليتم
على إله السعادة من
قبيلة "جالو" !



هذا غير صحيح .. نحن استعدنا
إله السعادة لأنه ملكنا .. أجدادنا
هم الذين أقاموه -

.. كنا نعيش من قبل
في الوادي -

وابتسم "راهادان"
ابتسامة مَرَّة ، فقد
تمَّ خداعه ..

دعهم يهربوا أسفه عندما
انقضَّ رجل في الكرف ..



... ولكن "جالو" وقبيلته
طردونا منه ، مع أننا كنا
موافقين على أن يعيشوا
معنا فيه !

لن أنحاز بعد
الآن لأحد بدون
تفكير !

رجال
الوادي
هنا .. إنهم
يراجعوننا !



دارتفعت الصيحات
العالية الفاضحة ...



توقفوا...
لا يصح
أن يقاتل
الإفسان مع
أخيه مثل
الوحوش!

جئنا
لنخليص "راهاوان"
وسنقضي على
رجالك يا "فراهام"!



ولم يتمكن رجال قبيلة
الكريف من إنزال البوابة
الحديدية الضخمة، فقد
هجم "هالو" ورجالها ...

ولكن الصرغبات غطت على
صوت "راهاوان"، وقامت
معركة طاحنة بين
الرجال ...



وتجعد الجميع في أماكنهم، وأنزل "فراهام"
بمعاونة رجاله البوابة الحديدية الثقيلة
وعندئذ ظهرت الوحوش ...



ثم غطى صيحاتهم ضجيج تكسير الأغصان ...



الوحوش
الوحوش
وصلت!

وأمام الخطر.. نسيته القبيلتان
صراعاتهما..

من الممكن
أن يظلوا
هكذا
نظام
طويلة!

نعم.. حتى
نموت من
الجوع
والعطش!

ولماذا نخوت يا
هذا الكرهف
لا بد له
مخرج
أخرى!



ربما كان "راهاوان" يعرف
خطة، كانت الوحوش في الخارج
تقوم وتزجر...

لقد تذكرنا "راهاوان"
قشرة جوز الهند
المليئة بالدهون
والفتيل المشتعل
بداخلها...

نعم.. بلا شك..
ولكن كل من حاول
الدخول في أعماق
الكهف، هزمه
الظلام!

هل يمكن أن
وحشًا واحدًا فقط
يمر من هنا؟ أريد
وحشًا واحدًا
فقط!



الظلام شديد،
ولكن "راهاوان"
يعرف كيف يهزمه!



ورفع الرجال الباب قليلا
ليسمح بمرور وحش واحد
وتعاونت القبيلتان في العمل
فقتلوا الوحش برماحهم ثم
سجوا دهنه وعباؤها في
قطع من البامبو، ثم وضعوا
بداخلها فتيلا وأشعلوها،
وبذلك حصلوا على ما ينير
لهم الطريق داخل
أعماق الكهف ..

وصادفهم
في طريقهم
بقايا رجال
دفنهم
سجاعتهم
للكشف
أعماق
الكهف،
ولكن الظلام
هزمهم ..



ومشوا طويلا .. ونجاة
لعت بارقة أمل لهم ..



انظروا ..
هاهي الشمس ..
لقد نجونا !

وبعد لحظة كانوا في الوادي ..



وصاح "هالو" ورجاله
صيحات الفرح، فالقرية
المهدمة التي رأوها
كانت قريتهم ..

وتهدمت القرية، ولم يتمكن
إله السعادة من حمايتها ..

إله السعادة
لم يحم القرية،
والبطل "راهاوان"
على حق، فهذا مجرد
تمثال صنع بأيدي البشر،
وهذا جزء كذب
"جالو" على "راهاوان" !



وفينا
بعد -

عند ما
هاجرت الوحوش
القريبة تمكنت من
الهرب إلى الجبال، ولكنها
دفرت كل شيء!



واخذ زعيم القبيلتين ينظران
طريقا إلى الشمال -

لماذا هذه
المنازعات
المستمرة؟ لماذا
لا نعيشون معا
كما كنتم تفعلون
من قبل؟



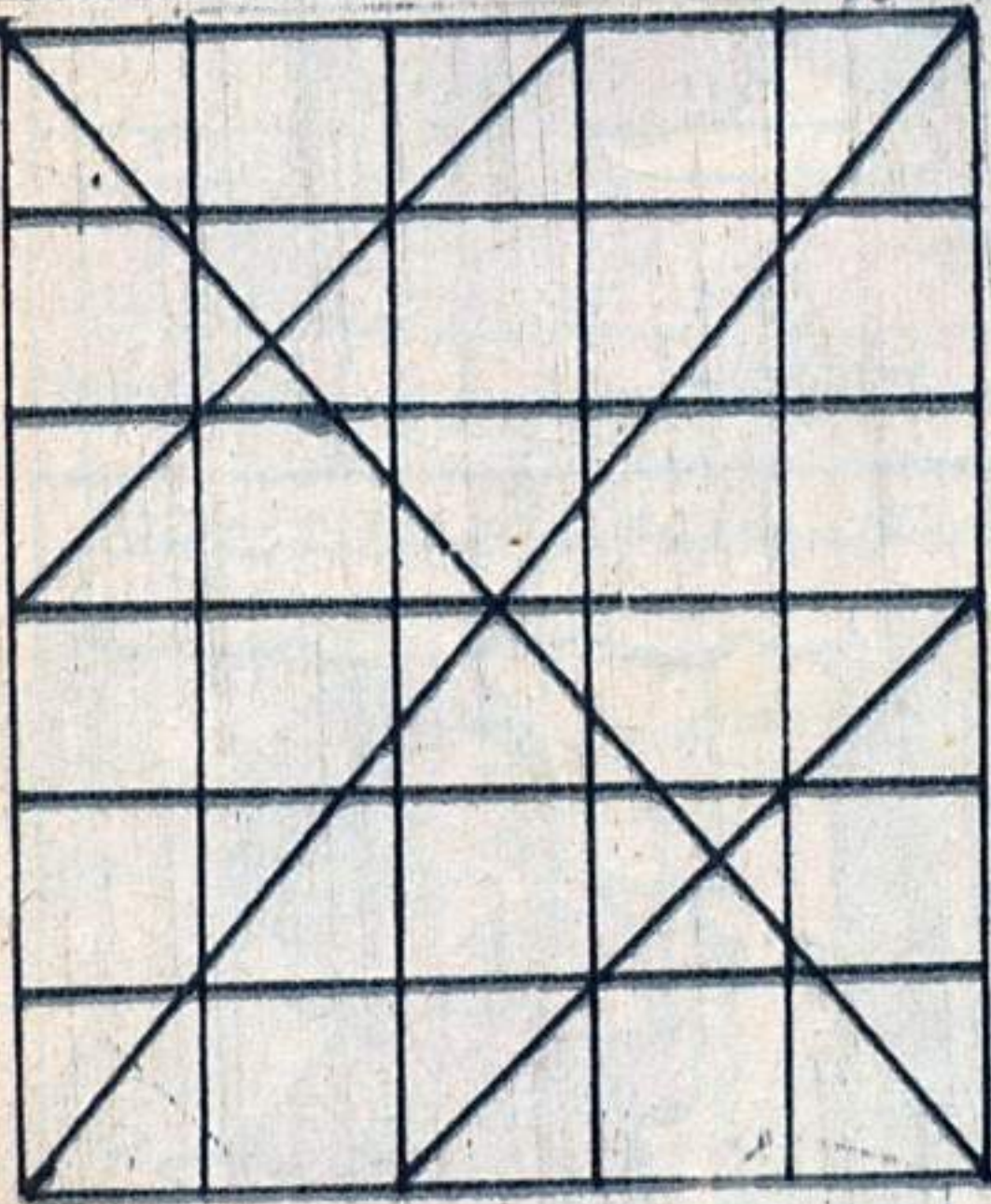
أنت على حق
يا "راهاوان" - ولذا وافق
"جالو" سأحضر
قبيلتي لنعيش
معا في سلام!

أنا موافق -
وسنبني قريتنا
الجديدة معا فوق
قمة الجبل بعيدا
عن طريق الوحوش!



وتعاون رجال القبيلتين في
صنع الشمال إلى أعلى الجبل
حيث يقيمون قريتهم الجديدة
ووضعوا الشمال الذي لم يعد
إله السعادة، وأنها رمز
للتعاون والمحبة بين القبيلتين -





كم مثلثا
ومربعا في هذا الشكل؟



بين الصورتين عشر اختلافات هل تستطيع معرفتها؟

العدد القادم
كتب الهلال للأولاد والبنات

المعجزة

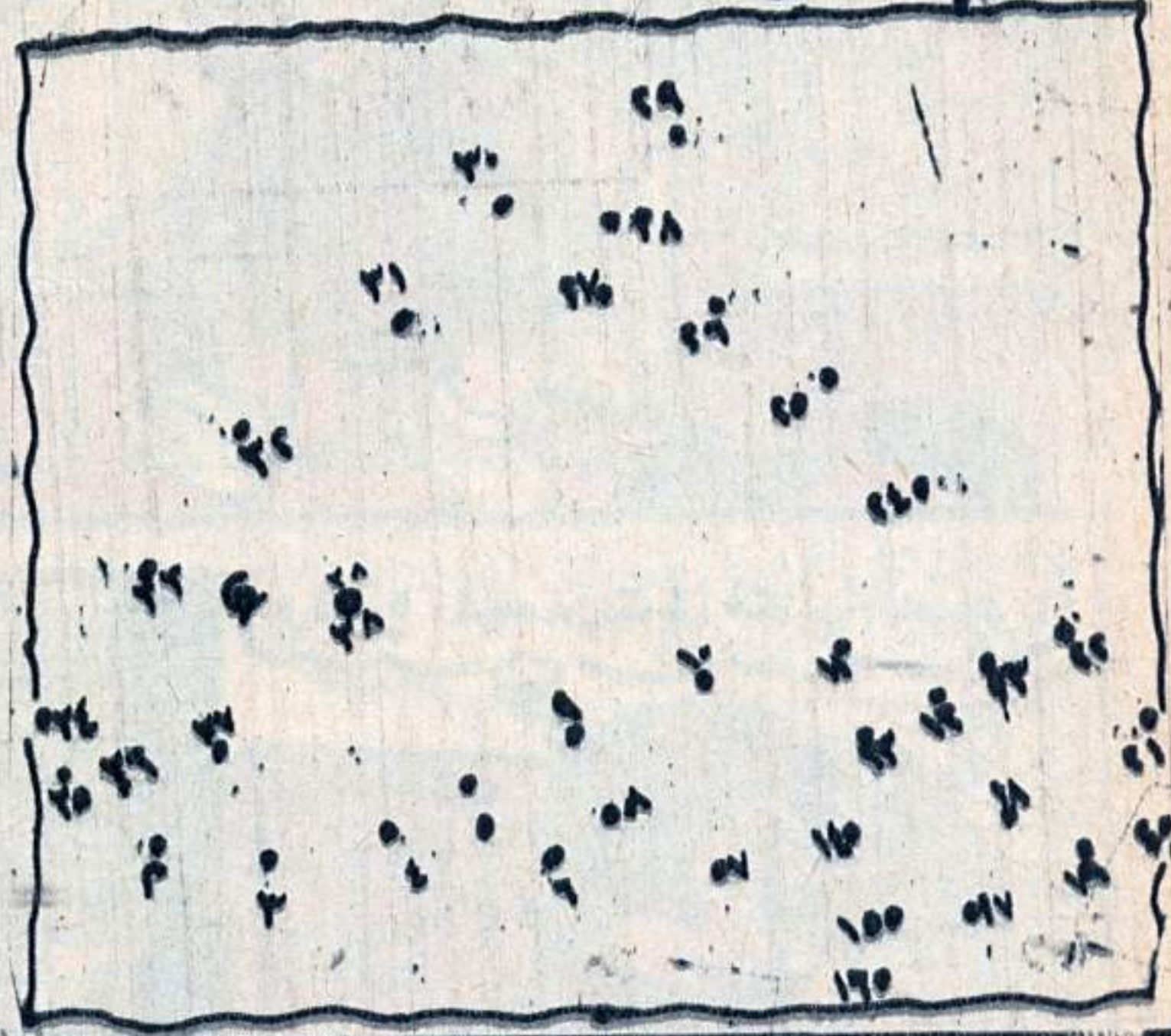
١٦ قصة مشيرة به بطولات ترى نفسك فيها
مغامرات من الراقع تعيش أحداثها



رئيسة التحرير : جميلة كامل
مama جميلة

مع الباعة

صديق بعد توصيل النقط من ٣٨٠١ ستعرف ماذا
رسمت : شملونه ..



الحل بالمقلوب

١ - ٢٨٠١
٢ - ٢٨٠١
٣ - ٢٨٠١
٤ - ٢٨٠١
٥ - ٢٨٠١
٦ - ٢٨٠١
٧ - ٢٨٠١
٨ - ٢٨٠١
٩ - ٢٨٠١
١٠ - ٢٨٠١

١ - ٢٨٠١
٢ - ٢٨٠١
٣ - ٢٨٠١
٤ - ٢٨٠١
٥ - ٢٨٠١
٦ - ٢٨٠١
٧ - ٢٨٠١
٨ - ٢٨٠١
٩ - ٢٨٠١
١٠ - ٢٨٠١

هل أنا شطونة؟!

(والآن - أنزل فوراً - لزيارة شمية "وتتهوهة"
وكمان وفاء!)



رسوم
آمال خطاب

سنيار يوه
جيهان قريش

.. طبعاً كل شيء ممكن بالتفاهم
والإقناع!



هل يقصدني أنا؟!



.. تغيرت تماماً - وأصبحت مهمة ..



واضح جداً أني المقصودة بالكلام ، وغرقتي فعلاً آخر
فوضى - أعملها مفاجأة وأرتبها أولاً ،
وأطلب زيارة
صديقاتي
لانيا!



.. وفعلنا الترتيب والنظام يوفر الوقت ويرتفع بذوق
الإنسان ، والفوضى تهبط بالذوق العام ..



(وهذه المهمات في مكانها الطبيعي!)



(وبعد ترتيب السرير يأتي
دور الدواليب!)





- وأخيراً الستائر!



- والفستان في الدواليب -



والشرابات والمناديل ههنا -



يا عمو - أنا رتبتي غرفتي وأصبحت في غاية النظام والجمال - تحب تشوفها بنفسك؟



يا سلام - كل شيء الآن .. جميل ونظيف ومرتب!



يا أهلاً وسهلاً - حاضراً - أنا أرتب دينا - طبعاً - طبعاً ممتازة!



شيء طرافي - رائعة!!



طبعاً أحب! بعد ما يشوفها أطلب منه الخروج بقلب جامد!



جدتك سافرت، ووجد وينظرك لتسا عديه في ترتيب البيت وتنظيحه بمهارتك المعروفة!

حاضراً - علشان خاطر عيون جدو!



يا عيني على الرضا السامي، ربما رمشني لرحلة أسوان أو -

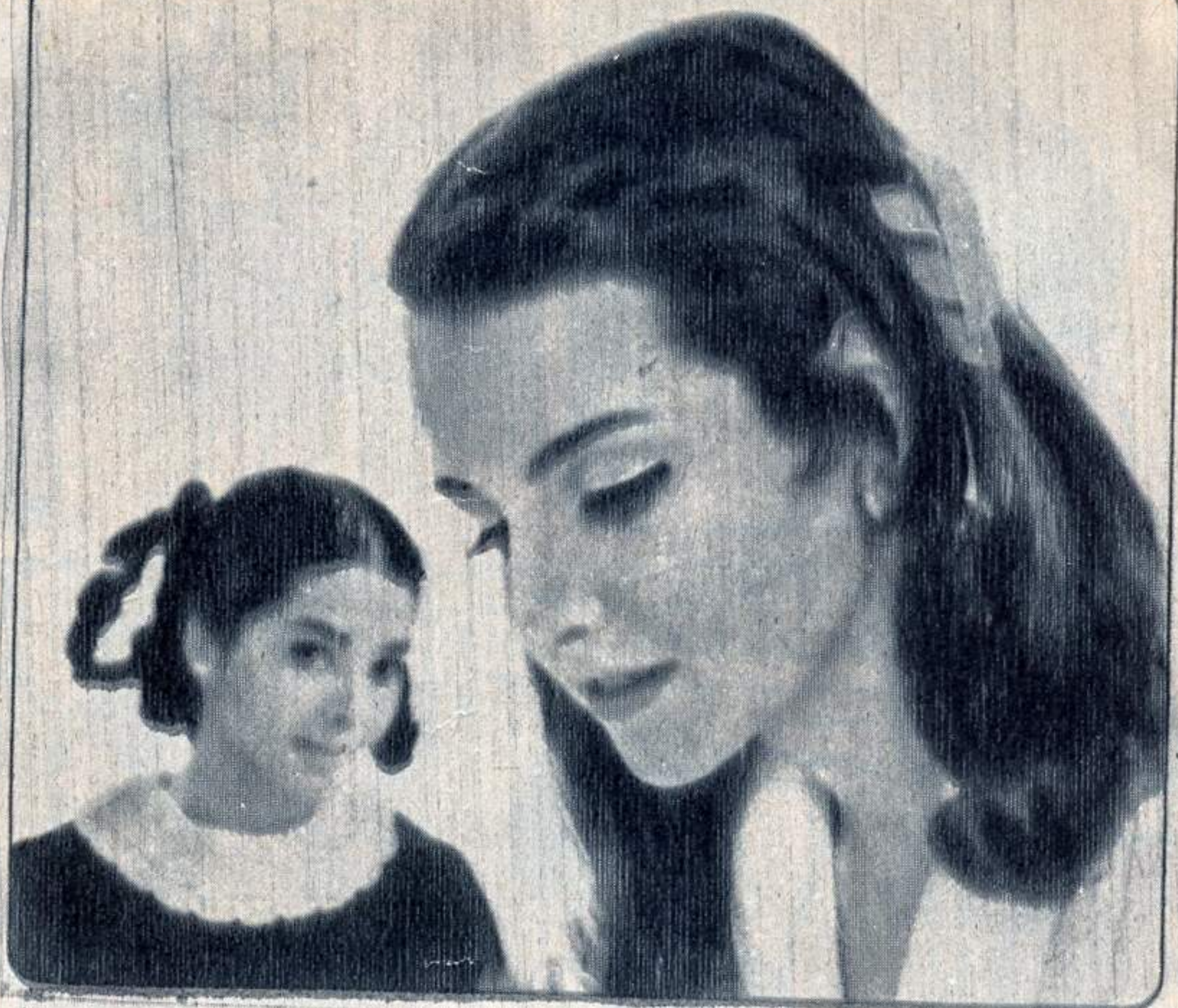
يادينا!

معلوماتك

● لإعادة اللصعان الى زجاج غرفتك ، نظفيه أولا بقطعة قماش مبللة بالشاي البارد ، ثم جففيه بعد ذلك بورق الجرائد ، أما اذا كسب الضباب سطح الزجاج فاستخدمى زيت البارافين فى مسحه بعد ان تضيقى اليه قليلا من الماء ، وسوف تذهب الضبابه .

● البقدونس ، مهم جدا على مائدة ، وخاصة فى طبق السلطة ، فهو غنى بفيتامين (ا) الذى يحافظ على جمال عينيك وقوة ابصارهما ، الى جانب ان له مفعول السحر فى ازالة رائحة الثوم والبصل من فمك .

● الاغذية المحفوظة فى الثلاجة عند تعريضها للحرارة لا تفقد من الخلق فقد كثيرا من قيمتها الغذائية .



القليل من الدموع .. لا يضر

فى المواقف الصعبة ، التماسك وعدم البكاء دليل الصلابه وقوة الاحتمال ، لكن لا مانع ابدا من ثرف الدموع فى الظروف الصعبة ، فهذا شئ انساني وعادى وطبيعى ، وبالمقاسبة اثبتت التحاليل التى قام بها مجموعة من العلماء الامريكيين ، ان البكاء مفيد لان حبس الدموع يضر بالجسم وخروج الدموع الناء البكاء يخلص الجسم من السموم ، الى جانب انه يخفف كثيرا من الضغط الذى تعالينها ، وحس الدموع - فى رايهم - يعنى التسم البطيء وبما ان الفداء لديها استعداد فطرى للبكاء اكثر من الفتى ، لذا فانها تعيش وتعمراكثر نتيجة لتخلصها من هذه السموم ، ويصبح العلماء ، الاتحس الدموع عند مواجهة أى مشكلة ، بل نتركها تخرج حاملة معها السموم الضارة بالجسم مع هذا الذكرك بالا تستخدمى الدموع كسلاح .. وكما يقال : انه سلاح الضمءاء .



اصلاح بريزة الكهرباء فى حالة انقطاع

اذا وجدت ان بريزة الاباجورة او الثلاجة لا تعمل ، فقبل ان تسرعى الى الكهربائى حاولى ان تصلحيها بنفسك . اول شئ تفعلينه هو ان تقطعى التيار الكهربائى من التابلوه ، برفع مقبض العداد . شكل (١) .

● فكى المسامير القلاووظ الذى فى غطاء البريزة ، وسوف تترين ان طرف احد السلكين الموصلين للكهرباء مقطوعا .

● فكى المسامير الذى يربط السلكين ، واقطعى من العازل الكهربائى ١ سم بسكين شكل ٢ ٣ ٤ ٥





ماذا يحيرك؟

● تأخر ترتيبى في الفصل بدرجة كبيرة ماذا أن جلست بجوار أحب صديقاتى . أجد صعوبة في التركيز لأنها تهتم الى بالنكت طوال اليوم .

وقد اعتدت أن أكون متفوقة في الرياضيات ، أما الآن فقد أصبحت الطالبة الأخيرة في الفصل . حتى أن بعض المدرسين يستاءون من سلوكى ، وهذا شيء لم يحدث من قبل أبداً ، ولدى صديقة أخرى هادئة جداً . اتصحت أن أتحلى الى جوارها وأبتعد عن الأولى ؟

« صديقة حارة »

— نعم ينبغي أن تجلس بجوار الصديقة الهادئة . وإذا تحدثت مع مدرستك وشرحت لها الموقف

فإننا متأكدة أنها ستساعدك وتنتقل من مكانك .

ولكن لا تلومى صديقتك على كل شيء . أنت أيضاً عليك اليوم لأنك تركت نفسك تنصرفين عن دروسك بسهولة احرمى على ألا يحدث هذا ثانية .

● فى فصلنا قاعدية تلوز بالمركز الأول فى كل شيء ، الرياضة ، الاختبارات ، أنها دائماً متفوقة . وهذا شيء لا يضايقنا . إنما الذى يضايقنا هو تصرفها معنا . فهي لا تكف أبداً عن التباهى والتفاخر بذلك . وهذا يثبط من عزيمتنا فعلاً !

صديقات حائرات

● عندما تتسبغ الاوى الحساسية ، اغمسها فى ماء مغلى بعد أن تضبطى اليه قليلاً من اللوشـالدر ، واتركه لمدة نصف ساعة ثم اخرجيه وجفبه جيداً . أما الادوات التى لا يمكن غمسها فى الماء كمقابض الابواب ، فداكها بـ«مض» الاوكساليك « ممزوجاً بقليل من الماء المغلى ، لكن انبهك ألا يمس السائل اصابعك ، لأن الحمض المذكور من المواد السامة

يحيا الماء

نحن فى حاجة الى الماء فى جميع أشكاله . . . أكثرى من تناول الخضراوات والفواكه لأنها تحتوى على نسبة كبيرة منه وبذلك تضمان بشرية جميلة . . . لكل اخصائى التجميل يعرفون هذا السر حتى أنهم قد قاموا بصنع كريم يسمى «هيدراتنت» يغذى البشرة الجافة بالماء عندما تحتاج اليه . .



— من الواضح أن هذه صديق واحد لم تتفوق فيه هذه الزميلة .

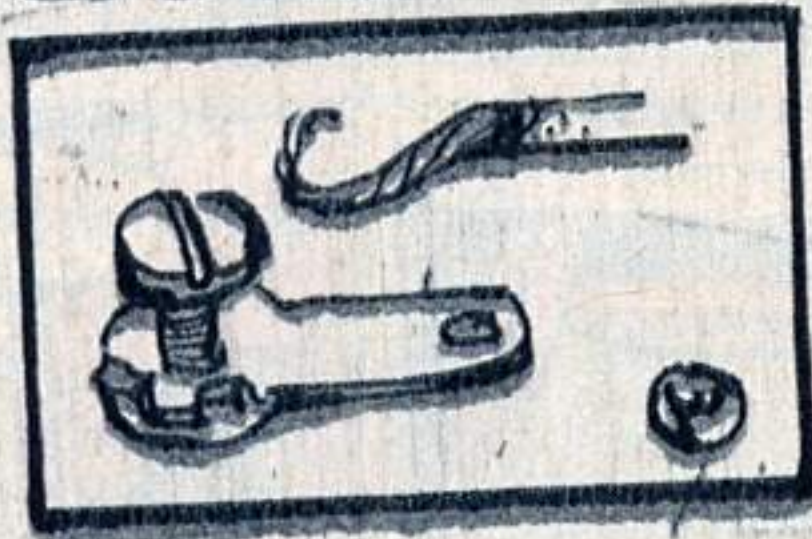
وهو مصداقة الناس .

الناس الذين يتعاملون ويتفخرون على الآخرين بتجاههم يستبدون الضيق للآخرين فعلاً ، ولكن كل ما تستطيع عمله هو أن تتحلى ذلك ، ومن الناحية الأخرى لماذا لا تحاول منافستها وتحصل على درجات أعلى منها أيضاً فى بعض المواد . حاولن وسوف ترين . .

صباح الخير

الاستيقاظ فى وقت مبكر قبل يوم للذهاب الى المدرسة هذه كبيرة رغم أنها اجبارية ، حاولي أن تجعلى بداية يومك لحظات مشرقة وذلك عن طريق الاستماع الى الموسيقى الخفيفة من الراديو . . . وفتح النوافذ . . . بعد تمشيط شعرك ارتدى « الروب » وتناولى الفطرا شهياً ، فكلها عوامل تساعد على النشاط . . . وبالنسبة لرتبى أنت مائدة الافطار فهذا لابد أن يساعد

عالمنا !!

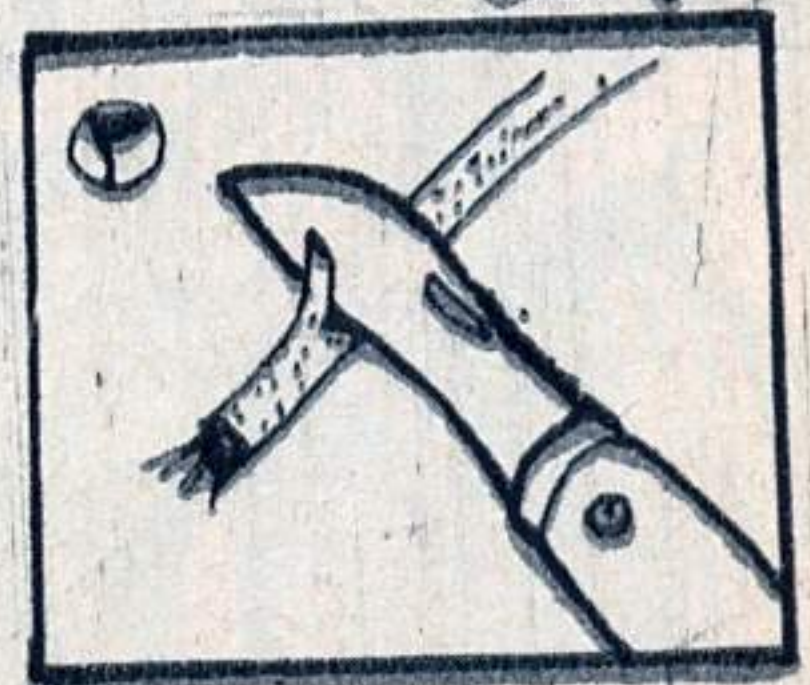


الدائرة الكمرائية

● الذى اطراف الاسلاك

الصغيرة مما ومرر بها حول السمار ، وأعيدى ربط السمار

كأنها شكل د ، د ، د .



● بعد أن تتأكدى أن كل شيء وضع فى مكانه شكل د اغلقى البريزة .

يمكننا الآن أن نفتح العداد ونفوه الأجارورة أو لدير التلاجة . .



يسوع المسيح

من قصص الأنبياء

إِنِّي رَأَيْتُ أَحَدَ عَشَرَ كَوْكَبًا وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ
رَأَيْتُهُمْ لِي سَاجِدِينَ ﴿ صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ



أصبحت الآن عبداً للعزير! تنفيذ الشريعة!



يبدو أننا لن نجد شقيقاً! فتش جيداً! وجدنا مكيا! العلك!



لماذا لا نرجو العزير كي يعفو عنه؟ حاولوا أنتم... لن أذهب معكم!

هيه بنا!



الله يشهد أنكم أسوأ حالاً... لقد سرقتموني من أبيكم!



أنت السارق يا ابن راحيل! سؤدت وجهنا وفضحتنا! إنه سارق مثل شقيقه!



انتهى الأمر أيها السادة.. العزير يتكلم وأمره مطاع!



كيف تأخذ شخصاً آخر مكانه؟ هذا ظلم.. ولسنا ظالمين!

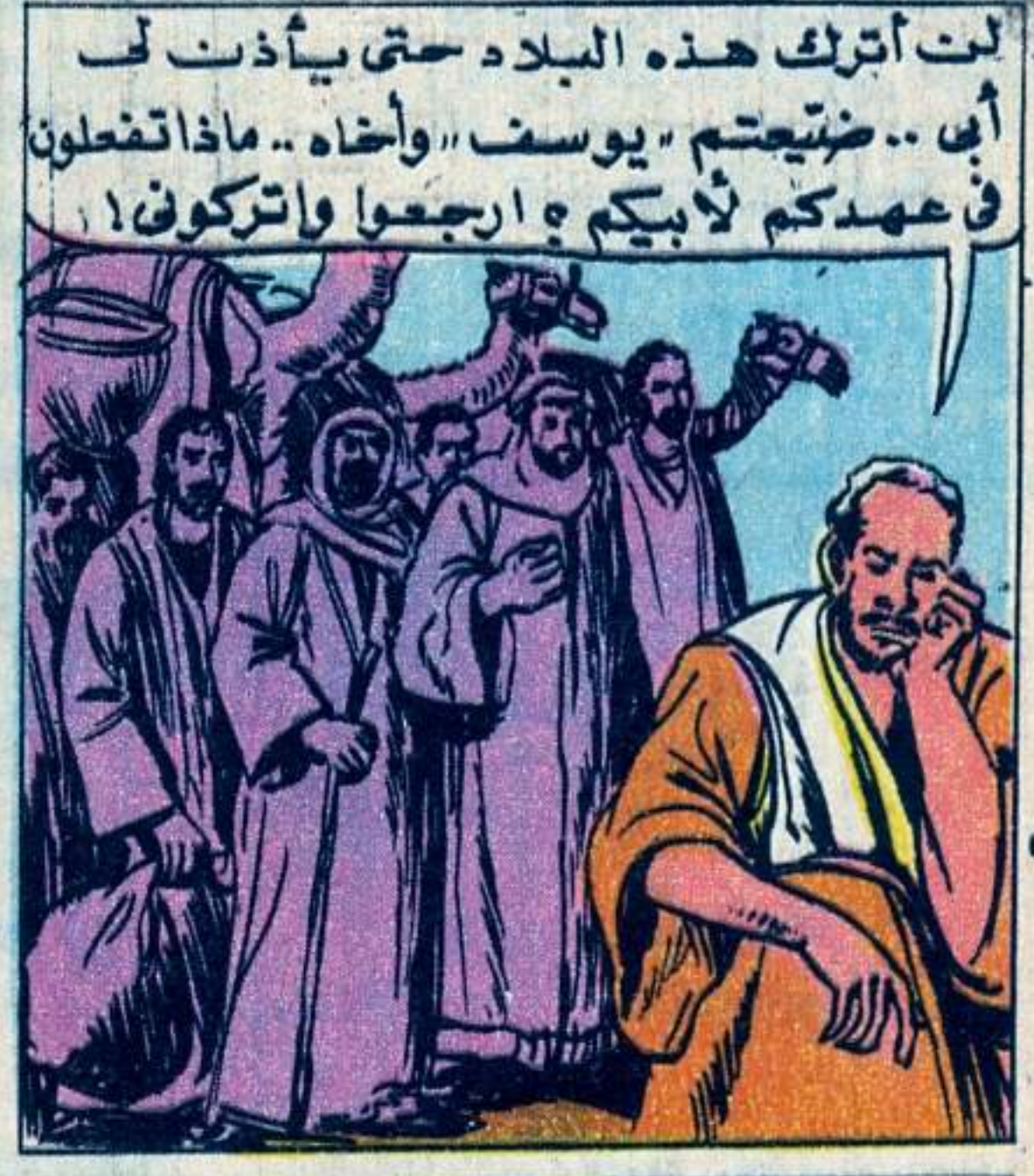


يوسف! أيها الملك! أيها العزيز! إن له أباً شقيقاً كبيراً خذ أحدهما مكانه!

عزيز مصر

سيناريو: رمزي محمد خليل .. رسوم: محمد قطب

عاد اخوة « يوسف » الى مصر باخيهم
فاحتفل بهم « يوسف » ثم اخبر شقيقه بأنه
« يوسف » واتفق معه على تدبير اتهامه
بسرقه مكياال الملك ، حتى يبقى في مصر
ونفذت الخطة ، وفتشت جمال الاخوة ،
الا جعل شقيق يوسف ، ولكن الاخوة اصروا
على تفتيشه ، وهنا وقعت المفاجأة .



رسالة الجزائر

بعث لنا الصديق
محمود الباعور ، حسن
الجزائر يقول انه تعلم
القراءة من طريق مجلة
سمير ، ولحقه شغاف جدا
لان سمير قد ادى واجبه
تجاهك ولحقه لرحمة بك
صديقا ومراسلا لمجلة سمير
ونشتر عنوانك كاملا لمراسلك
القراء العرب .

Baor Mahmoud
B. P. 48, Zloteh
ALGERIE



بديد
كابتن سمير

رسالة السورين

هل تعلم ؟

الخير في الإسلام

= ان الحاج الذهبي
العثال السيد العبداء
في كنيسة بنسبة الاسانية
موضع بالجواهر والاحجار
الكرينة الغالية :
٢٥٢٨ ماسة بيشاد
٢٠٨٢ ماسة وردية
٩٥٦ لؤلؤ
١٦ زمردة
٧ احجار جملية
٨ احجار زبرجد
٩٠ نصف لؤلؤ
٢ احجار اوبال
٥ = بوايت زركاء
الصديق : هبة سعيد

المالك
الملكة العربية السعودية
مؤسسة الثقافة العربي
السعودية = بواسطة سعد
المالك

فهر الاسلام السابق
الي الخير ، فكرم السابقين
الاولين الذين دخلوا في
دين الله الفواجا ، كما كرم
السابق في الدين والعلم
والشجاعة والجهاد في
سبيل الله ، ورفع شان
الاعطاء من العبيد الذين
كان لا مقام لهم وذل قبل
ظهور الاسلام ، ويثني ان
رسولنا العظيم فقال :
«انا سابق العرب» وصحبه
سابق الروم ، وسلمان سابق
الفرس ، وبطل سابق
الهنديين ، والثلاثة كانوا
من العبيد فجعلهم الرسول
العربي القرشي اخوة له ؟
وهذا هو مثلي التكرم .
سحر محمد ابراهيم
= السعودية = عمر

رسالة العراق



كلام جميل

١ = الصداقة : هي
حب بلا اجل
٢ = الاخلاص : هو
الحفاصة التي يجسدها
القلل .
٣ = يجب ان نسي
نفسك ، اذا اردت ان تقدم
ملا بذكره لك الناس بعد
رحيلك .
٤ = الخير هو العلم ؟
والشر هو الجهل .
على قاسم حسن
العراق : بغداد = شارع
الرشيد حيدر خان مقابل
شارع المشي = مسرح
احدية ذكرى

رسالة قطر



الله

= قال ابراهيم لابي جعفر
محمد بن علي بن الحسن
وفي الله منه : هل رايك
الله حين عبده ؟
فقال : لم اكن اعبد من
له اوه .
فقال : كيف رايته ؟
قال ابو جعفر :
لم تره الا بصار بمشاهدة
العيان ، ورايه القلوب
بحقائق الايمان ، لا يدركه
بالحواس ولا يشبه الناس ،
معروف بالآيات ، مشهور
بالعلامات ، لا يحسور في
الظلمات ، ذلك هو الله
الذي لا اله الا هو .
احمد سلامة = الدوحة

رسالة اليمن

أرضنا العزيزة

● تبلغ درجة الحرارة
في باطن الأرض ٢٧٠٠
درجة مئوية ، ويصل

الضغط في مركزها الى ٢٢
الف طن في البوصلة
المربعة الواحدة .

● تنطلي المياه حوالي
٧٠٩٠ من مساحة الكرة
الأرضية .

● معدني صالح الغزالي
صنعاء - اليمن

٢٤ ساعة كاملة ، لان
الأرض تدور دورة كاملة
حول محورها مرة كل ٢٤
ساعة و ٥٦ دقيقة ، واربعة
ثوان .

● وزن الكرة الأرضية
٥٨٨٠ والي يمين هذا
الرقم ١٨ صفرا من الاطمان

● يقدر حجم الكرة
الأرضية بـ ٢٥٩ مليسارا
و ٨٧٥٠ مليونا ، و ٦٢٠
الف ميل مكعب .

● مساحة سطح الكرة
الأرضية ٦ قسما بـ
١٠٠ ٩٦٠ ٥١٠ ٥١٠ كم ٢ .
● اليوم على سطح
الكرة الأرضية ٧ يساوي

● الأرض ليست كروية
تماما ، ان يقل قطرها عند
القطبين عن قطرها عند
خط الاستواء بمقدار ٢٢ كم
و ٢٧٠ مترا .

رسالة تونس



هل تعلم؟

● حوالي ٩٠ مليون مواطن أمريكي يشتغلون الدراجات في ثلاثتهم ١٠٠ المصانع البريطانية تنتج ما يزيد على ٢ ملايين دراجة سنوياً
● أن مواطننا كنعان يبلغ من العمر ٥٠ عاماً قام برحلة حول العالم على ظهر دراجته
● صبري شعبان ٢١ لهج المبدع - تونس

رسالة الكويت



نرحب بالصديق « ذلال بركة » عندنا ومراسلة مجلة سمير : وهو من هواة جمع الطوابع ومراسلة الأصدقاء .. وعنوانه : الرابية قطعة ١ - منزل ١١٩ شارع ٢٨ - الكويت

رسالة العراق



لبنان

أين ذلك البيت الجميل
وأين أشجار الخيبر
وأين ذلك الشعب الوفير
أهو في جسد أم مسعود
رايت ذلك الجسد مسرع
في ساحة القتال طريح
لجرت وثالت
على كل ما رايت
فيا شعب لبنان
رد كيد العدوان
فما محمد جاء الله
الخرطوم - مكتبة دار
القلم - ص.ب. ٢١١

استمع معنا

الأم لابنها : إذا داس
أحد على قدميك لم اعتذر
لك لماذا تقول له ؟
الابن : أسامحه
الأم : وإذا اعتذر
منه ؟
الابن : أطلب منه أن
يدوس على قدمي الأخرى
حسن أحمد - القاهرة



الحصل بالمقاب

الحاصل بالمقاب
الحاصل بالمقاب
الحاصل بالمقاب
الحاصل بالمقاب
الحاصل بالمقاب
الحاصل بالمقاب
الحاصل بالمقاب
الحاصل بالمقاب
الحاصل بالمقاب
الحاصل بالمقاب



من هو؟

● أول قائد عسكري
استعان به « محمد علي »
في هروبه ؟
● أبو الطيب ؟
● أشهر شخصية
مصرية كوميدية ؟
● صاحب تمثال
لهذه مصر ؟
● مكتشف أمريكا ؟
● مصمم حسن أحمد
= الملهة الكبرى
النظر الحل بالمقاب

كلمات مضيئة

التجربة هي المدرسة
الوحيد التي لا تمنح
أجالة لطلابها
= إذا كنت ترهب
أصدقاء مخلصين فاسأل
السنة .. فاقن كتبنا
جديدة
= اللجاج هو أن نعمل
على كل ما نريد والسفاد
هي أن نحب ما نملك
مثل صيني
= لا يعرف الضحك ..
من لا يعرف البكاء
مثل إيطالي
جمال هاشم - الاسكندرية

رسالة فلسطين



أنابلس مدينتي

= تقع مدينة نابلس في
الضفة الغربية لنهر
الأردن ، وتوسط جبل
فما جبل قبيل وجبل
جوزيم ، ومدينة نابلس من
المدن العربية الكبيرة في
الضفة الغربية ، وتشتهر
بصناعة الصابون النابلسي
المصنوع من زيت الزيتون،
الذي يوجد بها أكثر من

صديق جديد



مصطفى عيسى الفني
القدس - فلسطين

عشرين مصنعا لصناعة
كما تشتهر بصناعة الكفا
النابلسية .. وقد بنيت
نابلس بها كثير من المدارس،
والطرق فيها جيدة، ويوجد
بها كذلك مساجد وملاعب،
كما يوجد بها جامعتان
تسمى جامعة « النجاشة »
الوطنية ،
محمد نهاد مسكري
الضفة الغربية -
نابلس - فلسطين - ص.ب.
٢٤



موضوع الفذراف الأول

الكرة للجيمينع

من منكم لم يحاول ان يضرب الكرة بقدمه ذات يوم ؟
ومن منكم لم يحلم ان يصبح واحدا من نجومها اللامعين ، أمثال :
زيكو ومارادونا والخطيب ، وصالح سليم ومختار التتشي وحماة امام ؟
كرة القدم الى جانب انها رياضة شعبية منتشرة ، فهي فن له اصوله وقواعده .. وفي استطاعة كل منكم ان يصبح نجما لامعا ، يتردد اسمه على الالسنه ، وتتناقل اخباره وكالات الانباء عندما يحب المشء الذى يعمل به .. وكما تعرف .. التفوق الرياضى يتطلب المرن المستمر ، والتدريب الدائم ، والارتفاع بليقتك البدنية ..
ونحن هنا نساعدك على معرفة الحركات الاساسية لهذه الرياضة الممتعة وعندما تجيد هذه الحركات ، وتمارسها بشكل طيبى ، يمكنك ان تصبح لاعبا مرموقا ..



الصورة توضح لك التسديد السليم بطريق القدم ، وهي المساحة المحددة باللون البرتقالى ، ليلا تمس هذا الجزء المركز الاوسط الطولى للكرة ، والمحدد باللون الاحمر ، فلو جاءت الضربة تحت المساحة الحمراء (غرفتها) فسوف ترتفع الكرة الى اعلى (فى السماء) وهذه الصورة تشرح لك التسديد المتقن بهذه الطريقة ..



تتوقف القيمة النهائية للضربة ، على مرونة حركة مفصل القدم ، ولتكن المساحة الصفراء فى مواجهة الكرة ، لابد من لف القدم الى الداخل مع تثبيت مفصل القدم ، بهذه الطريقة ، تنقل كل قوة الساق الى الكرة

لتعطى د تأثيرا ، للكرة احتضنها بباطن القدم (المساحة البرتقالى ، فاذا وقعت الضربة على المساحة الحمراء فستظل مكانها على الارض .. أما المساحة الزرقاء ، السفلى والمشار اليها بعلامة د صبح ، فسوف تنطلق الكرة لولبية ، وتخدع خط الدفاع بما فيه الحارس ، وتشكل خطورة حقيقية على المرمى



التدري خارج القدم

ارتكز على قدمك اليسرى ، بحيث تكون مثنية قليلا لتخفيف الصدمة ، واستخدم ذراعيك لحفظ توازنك ،
الذراع اليمنى مستقيمة بطول جسمك ، واليسرى منفرجة قليلا ، أما القدم اليمنى فتستعد للتسديد ،
برفع القدم حتى اعلى الفخذ صورة رقم (١) ومن هذا الوضع يبدأ تسديد الكرة بقوة بمقدمة رجلك
اليمنى ، مع ملاحظة ان تكون مقدمة القدم الضاربة في اتجاه الارض ، واستقامة اعلى الجسم صورة
رقم (٢) وتأتى الضربة فى حركة دائرية ، يثنى الساق الضاربة والاحتفاظ بطرف القدم فى اتجاه الارض ،
بحيث تكون الساق والقدم فى خط مائل وليس زاوية قائمة صورة رقم (٣) .

قبل ان يتدخل « جاكوب » انطلقت ضربة يظهر
القدم صاروخية من رومنيجية »

التصويب ابرز الحركات هزبا للجمهور

مهارة اللاعب فى الكرة الحديثة تتضح من سرعة
الجزى ، سرعة التصويب وتسديد الكرة على

الرمى ، أو الى زميل ، والاسراع لاحتلال مكان
مناسب ، لاستقبال الكرة مرة ثانية (لعبة هات
وخذ) من أكثر الألعاب إثارة ومتعة للجمهور ،
وهذه اللعبة تتطلب من اللاعب التوازن ، والدقة ،
والقوة ، واللياقة البدنية العالية ، واجادة المراوغة
والتصويه بالجسم على المنافس ، والتحكم فى
الكرة ..



نقطة التلامس



بالنسبة للقدم هى المساحة الملونة باللون الاصفر ،
أما بالنسبة للكرة ، فهو الجزء الملون باللون الاحمر ،
ولو حدث أن ضربت الكرة فوق هذه المنطقة ، فسوف
تموت الكرة ، وأن ضربتها تحتها فسوف تطير فى
الهواء .

عند استقبالك للكرة وهى فى الهواء ، اجعل باطن
قدمك فى وضع مناسب ، مع لف جسمك لاستقبالها
قبل أن تلمس الارض ، لتجعل باطن القدم (الجزء
الملون باللون الاصفر) يلامس الكرة ، عند الجزء
الملون بالاحمر .



التسديد بخارج القدم

اللاعب الفنان هو الذي يجيد استخدام التسديد بخارج قدمه ، انها لمسة الفن للاعب ، وهي تعنى التحكم والفن والجمال ..

كانت الضربات بخارج القدم له و بكنباور ، اعجازا ، قدم بها كرات جاهزة للمهاجمين . طاسا سجلوا منها اهدافا جميلة .



قلب و بلاتيني ، ميزان العديد من المباريات بضرباته ، والتي غالبا ما تكون ضربة بهاتن القدم .

التسديد ببطن القدم

تسمى هذه الضربة « ضربة هرة خاصة » ويختصها كل حراس المرمى لان الكرة تنطلق فيها في خط ملتر ، فتخدعهم وتتمكن احدى زوايا المرمى .

الاندفاع خلف الكرة لا يكون في مواجهتها ولكن بميل (١) وقدم الارتكاز تكون متأخرة عن الكرة

فيللا (١٠ صم تقريبا) والاستعداد يتم دائما برلع الكعب اليمنى حتى اعلى الفخذ اليمنى ، وفي لحظة الضرب تكون القدم اليمنى خارج الكرة مع تثبيت مفصل القدم (٢) ثم تفتى الحركة بضرب الكرة وتصويبها نحو الهدف (٣) .



تقوية عضلات الفخذ

حتى يكون تسديك قويا ، وتوازنك محفوظا لابد من تدريب عضلات الاعضاء السفلى ، وايضا عضلات الفخذ وهي اظهر العضلات ، واقواها الا انها ايضا سريعة التقلص .

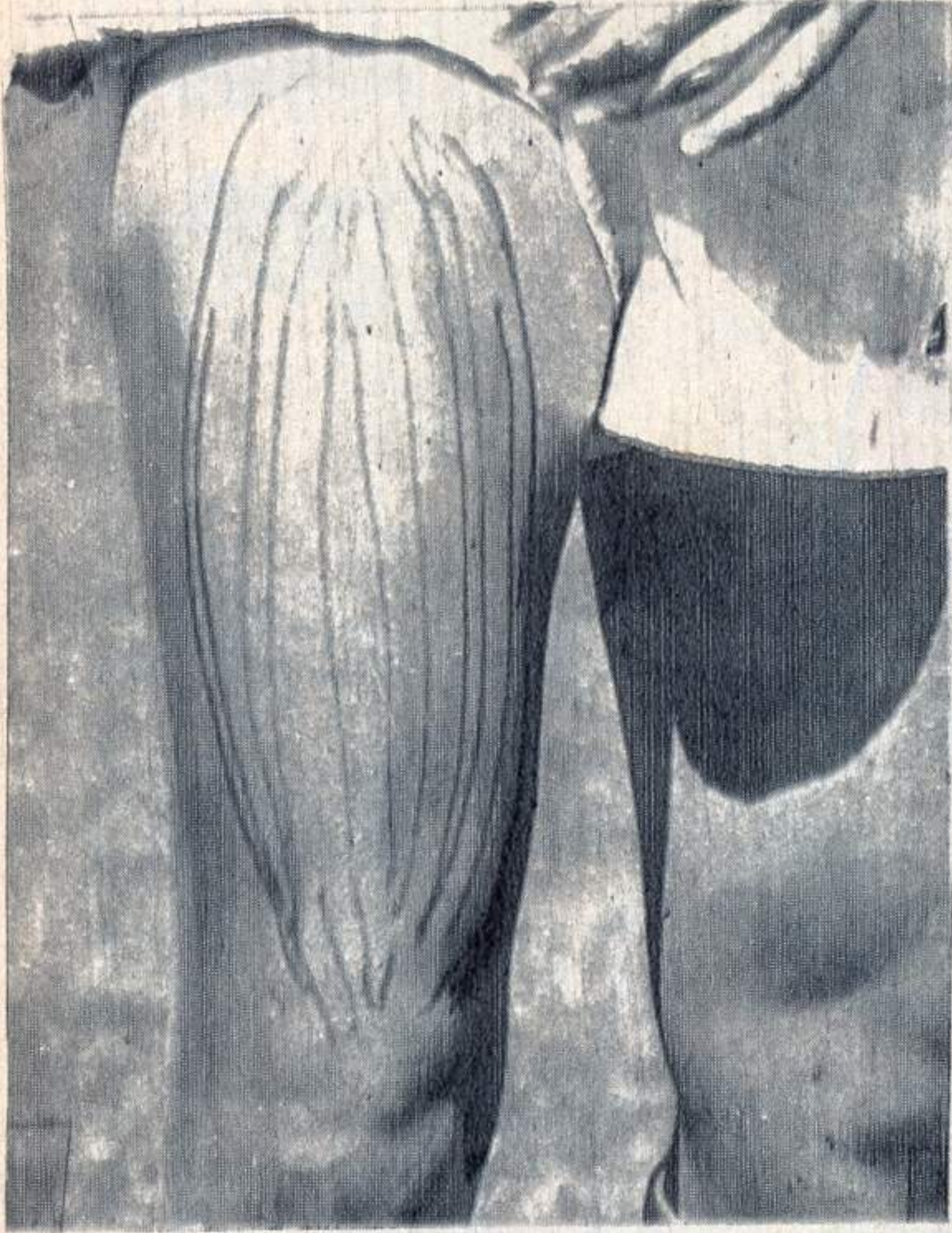
عضلات « الفخذين » مكونة من اربع عضلات ومهمتها الاساسية • شد الصاق على الفخذ •



ومن المهم ملاحظة أن قدم الارتكاز والقدم الضاربة في هذه الحركة تكونان في نفس الجانب •

خطوات التسديد خارج القدم

عند استخدام هذه الضربة ، لاحظ أن تكون قدم الارتكاز مستعدة قليلا من الكرة لاتاحة الفرصة لمرور الصاق الضاربة لتضرب الكرة من الداخل مع ملاحظة شكل القدم الضاربة صورة (١) وان قدم الارتكاز مشيئة، والذراعان يقومان بحفظ التوازن، وأعلى الجسم مستقيم ، ولاحظ وضع القدم اليمنى في التصويب صورة (٢) ولكي تكون الضربة قوية ومؤثرة ، داع ان ترتفع القدم الضاربة أعلى مسافة ممكنة صورة (٣) .



منتخب مصر

نشرنا في أعداد سبتمبر وأكتوبر ، صور أبطال الكرة في الجزائر ومنهم :
الأخضر بللومي ، مصطفى دحلب ، رباح مدجو .. وبمناخية البيرة الحاسنما بين
والتي على أساسها تتحدد زعامة الكرة في أفريقيا ، رأينا أن نشر لقرائنا الأجزاء
شباب المستقبل ، صورة لمنتخب شباب الجزائر ، وهذه الوجوه سوف تلعب في سماء
ملعب الكرة العربية .. ونعد بأن نشر لكم دائما وبأعلى أحوال الكرة والرياضة العربية ،
وخاصة النجوم الجديدة ، لتتابع تألقها ..



راميه ماسرين



إكرامي



خالد جاد الله



أحمد عمر



إبراهيم يوسف



علي شحاته



الخطيب



محمد ي عبد الفتاح



شوقي غريب



عادل عبد الواحد



ماهر حمام

منتخب شباب الجزائر



تمارين صراع الديوث

يجلس لاعبان القرفصاء في مواجهة بعضهما • ثم يحاول كل منهما دفع زميله بيديه محاولاً أن يخل توازنه • فيعتمد الخصم على القفز وهو في هذا الوضع محاولاً أن يستعيد توازنه ويتفادى دفعه خصمه ، ويتحول من للهجوم بدفع زميله لإخلال توازن الخصم • •

مدة هذا التمرين لا تزيد على دقيقة ولا يجوز الجذب أو الدفع من الخلف •



تمارين لسوح الخشب

يقيم لاعب على ظهره ويضع حذاءه على صدر زميله • ويحفظ الآخر بجسمه مشدوداً مثل لوح الخشب • يثني اللاعب المستلقي على الأرض متابعه وهو يقوم بالزفير ، ثم يدفع زميله بقوة وهو يقوم بالانسحاب •



تمارين المصفاة

يجلس لاعبان القرفصاء وظهرهما إلى بعضهما مع فتح القدمين قليلاً وتشبيك الذراعين ، واستقامة الجذع ، يرتكز كل منهما على ظهر الآخر فيصعدان وينزلان مثلما يفعل المصعد •



الرقصة الروسية

يجلس لاعبان القرفصاء في مواجهة بعضهما مع تشبيك الأيدي ، وفرد الساق اليسرى على الجانب (١) ومع الدفع على المساق اليمنى تعود الساق اليسرى إلى مكانها ، انقوم بطرد اليمنى (٢) وهكذا يكون اللاعبان في وضع مواز للوضع الأول (٣) •



تقوية عضلة الساق



عضلة الساق (السمانة)
هي العضلة التي يعتمد عليها
اللاعب في الجري والقفز . فسادا
لم يتم تقويتها وأعدادها الأعداد
الجيد ينتج عنها تقلصات مؤلمة .

الدور الأساسي لعضلة الساق
أو العضلة الثلاثية الرؤوس ، هو
وسط القدم على الساق . فسادا
كان وباطها الأعلى قويا ، فإن
الرهط الأسفل ينوء تحت ضغط
الجهد ، وهو ما يسمى بقطع
العقرب .



تمارين لتقوية عضلة الساق

يقلب اللاعب جسده على الأضلاع ، ثم يحاول لمس كعبه
الأيمن بيده اليمنى ، ثم يقلب ، ليعاود محاولة لمس كعبه الأيمن
بيده اليسرى .



القفز

كل أنواع القفز تساعد على
تقوية عضلة الساق . وفي هذا
التمرين يستخدم اللاعبان الكرة
كحاجز صوره (١) يقفز فوقه
في التمرين الأول يقوم اللاعب
بتخطي الحاجز بالقفز عن الأمام
إلى الوراء ، ثم العكس صورة (٢)
وفي التمرين الثاني يقوم بالقفز
جانبيا من اليمين إلى اليسار ،
ثم العكس صورة (٣) .



من أخبار الكرة

● وجه نادي الطارقة بالإمارات
العربية ، الدعوة لفريق نادي
الزمالك ليلعب معه مبارتين
ويعتبر ، في فترة توقف الدوري
المصري العام .

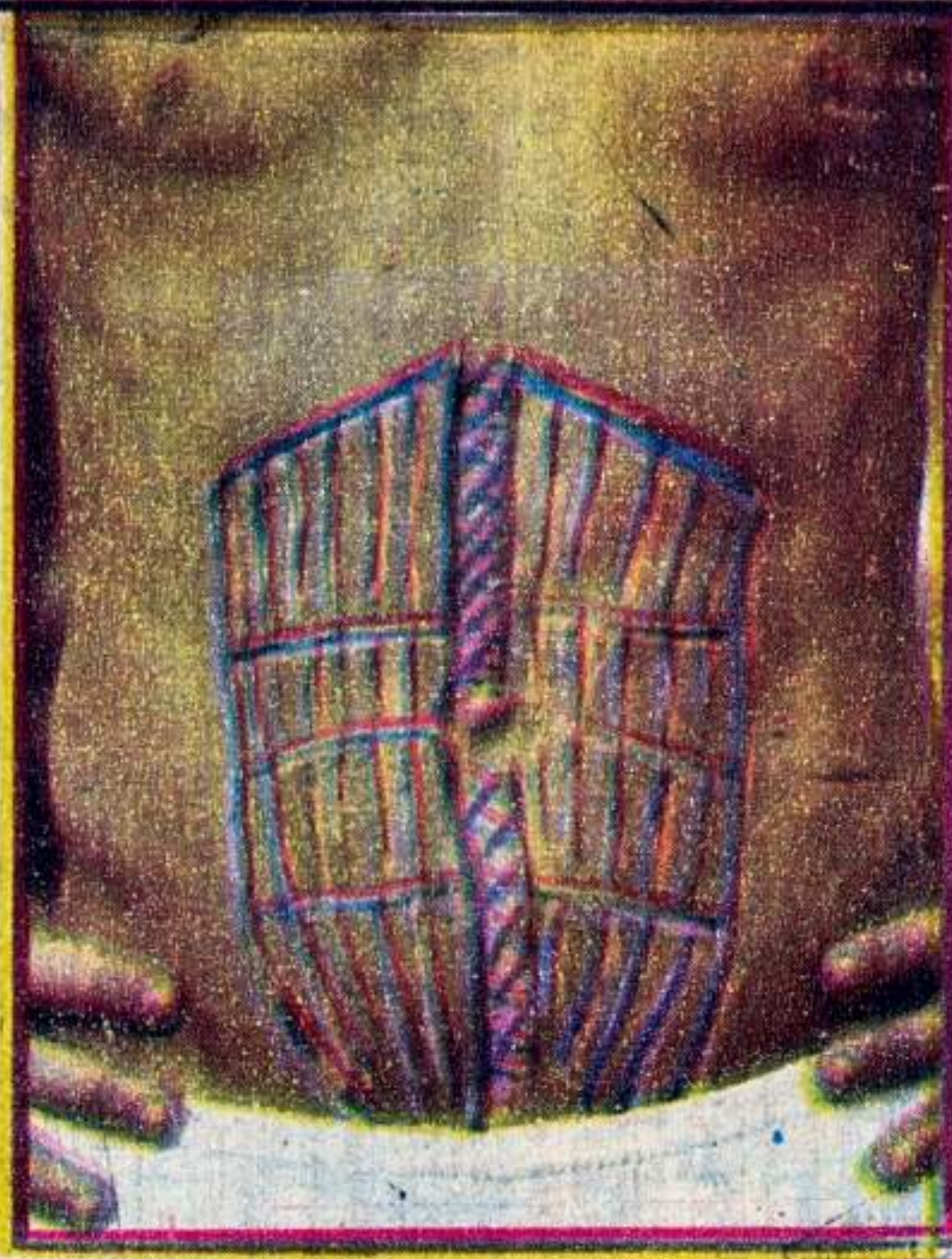
● يلتقى يوم ٢٦ من فبراير
منتخب الناشئين المصري والكويتي
بالقاهرة ، بينما تأجل لقاء القومي
المصري الأول مع فريق الكويت
الأولمبي إلى يوم ٢ ، ٥ أبريل
القادم .

من فضلك ألقب الصفرة

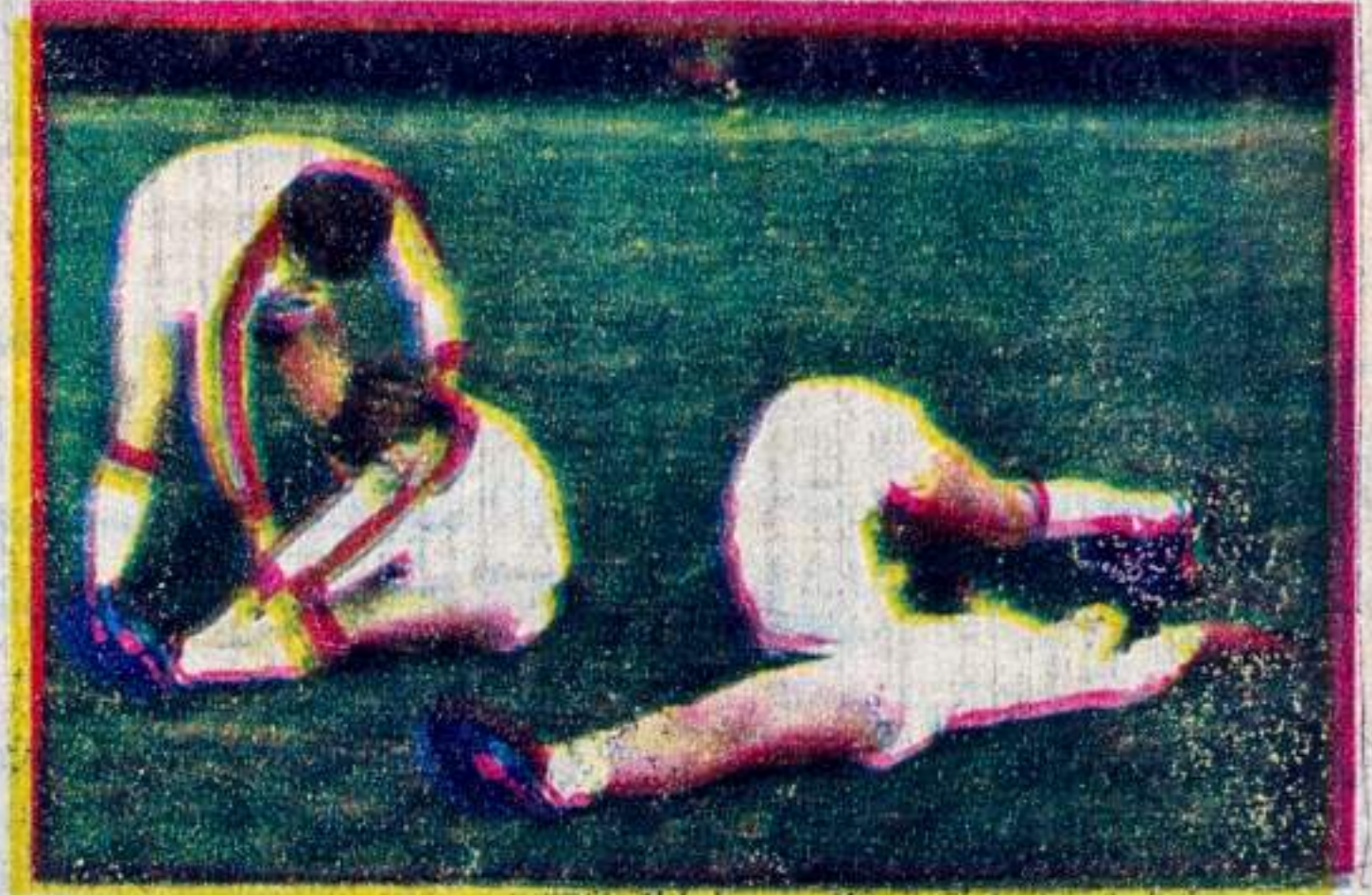
تقوية عضلات البطن

عضلات البطن عريضة ومستقيمة • ويوجد الجزء العلوي منها فوق الضلوع ، والجزء الأسفل تحت الحزام بقليل أنهما عضلتان طويلتان منفصلتان بخط أبيض •

تمارين المرجيحة

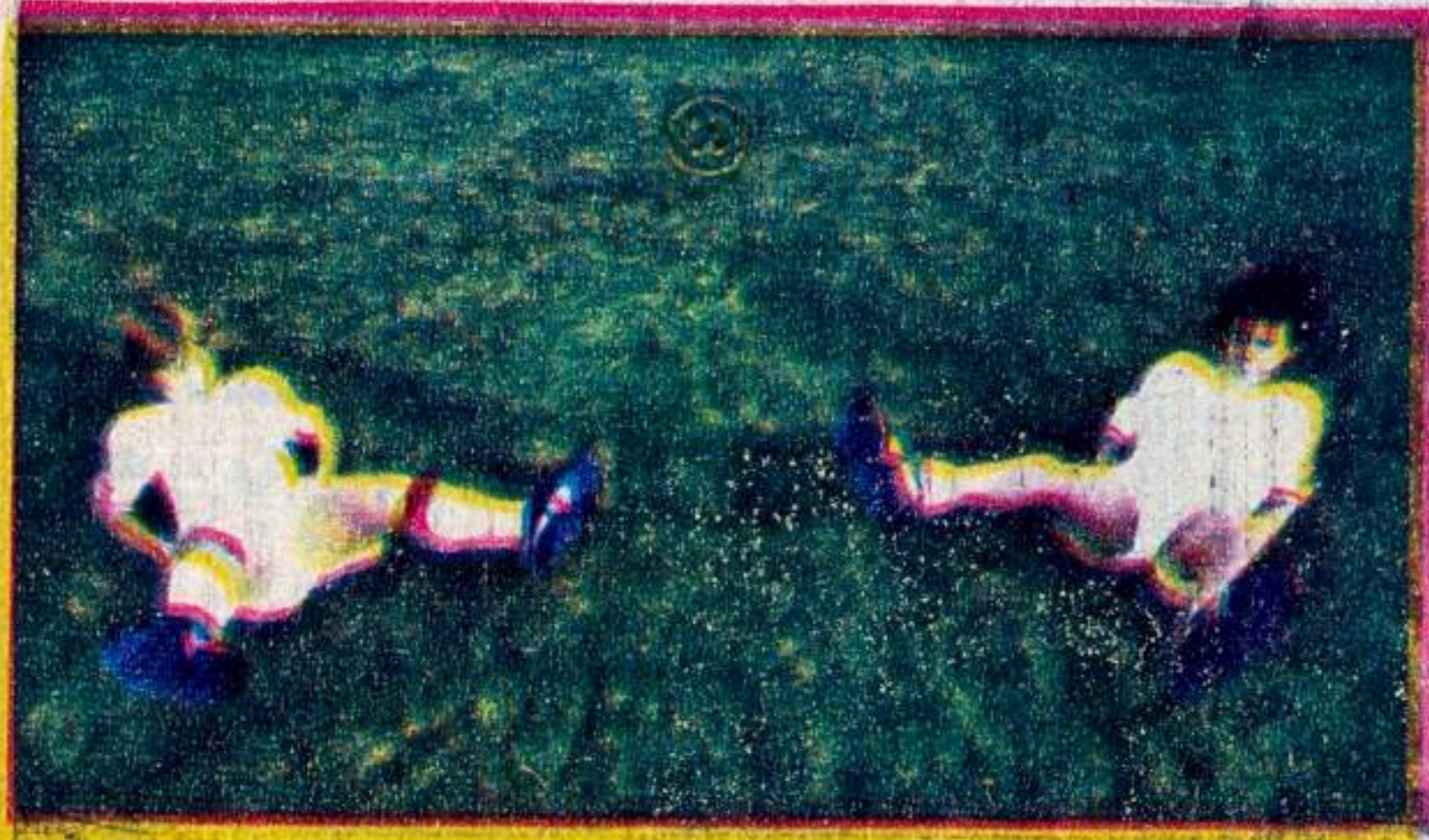


يستلقي اللاعب على ظهره وذراعا في امتداد الجسم ويرفع قدميه لتلامس الأرض خلف رأسه مع مد الساقين ، ثم يعود بقدميه إلى الوضع الأول ويجلس ليلاصق مفصل القدم بيديه •



(٢)

(١)



يرتكز اللاعب على الكوعين مع رفع الساقين عن الأرض بمقدار ٤٥ درجة تقريبا • يقاطع اللاعب ساقية بيمينهما : الساق اليمنى على اليسرى ، ثم اليسرى على اليمنى (١) ثم يفتحهما إلى أقصى درجة ممكنة إلى الجانبين مع شدتهما (٢)

المقص الأفقي

المحفظة

يستلقي اللاعب على ظهره (صورة ١) ، ثم يرفع جذعه وساقيه في نفس الوقت مع الارتكاز على مؤخرته ، ويلمس بيديه مفصل قدميه (صورة ٢) •



(٢)

(١)

الرفع على الظهر

يحمل لاعب زميله على ظهره بتشبيك أذرعهما ، ويترك اللاعب المحمول نفسه مع ترك سساقيه تسقطان والقاء رأسه إلى الخلف •



المقص الرأسي

يرتكز اللاعب على الكوعين ،
ثم يصنع ضربات بساقيه من أسفل
لأعلى مع تنويع فتحة الساقين
وسرعة الضربات •



ثني وإسقاط

يستلقي اللاعب على الأرض مع عقد اليدين خلف الرقبة وثني
الساقين ، بينما يمسك زميله له بقدميه المثبتتين على الأرض •
يرفع اللاعب جذعه لتلامس جبهته ركبتيه «أ» • ثم يعود ليلاص
الأرض • الصعود سريع ، والنزول بطيء •



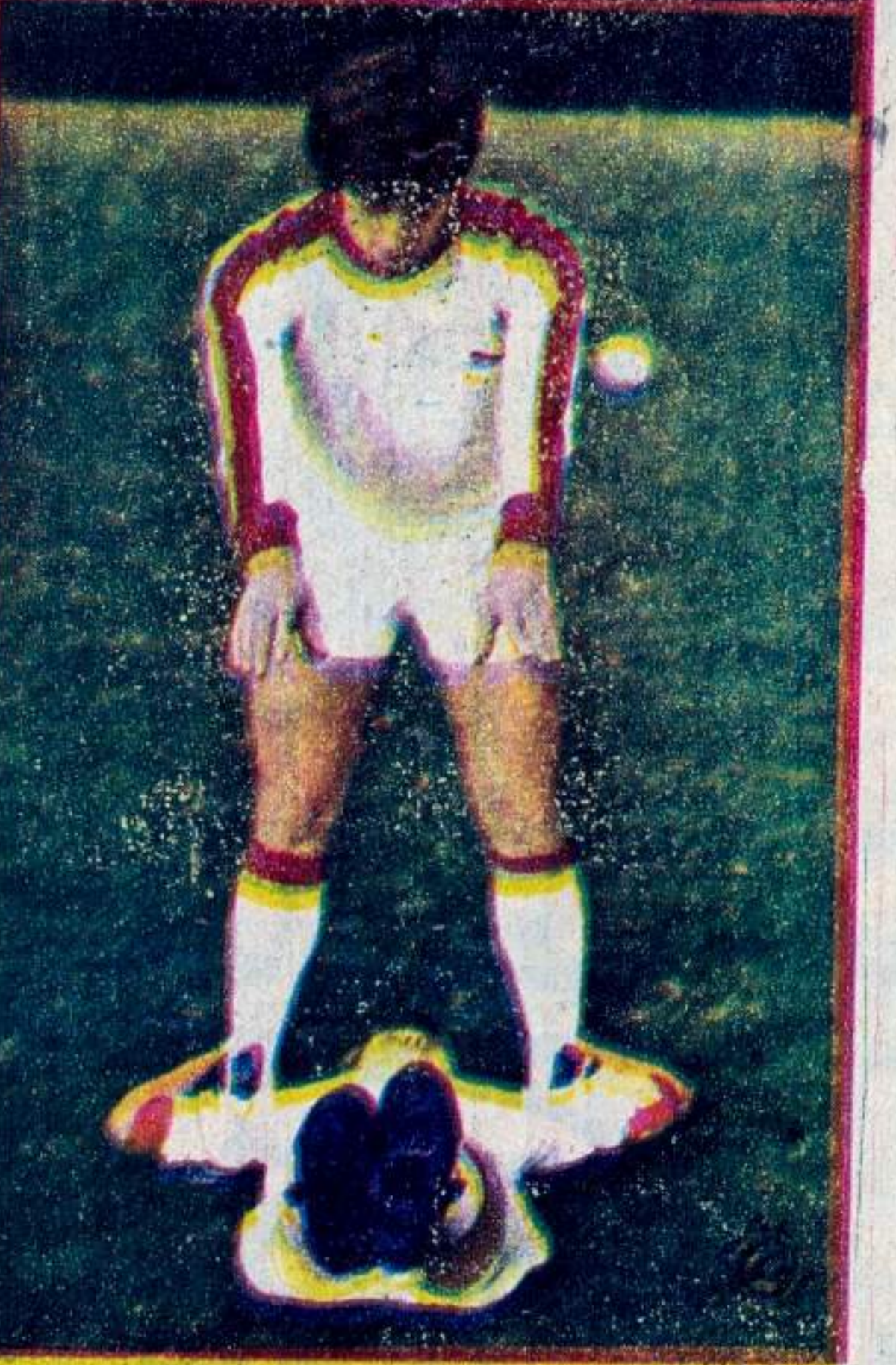
التمطى

ينبسط اللاعب على
الأرض ويدها خلف
رقبته • ويقف زميله
خلفه ، ويمسكه من
مفصل اليد ، ويرفعه
تدريجياً بدون أن يرفع
أخذه عن الأرض •



حفظ التوازن

من فوق حامل ينقلب اللاعب
على ظهره في محاولة للامساك
الأرض بيديه ورأسه ، بينما يمسكه
زميله لحفظ توازنه •



دفع السباق

يستلقي اللاعب على ظهره ،
ويمسكه بيديه قدمي زميله الذي
يقف خلفه ، يرفع اللاعب ساقيه
فيدفعهما زميله ، فيحاول مقاومة
الدفعه ومنع كعبيه من ملامسة الأرض



مسائق .. ولاعب .. وأديب

عشرة من عمرى كنت أكتبك بالرواية
ولا أتركها قبل أن تنتهى .. وكانت
أحب القصص إلى نفسي .. قصص
الأبطال الذين عرفتها لأول مرة في
المدرسة فأثارت اهتمامي الشديد ..
وانشغلت بعد ذلك إلى قراءة القصص
الروائية .. ثم تطلعت بالسينما
وكانت الصور ما أراه على الشاشة
شيئا حقيقيا يدور خلفها .. كنت
بعد كل فيلم أذهب لأبحث عن
الأساس الذي وأبهم .. وأظن أنهم
شاهروا وسط رحام المخرجين وهم
يتركون دأ السبيل !!

يقول الأديب الكبير نجيب محفوظ
في ذكرياته من أيام طفولته :
في هذه الأيام لم أكن أكتب الترام
إلا خلف السائق .. ذلك الرجل
المعجب الذي يسيطر على نفسك
أداة الرهبة = الترومبي = وكانت
أولي اهتمام حياتي أن أكون سائقا
للترام .. وفي العاشرة من عمرى ..
بدأت في مشاهدة مباريات كرة القدم
وكانت مليئة بالثقة والآثار والقن ..
وشاهدت حجازي والشقي .. و ..
بهزتي فسرهم .. وتعلمت أن أكون
أديبا كذا يصلي في الناس كمن
يسفون لهم .. وكانت كل أحلامي
تصور لي نفسي وأنا أجي في الملاعب
وأملأ شباك حرمي القسري الآخر
بالاهداف التي تفر غاصلة من التصفيق
والحماس في المدرجات .. وعندما
أصبحت متحمسا من القراءة في الثالثة



• ثلاث مجلدات العدد ٢٤ الصادر
بتاريخ ١٠ فبراير سنة ١٩٥٧



السمير وتوش

بينما كان حاكم ولاية سميردوش
يلعب الورق شعر بالجوع ؟ فطلب
بعض الطعام لأخيه له أقدام لظفائر
من اللحم وبعض الخبز ، لما كان
من الحاكم إلا أن وضع اللحم في
داخل الخبز وأخذ يأكل ، وكان هذا
أول « سميردوش » .

اكتشافات بالصدفة

الذهب

اكتشف رجل أكبر قبيلة ذهبية
في العالم وهي « الأند » ، جنوب
أفريقيا من طريق الصدفة عندما
أهترفت لخدمة صغيرة الفصح له أنها
ذهب .



المناس

يرجع الفضل لاكتشاف المناس
المناس بجوانب أفريقيا إلى طليفل
هولندي هو ابن أحد المزارعين ، فبينما
كان يلعب على شواطئه بحر البرغال
التقط بعض الأحجار الأمعة التي
كانت تفلو على سطح الماء لمحب بها ،
وكانت هذه الأحجار هي المناس الذي
أصبح ثروة عظيمة .

المنحاس

استعاد أحد الصيادين في روديسيا
بقرة وحشية ليذبحها ، وحينما
ولفت البقرة على الصغيرة أفسدت
تسرب الصغيرة بحسواورها فزاع
الصياد يرق المنحاس فأصبح هذا
المكان أعظم منجم نحاس في العالم .





القطة ميعاني رصا

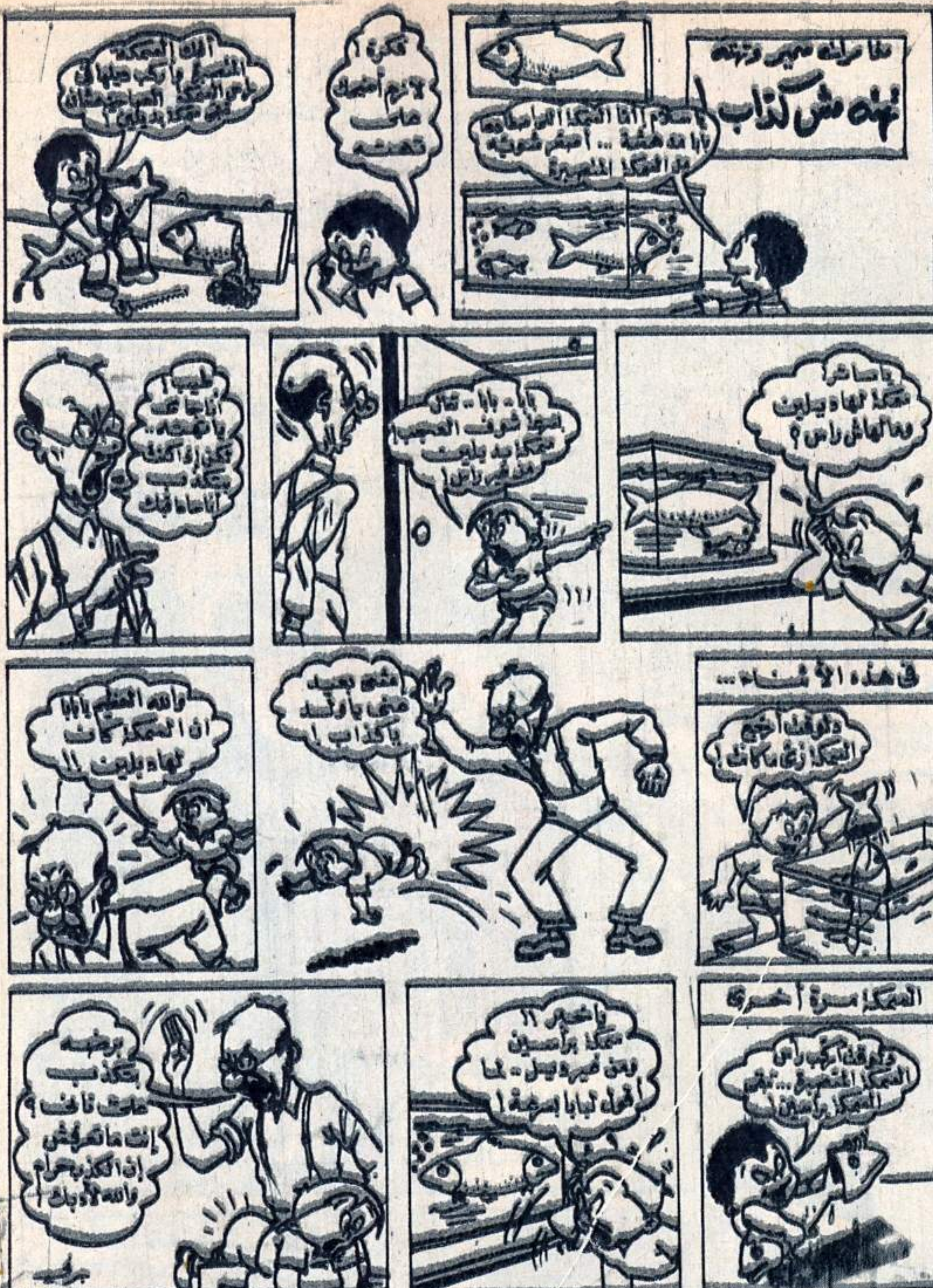
● كان الشتاء بارداً ذلك اليوم،
لدرجة التي جلست بجانب المدفأة ،
حتى تسرب الحرارة الى جسمي .
لكنني سمعت دنا خفيفا على الباب ،
جعلني اقوم من مكاني لاري من هذا
الطارق اللطيف الذي يدي على الباب
بهدهد . وهالتي ان اجد قطة ..
بيدر عليها الهزال .. وكانت ترتجف
بشكل يثير الشفقة ، ولما سمعت ان
أحملها لا تقرب بها من المدفأة ،
ضربني على يدي بمخالبها ، ثم
نظرت الى واخذت تمرد مواء معروفا .
ثم ترتجفت ومضت ، الا أنني برغم
برودة الجو خرجت خلفها ، وإذا
بها تأخذني الى كومة من القش ،
وإذا لي الكومة اربع قطط صفراء ،
اخذت تدور حولها ، ومسورة ، ثم
جلست بجانبها . ثم ألهم شيئا ،
فعدت الى المنزل . لكنني ذهبت الى
هذه الأسرة الصغيرة في البسم
الثاني .. وهالتي ان اجد الام
المسكينة قد فارقت الحياة .
ولمعت لماذا لا أدلني .. لقد كانت
تريدني ان اكون رصيا على اولادها .
ولعلا حملت القطط الصغيرة الى
المنزل .. وما زالت القطط الصغيرة
تعبس معي .
(الأسبوع ٢٢ ، ديسمبر ١٩٩٢)



منذ قرن مضى .. كان أحد بالمر
الجواهر في « برمنجهام » يريد ان
يوقع على تسليحة ، ولكنه لم يجد
ريشته المصنوعة من البسموث ..
حينئذ اخذ قطعة صغيرة مصنوعة من
العدن ولحمها في الحيز ثم وقسم
على التسليحة .. وعندئذ فكر في
ان يصنع الريشة من المعدن .

الزئبد

ملا اعرابي اربته الجلدبة باللبس
ووضعها فوق الحمل ، وفي اليوم
الثاني وجد ان اللبن قد تحول الى
مادة سمية بسبب الاضرار ، وما
كاد يتذوقه حتى وجد ان طعمه
لذيذ ، وكان هذا الشيء هو الزئبد .



مفاجآت

الأحد القادم

كل هؤلاء الأبطال تلتقي بهم
في مغامرات كاملة :
بركات .. اتمني لك سرقة ممتعة
حبيب وترته .. هل تباركني الاطبا
فزيه كركز .. نظرا لكاروهات
والهدية : أنا والعالم
التي : ١٠ قروش كالمعتاد



إلى اللقاء، سأحتاج إلى وقت طويل) إلى اللقاء يا صوفي
لأكون مستعدة لحفل الليلة! في الحفل!
وأنا أيضا!



وعادت صوفي إلى بيتها وهي تجرى، إنها تشعر بسعادة كبيرة، ففي هذا المساء سيقام حفل تنكري في المدرسة بمناسبة التخرج، وقد أعدت لها عروبا ثوبا رائعا من الملابس الشعبية التي ترتديها البنات في جبال الألب النمساوية.



فريدتي بخير. قال الطبيب إنه التهاب في اللوزتين، ويكفي أن يلزم الفراش بجمعة أيام يا أمي. كيف حال فريدتي؟ مساء الخير



كم هو جميل. أنا محظوظة أن يكون لي هذا الثوب!



انتظري. التليفون. تررن تررن

الحفل التنكري

يوم السبت. عند الخروج من المدرسة ...

أنا سأتنكري ملابس الهنود الحمر! أما أنا ف سأكون طائر البطريق! وأنت يا صوفي؟ هاء هاء سوف شرين!



سيكون إذن مفاجأة!



أحمد لله. هل قمت بك شي؟ نعم يا حبيبتي. إنه على فراشك!



ماما. هل يمكنك أن تساعدني في تصفيف شعري؟ بالتأكيد. لكن.

كانت الأم تعمل في شركة ديكور، وكثيراً ما كانت تعمل ساعات إضافية لتكفّر احتياجات طفلها اليتيمين ..

"مولي" - إنه المدير يطلب مني مساعدته للانهاء من المحل الجديد الذي سيتم افتتاحه صباح الغد!

ما رأيك في هكذا يا فريدي؟
إنك رائعة يا مولي!

ولكني اعتذرت، لأننا لا نستطيع أن نترك أخاك المريض بمفرده، ولا أحب أن أرغمك على عدم الذهاب إلى الحفل!



ثم هادنا يا حبيبي، وسوف تبقى معك أختك لترعاك مع السلامة يا أمي!



وكانت مولي تقف المتاعب التي تواجهها أمها ولذا فقد تطلعت لرعاية أخيرا وهي تخفي حزنها عني أمها. شكر لك يا حبيبي. أنت حقاً شجاعة!



كم كنت سأحقق نجاحاً كبيراً.. الجائزة الأولى فازت بها مولي في الملابس الشعبية لسكان جبال الألب النمساوية!



وبعد خروج والدتها، ونوم أخيها، حاولت الفتاة تسليّة نفسها بالقراءة. ولكن زهنيها كان يشاردا في مكان آخر ...

في هذه اللحظة يبدأ الحفل - هل تسأل زميلاتي عنى؟ - هل يحيرهن سبب تأخرى المفاجئ؟ - أكيد!



ولم تترك مولي من النافذة، فمن بيتها بجانب
مشاهدة نافذة مسرح المدرسة وهي تضارة
وتسمع أنغام الموسيقى -

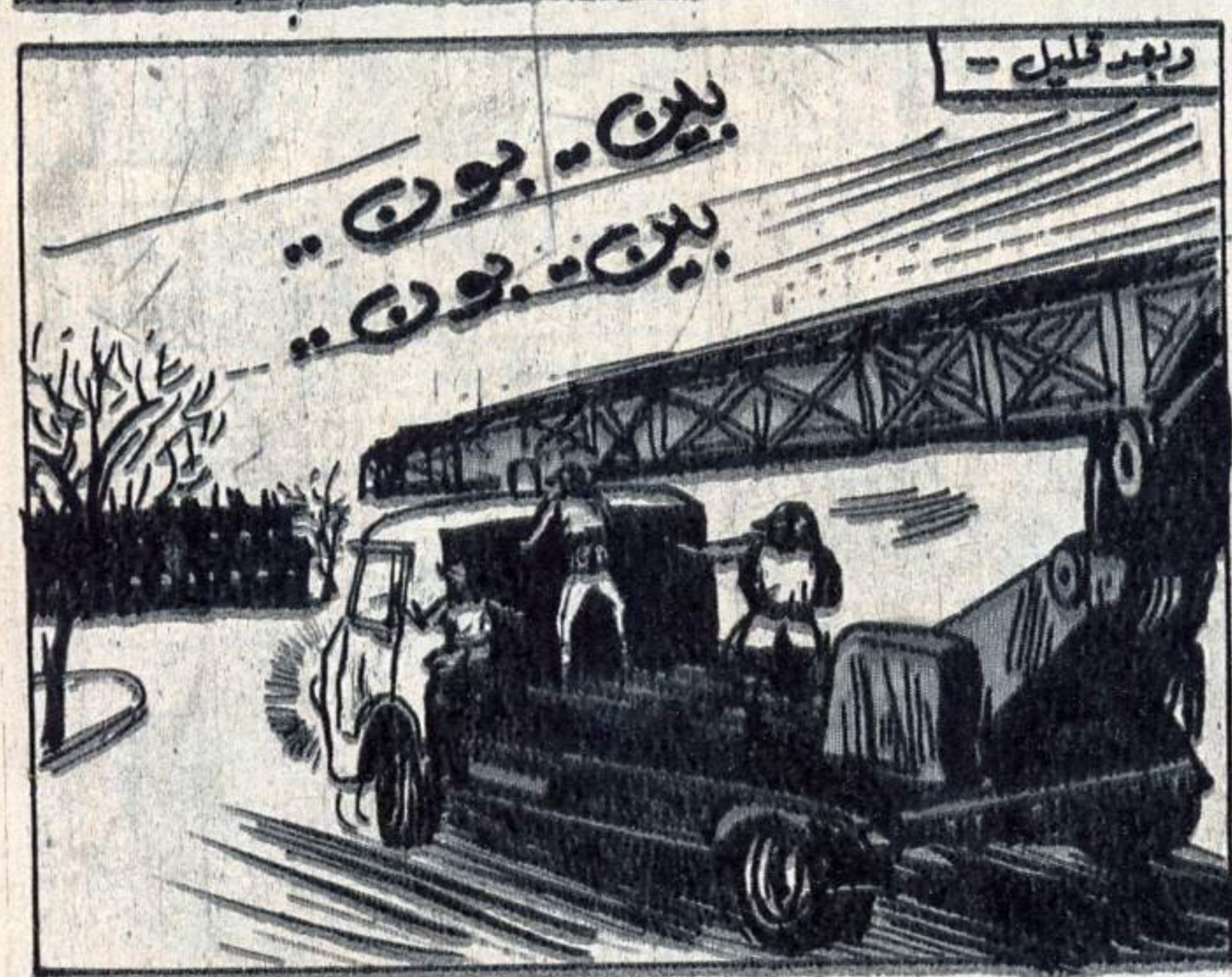


من ياترى ستكون
الملكة؟ - صوفى؟
أم "فيفي"؟ - أم
"باني"؟ - لكن -

ما هذا الدخان الذى
يرتفع فوق السطح؟



لا - أنا لا أحلم - إنه حريق
في مسرح المدرسة



وبعد قليل -

بين - بون -
بين - بون -



أطلب المطافى بسرعة!



يا إلهي! ماذا حدث؟

رائحة حريق! أليس
كذلك يا صوفى؟

انظري - هاهو
رجل المطافى!

بسرعة!



يا أولادى - إننا مضطرون لإخلاء هذا
المكان - أرجو أن يتم ذلك
بنظام وهدوء كاملين!

وبعد ساعة تقريبا تمت السيطرة على الحريق ..

الحمد لله .. أنقذنا ٦٠ طفلا
قبل انتشار الحريق !
أيوه .. لحسن الحظ أنه تم
إخطارنا مبكرا ، وإلا
لكانت كارثة !

ومن الذي أبلغ
المطافئ ؟

بدو أنها
فتاة صغيرة !



تعال من هنا !

احترس .. لا بد من
منع النيران من الوصول
إلى مخزن الدفوف !



الجرس يدق .. هل عادت
أمي بهذه السرعة ؟ أم
لست مفتاحها ؟

تمن
تمن



ومن نافذة ما رأيت موقعا كل شيء ..

باله من مساء .. أرجو ألا يكون
هناك ضحايا !



إنها مذهشة
في هذا الثوب !

سكون
رائعة !

ها .. ها .. هاهي
بطلة الحفل
التكري !



ولكنه ...

لوسمحت .. صورة
لجريدة الشرق !

حوار سريع من
أجل جريدتنا !



من حكايات

قالت النملة للحمامة : أشكرك
أيها الحمامة .. لقد أنقذت حياتي.
وأنا أدعو الله أن يوفقني لأرد لك
هذا الجميل .. وربما استطعت أن أنقذ
حياتك يوما ما .. ودعتها الحمامة
وانصرفت ضاحكة .. وقالت لنفسها
هاها .. لقد قمت بواجبي
وساعدت النملة .. وأنا لا أنسى
منها شيئا .. هاها .. كيف تستطيع
مثل هذه النملة الصغيرة الضعيفة
أن تنقذ حياتي .. هاها ..

وبينما الحمامة تظفر عائدة الى
صفارها .. ظهر صياد من بين الأشجار
يحمل قوسا وسهما واحدا ، أعبد
الصياد سهمه الوحيد قائلا لنفسه :
هذا هو آخر سهمي .. ويجب أن
أقن تصوبه الى هذه الحمامة ..
اقتربت الحمامة جدا من الصياد
وهي لا تدري !

وصوب الصياد سهمه بدقة نحو
الحمامة .. ولكن فجأة صرخ الصياد
وكان على وشك أن يطلق السهم ،

كانت الحمامة تظفر في الجو باحثة
عن طعام لصفارها عندما سمعت
صوتا ضعيفا يصرخ : النجدة ..
النجدة .. أنقذيني أيها الحمامة ..
نظرت الحمامة حولها .. بحثت في
كل مكان .. ولكنها لم تعرف من هو
صاحب الصوت ! النجدة .. انظري
.. أنا هنا .. في الماء انني أغرق ..
أنقذيني .. أنقذيني ..

نظرت الحمامة تحتها .. في الماء
وجدت صاحبة الصوت .. لقد
كانت نملة صغيرة !!

قالت الحمامة لنفسها : ماذا أفعل
الآن ؟ كيف أنقذ هذه النملة
المسكينة !!

فكرت الحمامة بسرعة .. فكرت
وفكرت .. وأخيرا اهتدت الى
فكرة ذكية ! وبسرعة .. أخذت
الحمامة ورقة من ورق الشجر
ووضعتها على سطح الماء قريبا من
النملة وبسهولة صعدت النملة
على سطح ورقة الشجر ودفعتهما
الحمامة الى البر ..



يقدمها :
علاء السعيد

مأسرة ثور الثيران
عند رؤيتها للون الأحمر

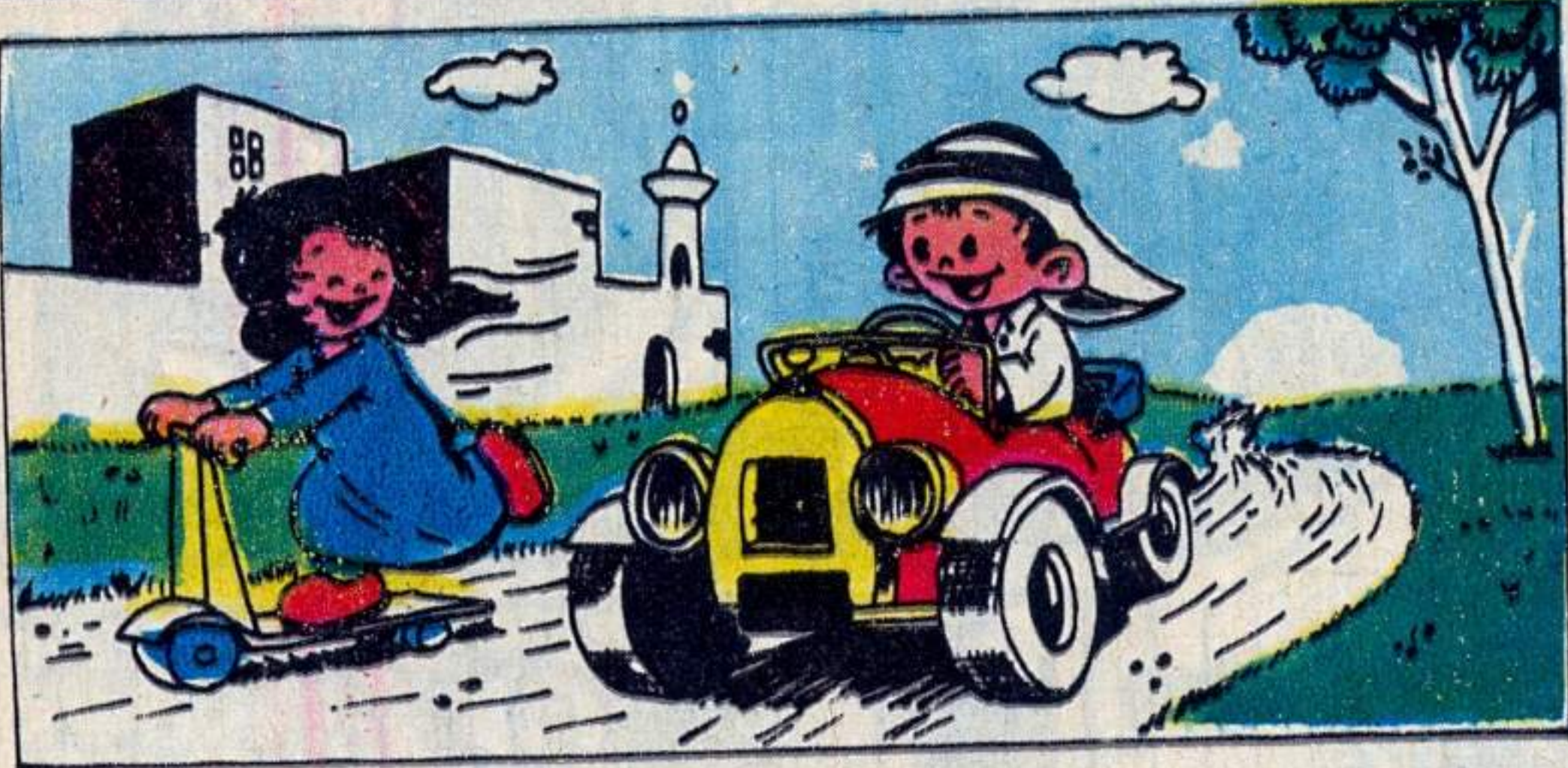


طبعاً سمعتم من مصارعة الثيران ..
إنها الرياضة الأولى والمفضلة عند
الشعب الإسباني ، ورياضة مصارعة
الثيران لها نظمها وتقاليد ، من
بينها أن مصارع الثيران يجب أن
يمسك بيده قطعة من القماش لونها
أحمر يلوح بها أمام الثور معتقداً أن
ذلك يشبه جداً .. ولا شك أن تلك
القطعة من القماش تثير الثور فعلاً ..
ولكن ليس لأن لونها أحمر ،
فالثيران لا تميز بين اللون الأحمر
وغيره من الألوان .

ولو أمسك المصارع بقطعة قماش
بيضاء أو خضراء أو أي لون آخر
غير الأحمر لحصل على نفس النتيجة
ولهاجمه الثور محاولاً تمزيقها !!

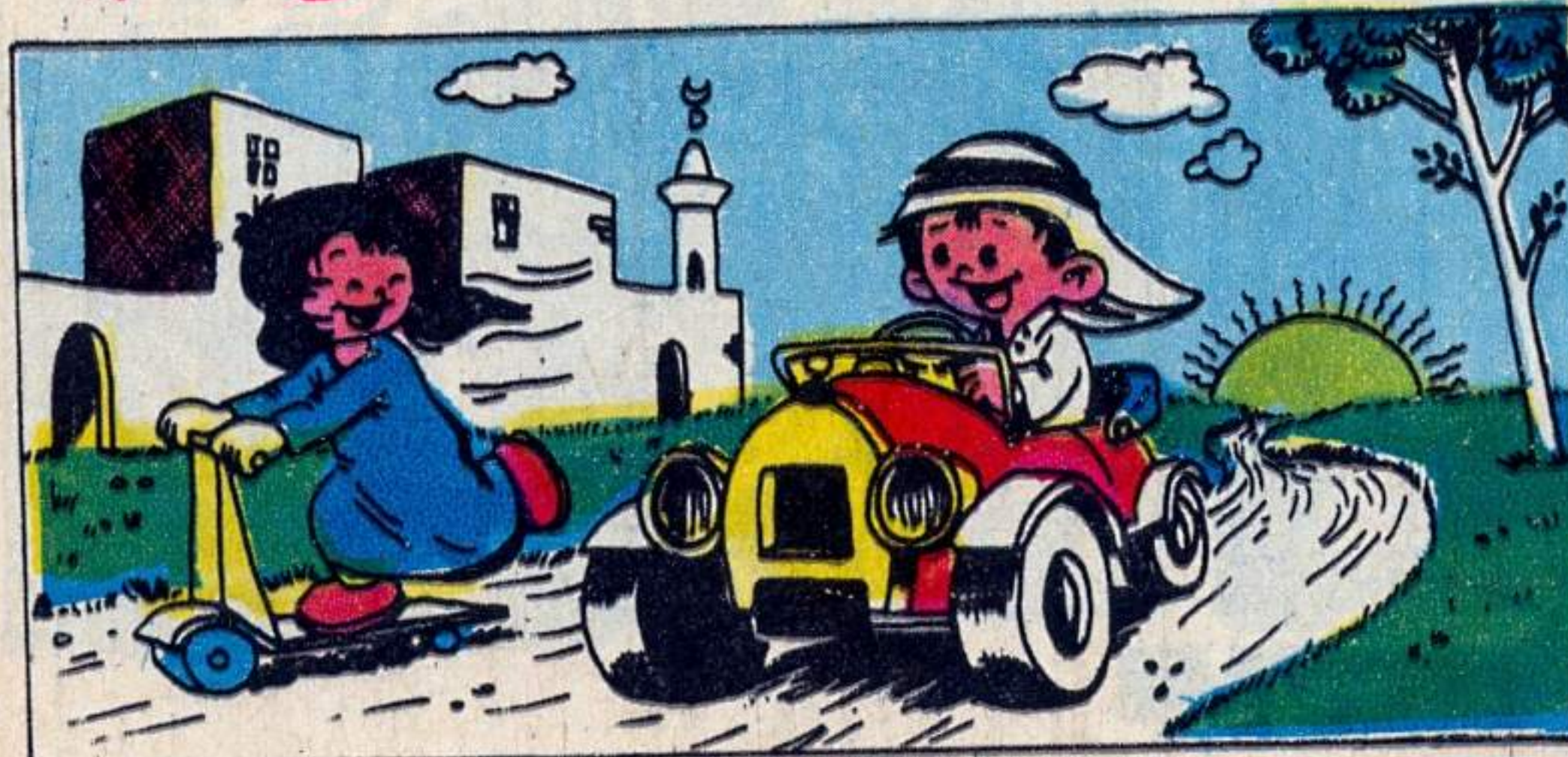
والغريب أن المصارع نفسه يعرف
هذه الحقيقة ! وقد ساعد المصارعون
بأنفسهم في إثباتها بأن قام أحسد
المصارعين ذات مرة بمصارعة أحسد
الثيران مستخدماً قطعة بيضاء من
القماش وقد هاجمها الثور بنفسه
القماش الذي كان يهاجم به قطعة
القماش الحمراء !!

أما السر في مهاجمة الثور لتلك
القطعة من القماش فهو طريقة تحريكها
وليس لونها ! لأن الثور تثيره الطريقة
التي يحرك بها المصارع قطعة القماش .



راشد ونوره في بنزهة ظريفة

بين الصورتين ٦ اختلافات هل تستطيع معرفتها؟



ايسوب

اي .. اي .. وطاش السهم ونجت الحمامة من الموت !

رات الحمامة ما حدث .. واندشت وقالت لنفسها : شيء غريب لقصد كنت قريبة جدا من هذا الصياد .. كيف اذن اخطاني سهمه .. وما الذي جعله يصرخ هكذا .. فعلا لقد نجوت من الموت باءجوبة !! ولكن كيف ؟ ومن فعل ذلك ؟

انا النملة .. انظري هنا .. جديتي على ساق الصياد. فنظرت الحمامة الى ساق الصياد فوجدت النملة التي اكلت قاذرة ان ما حدث كان بسبب لدغتي فلقد اسرعت الى ساقه عندما رايته على وشك ان يصيبك بسهمه ولدغته بكل قوتي .. هاهنا .. انا الان سعيدة .

وهنا عرفت الحمامة انها اخطأت عندما استهانت بالنملة وسخرت من ضعفها .

وادركت ان الامر لا يحتاج الى القوة بقدر ما يحتاج الى الؤءاء بالجميل .



تكون تلك الفقرات كبيرة وبالتسالي تصبح رقبة الزرافة غير مرنة ولا تستطيع الزرافة من تحريكها بسهولة! ولكي تستطيع الزرافة ان تشرب الماء من احد الانهار فانها بكل مهارة تبعد بين رجليها الاماميتين حتى ينخفض جسمها وتستطيع الوصول الى الماء لأنها لا تستطيع الاعتماد على رقبتها فقط في ذلك !



على وجه الأرض !!

ليست رقبة الزرافة فقط هي الطويلة ولكن ايضا ارجلها طويلة، وكذلك لسانها الذي يصل طوله الى ٤٥ سم !! وهكذا تصبح الزرافة اعلى الحيوانات ، فارتفاعها « من قدمها الى راسها » يصل الى ٦ امتار !! بينما يليها الفيل في الارتفاع وارتفاعه لا يزيد على ٥٥ سم ! ولقد خلق الله الزرافة بذلك الطول ويملك الرقبة الطويلة لسبب هام ، فالزرافة تعيش في السهول الافريقية حيث تعيش حيوانات كثيرة تعتمد في غذائها على العشب وعلى اوراق الشجر ، وتلك الحيوانات تجرد الاشجار من اوراقها وافصانها السفلى ولا تترك منها شيئا ، ولكن الزرافة نظرا لطول رقبتها فهي تستطيع الحصول على طعامها من الاوراق والافصان التي تظل متوفرة في اعلى الشجر حيث لا يستطيع أي حيوان الوصول اليها الا الزرافة صاحبة اطول رقبة !

اما الشيء الغريب في رقبة الزرافة فهو ان لها ٧ فقرات مثلها مثل رقبة الانسان وباقي الحيوانات ! ولذلك

من مكتبة أبي



لماذا تكون رقبة الزرافة بهذا الطول؟

هل رايت يوما رقبة اطول من رقبة الزرافة ؟ او حتى في مثل طولها ؟ بالطبع لا يمكن لان الزرافة هي صاحبة اطول رقبة بين الحيوانات

الحل بالطول - صبي ١ - ١ - صبي ٢ - ٢ - صبي ٣ - ٣ - صبي ٤ - ٤ - صبي ٥ - ٥ - صبي ٦ - ٦ - صبي ٧ - ٧ - صبي ٨ - ٨ - صبي ٩ - ٩ - صبي ١٠ - ١٠

لماذا؟

★ لماذا لم يكن الصحابة يتنافسون في لبس الخم الثياب ؟
★ لماذا لم يكن الأغنياء الصحابة ، يفتخرون على الفقراء بثوابهم الفخمة ؟
★ لماذا كانت منزلة الصحابة الفقراء .. مثل منزلة الصحابة الأغنياء ؟
★ أكثر من هذا .. لماذا كانت منزلة الصحابة من العبيد .. أمثال بلال وغيره .. تساوي منزلة الصحابة من السادة .. أمثال العباس وخالد بن الوليد ؟
★ الجواب .. أن المسلمين في حياة النبي صلى الله عليه وسلم .. لم تكن تشغلهم المظاهر ، وكانوا يكتفون بطهارة الثياب .. وطهارة القلب وطهارة اللسان .. وكانوا مشغولين بالعلم .. والعمل الصالح .. وبصلة خاصة الجهاد في سبيل الله .. وبهذه الصفات العظيمة .. كانوا أعظم أهل الدنيا .. وأعظم أهل الآخرة ..
ولكن نتعلم من سيرتهم .. على قدر ما نستطيع ، ونندعو الله أن يقبل عملنا .



اولاد خالة

اولاد العباس بن عبد المطلب كلهم ، واولاد جعفر بن أبي طالب كلهم ، ومحمد بن أبي بكر ، ويحيى ابن علي بن أبي طالب ، وخالد ابن الوليد .. اولاد خالة .
وام المؤمنين ميمونة بنت الحارث الهلالية ، زوجة النبي صلى الله عليه وسلم خالتهم جميعا .

الجنة والنار

★ هل توجد بين الجنة والنار طرق طويلة يقطعها المسافر في أيام أو شهور أو سنين ؟
- أولا : ليس هناك أيام ولا شهور ولا سنين يوم القيامة ..
ثانيا : ليس هناك طرق ولا معابر ولا جبال ولا غابات بين الجنة والنار .
★ هل الجنة والنار متلاصقتان ؟
- أنت تتصور المنظر كأنه على الأرض .. فإذا كانت الجنة هنا فالنار لابد أن تكون هناك .. وبوتهما مسافات كبيرة ولكن الواقع انه لا يوجد في الآخرة غير الجنة والنار فقط .. ولهذا .. فمن لم يدخل الجنة لا يكون أمامه سوى النار وليس هناك طريق للفرار ..
وقد يخسر الإنسان الجنة ، فيسقط في النار .. وكانت تلك حصة واحدة .. بسيطة في الدنيا كان يروى شجرة صغيرة .. أو بقي حيوانا عطشان ..



انبياء الله

الانبياء الذين ذكروا في القرآن الكريم ٢٥ نبيا وهم : ابراهيم واسحق ويعقوب ونوح وداود وسليمان وايوب ويوسف وموسى وهارون وزكريا ويحيى وعيسى والياس واسماعيل واليسع ويونس ولوط وادريس وهود وصالح وشعيب وآدم وذو الكفل ومحمد عليه الصلاة والسلام .

العلم مصباح يهتدى به
العمل بذرة تحياه



أعد أماره :
مزي محمد خليل

الصلاة.. الصلاة

- ما معنى هذه العبارة :
« الصلاة عماد الدين » ؟
* معناها .. أن من صلى يقيم دينه .. ومن لا يصلي لا يقيم الدين وكان القدماء يفهمون هذا المعنى فهما جيدا .. ويرون .. علامة واضحة على اتصاف الإنسان بأكمل الصفات ..
وقد أصبحت الصلاة في نظرم (شهادة عليا) تثبت أن صاحبها مؤمن كامل الإيمان ..
قال أبو العالية .. رضي الله عنه :
- اني لاسافر الى الرجل ، مسيرة أيام ، (يعني يسافر سفرا طويلا حتى يصل اليه)
فان وجدته يقيم الصلاة ويقومها .. أملت عنده وسمعت منه .. (يعني قبلت ما يقوله من العلم)
* لاحظ كلمة (يتمها) .. يعني أن المهم أن يصلي صلاة تامة صحيحة .. لا يسرع فيها .. ولا يؤديها باهمال ..
ثم قال :
- وأن وجدته (أي صاحبي) يضيع الصلاة ، رجعت ولم أسمع منه ..
أقول في نفسي .. اذا كان يضيع الصلاة .. فهو بالتأكيد يضيع كل شيء غيرها .. لان الصلاة أهم عبادة .. والذي يهمل الصلاة ، يهمل كل شيء .. فلا يكون

عهد الله

كتب الله سبحانه على نفسه ..
ان من آمن به هداه ..
« ومن يؤمن بالله يهد قلبه »
- ١١ التافاتين
ومن توكل عليه كفاه .. أي أن من اجتهد غاية جهده ، ثم ترك الامر لله يفعل بعد ذلك ما يشاء فهو الذي توكل على الله .. وقد تعهد الله سبحانه أن يفعل ما ينفعه ويحميه من شر ما يضره ..
« ومن يتوكل على الله فهو حسبه »

٣ - الطلاق
ومن أرضى الله جزاءه .. أي من قدم عملا طيبا .. جزاء الله عنه خير جزاء ..
« من ذا الذي يقرض الله قرضا حسنا فيضاعفه له أضعافا كثيرة »
- ٢٤٥ - البقرة
ومن دعا الله أجاب دعاءه .. أما ان يكون الجواب في الحال ، وأما ان يكون بشيء آخر أكثر نفعا له .. وأما ان يؤخره الله له في الآخرة .. فيكون خيرا له ..
« وقال ربكم ادعوني استجب لكم » - ٦٠ - غافر
كل هذه العهود من الله لعباده .. هي من كلام الله تعالى في كتابه الكريم .. صدق الله العظيم

قرآن كريم

إنما المؤمنون إخوة

صلى الله عليه وسلم

الأمل سحابة مطرية
الكله زكر ونسا يجمع



أحبابي الأبرار
حياتنا جنينة
صبيه حبه
وأخوه ما يفتح باب بصر

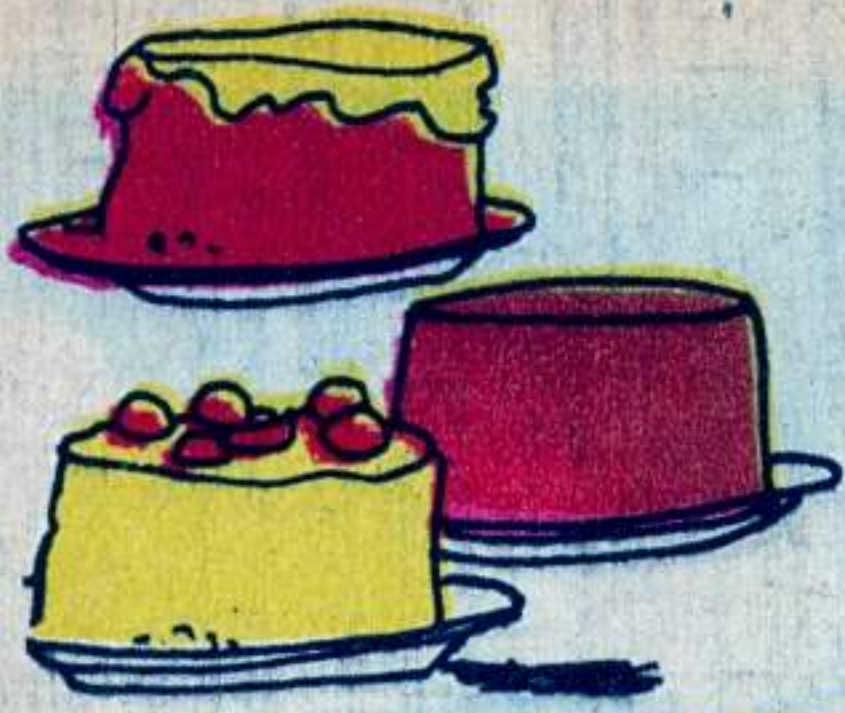


الحمد لله رب العالمين

القرآن

ليس في الدنيا من أولها الى آخرها .. كتاب مثل القرآن ..
ولهذا قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :
« ان لكل أمة شرفا تنبأ به »
وان بهاء أملي وشرفها القرآن »





ساعد أيمن في الوصول
إلى التورتة

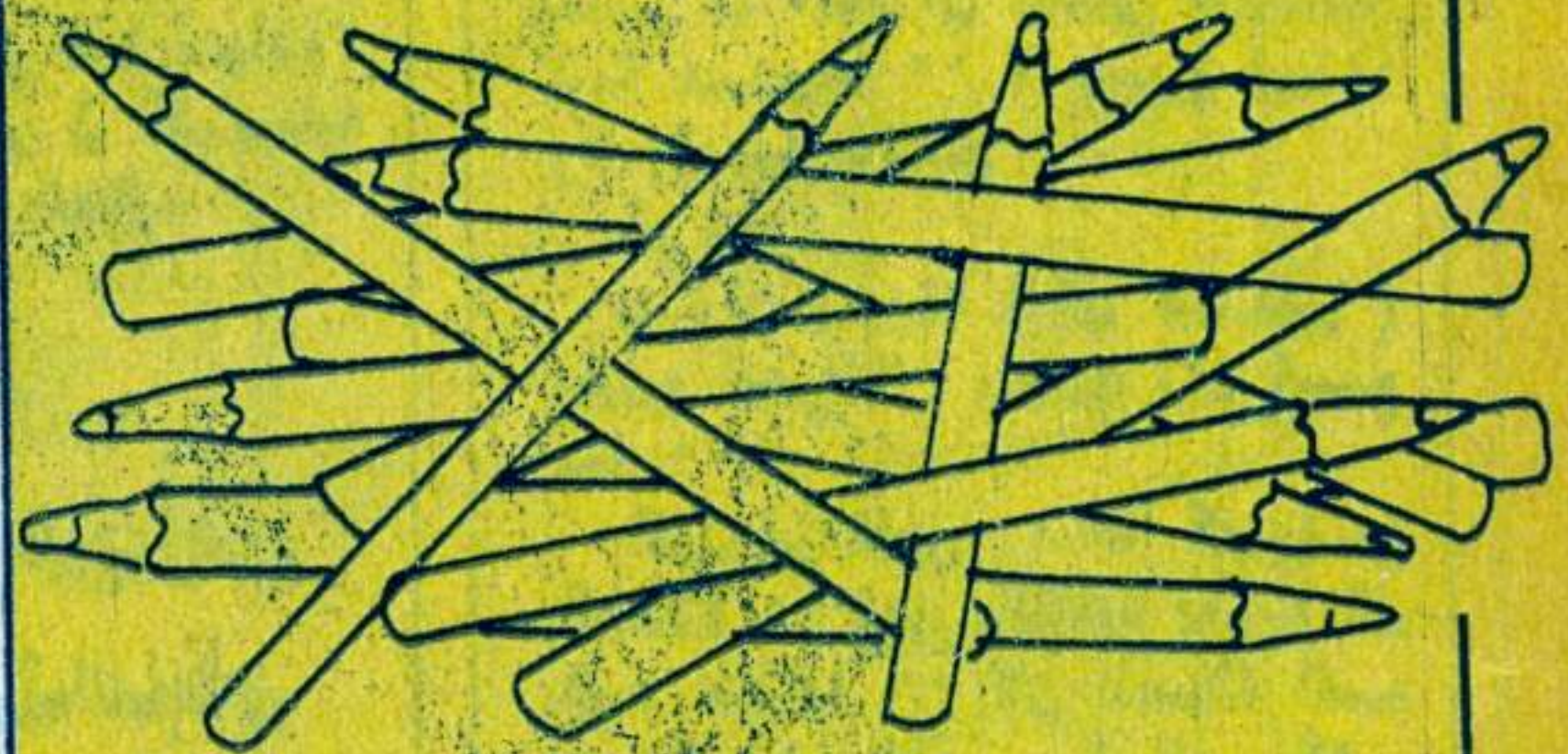
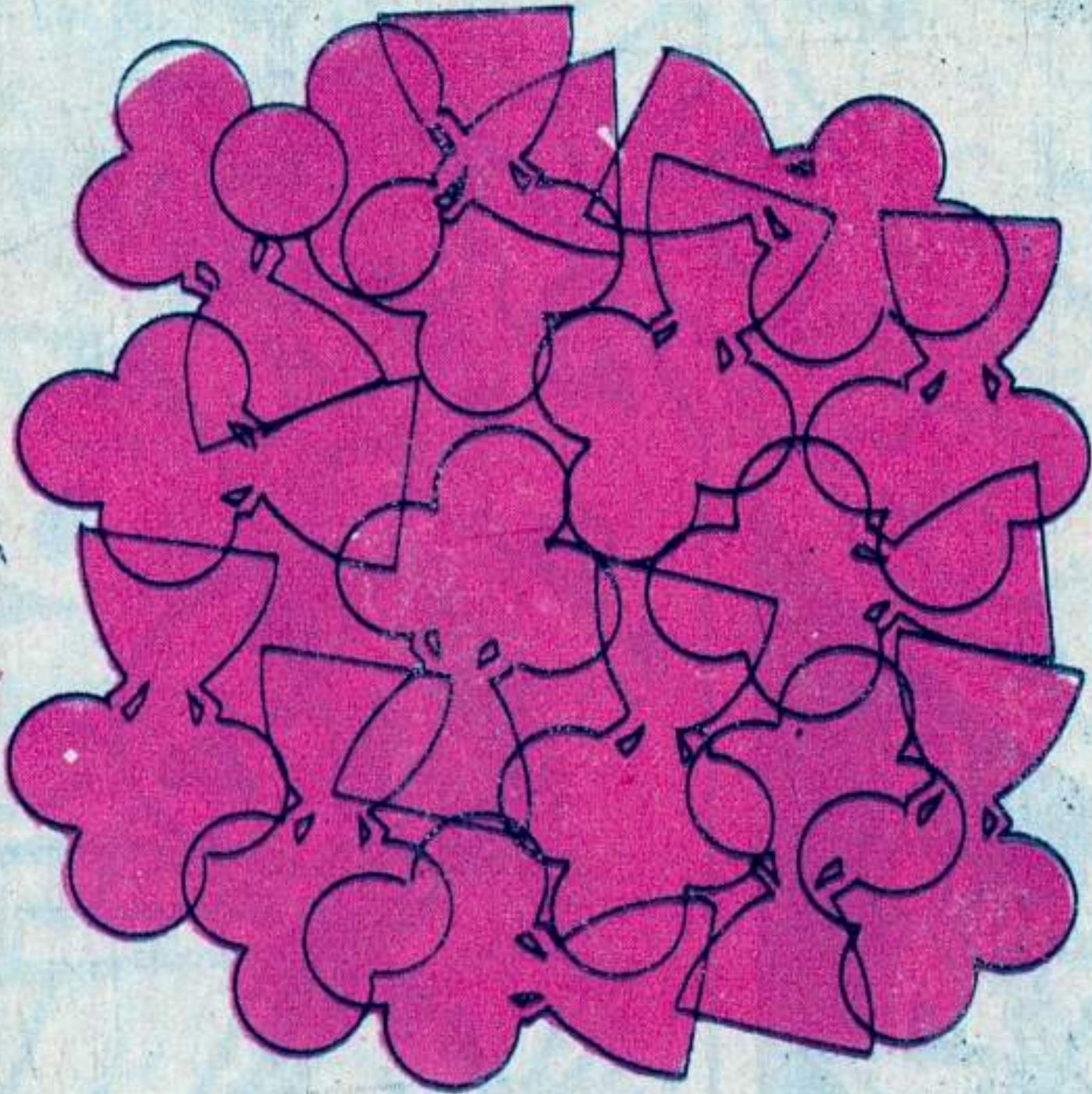


العاب وتسالي

صديقي .. وصل النقط من ١٩:١
لتعرف ماذا رسمت ؟



هل تستطيع أن تعرف كم
عروسة هنا ؟



كم عدد الأقلام هنا ؟



خيال الظل

الحل بالمطلوب

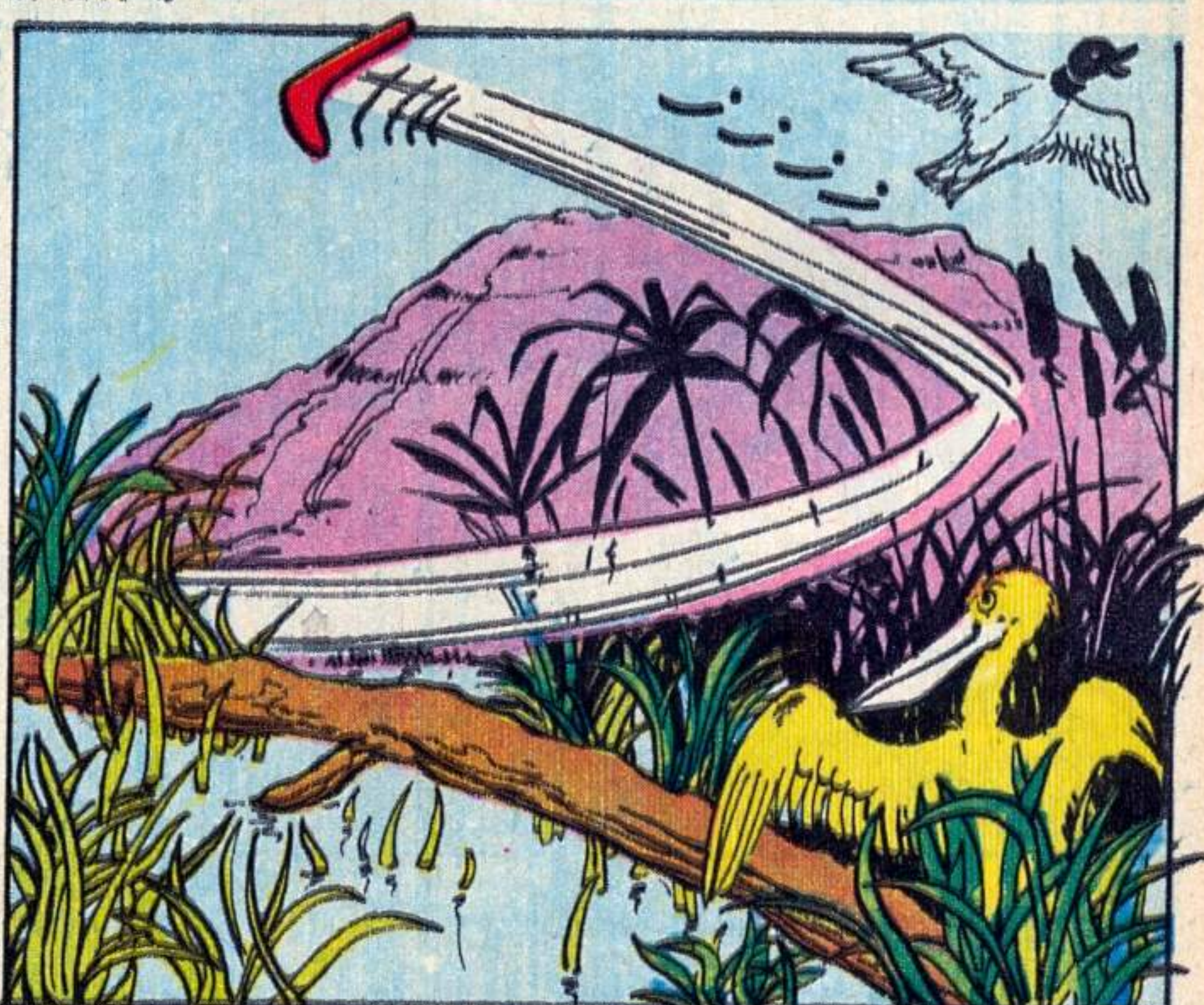
١٩٩١ - ١٩٩٢ - ١٩٩٣ - ١٩٩٤

الأميرة أنسية الجبل

منذ آلاف السنين جلب النيل لمصر الطمى الذى يخصب الأرض .. وفى أطراف الأراضى المزروعة
كان ينمو البوص وورفت البردى .. حيث تعيش آلاف الأنواع من الطيور ...



يا لها من رمية "بومارينج" قوية ..
لا بد أننى أصبت أوزة برية ، أوبطة !



الصوت آتٍ من هنا !





هذا قزم!



"تتي" - انظري هنا
في البردي!



الوقت يمر دون أن يسترد وعيه!



توجد هناك نقطة حراسة -
هيا نأخذ منها عربة!

هيا بنا!



لا بد أن "البومارخ" أصابه..
إنه في غيبوبة تامة!

هيا نعهده إلى قريته!

وبعد أن قطعوا الممر الذي يبلغ طوله عدة مئات من الأمتار، خرجت "تتي"
و"بردي" إلى راحة كبيرة لها أبواب عديدة تحرسها تماثيل ضخمة...



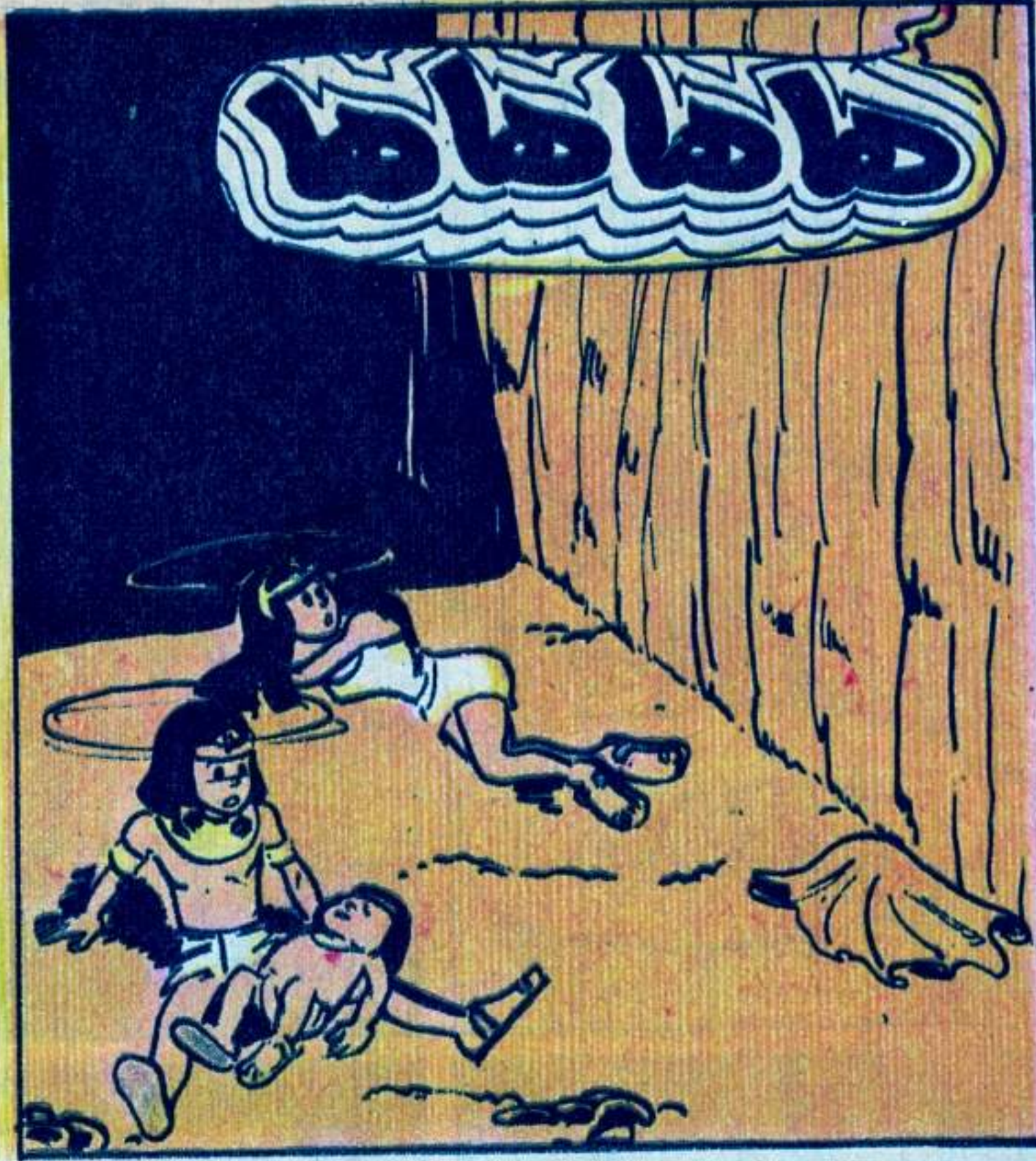
عظيم جداً
أيتها الأميرة!

يمكنك أن تتبعني بلا خوف، فقد أشرفت
بنفسي على تجديد مقبرة أبي الفرعون،
وسنختصر بذلك الطريق
إلى قرية الأقزام!

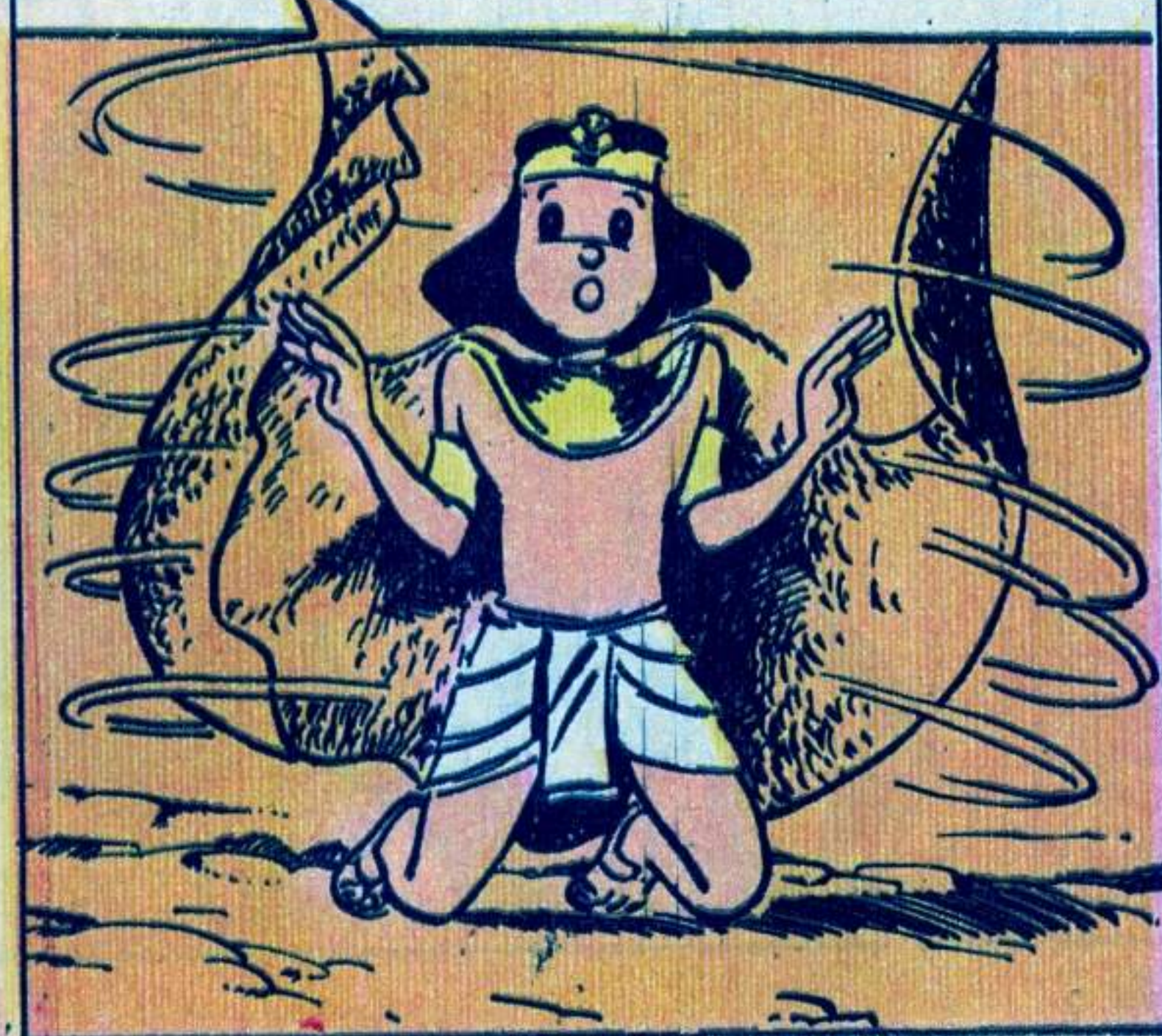


هل أنت متأكدة من أن المقبرة
لا تخفي شركاً لا نعرفينها؟





وفي الحال تحولت الدبابير المطرزة على المعطف إلى دبابير حية، وملاأت الجيوبطين هائل ...



والقى بردى على كتفيه المعطف وهو لا يفهم شيئا ...

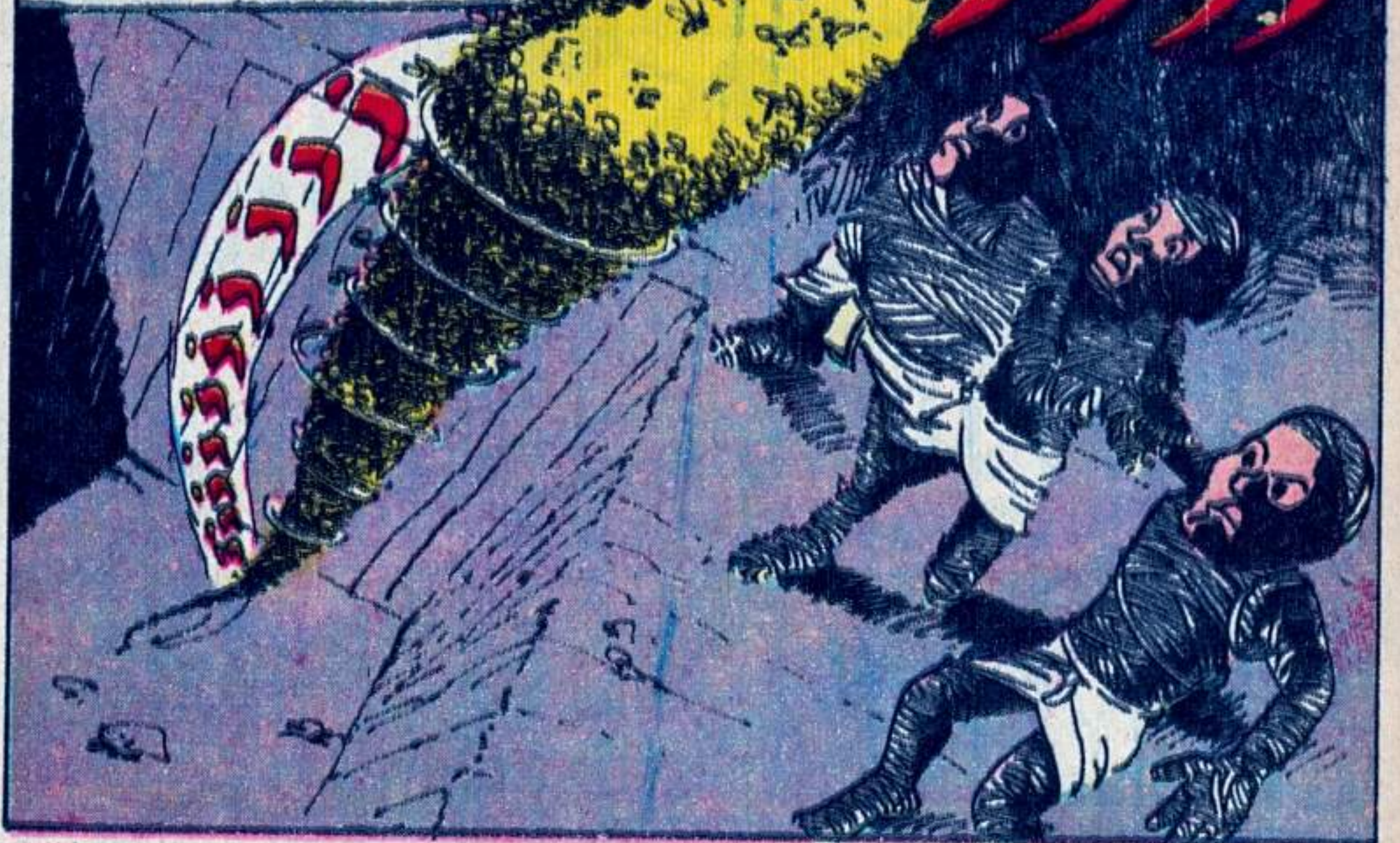


وتلقى لصوص المقابر هقأبا رادقا ..

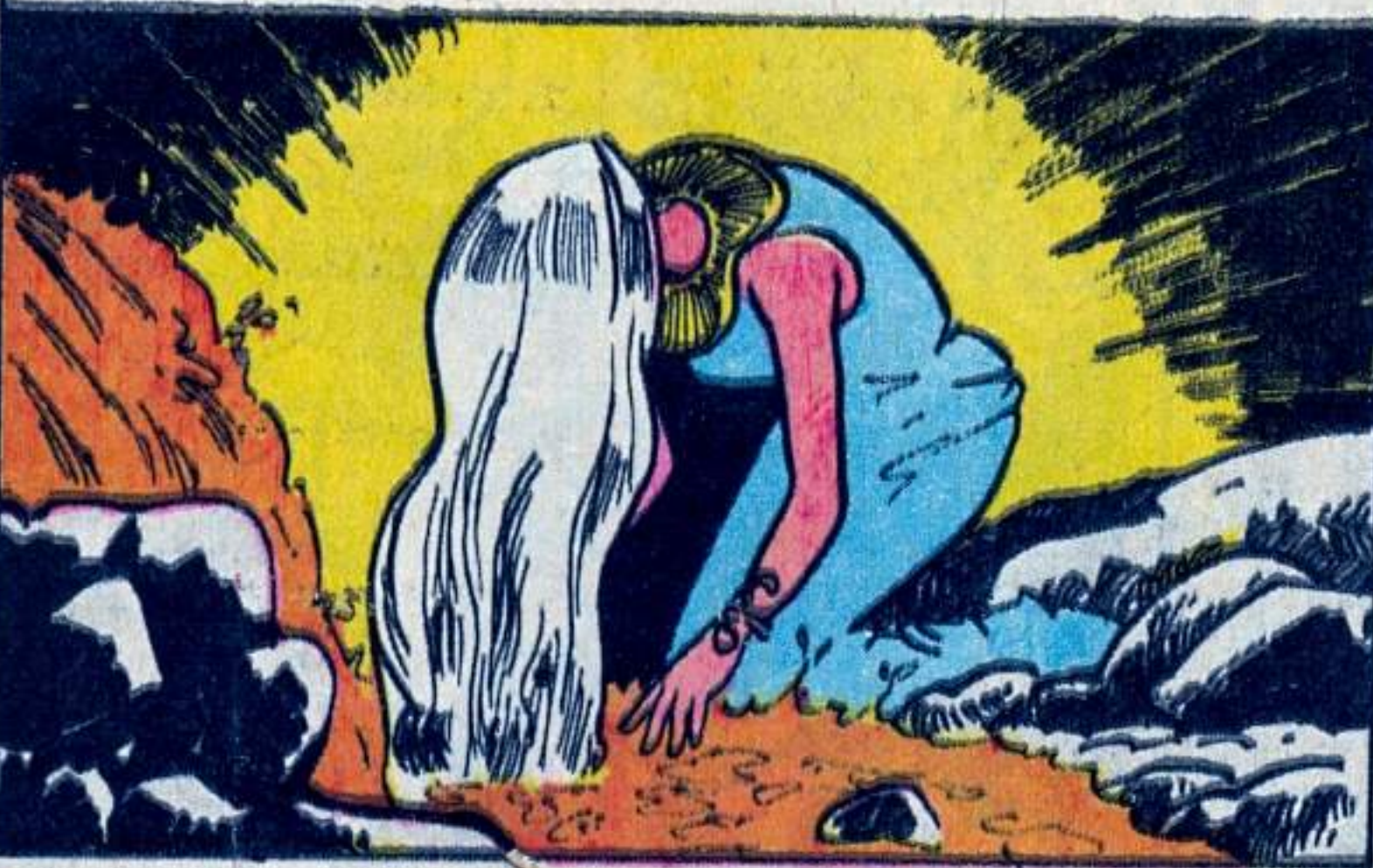
أه الزمان



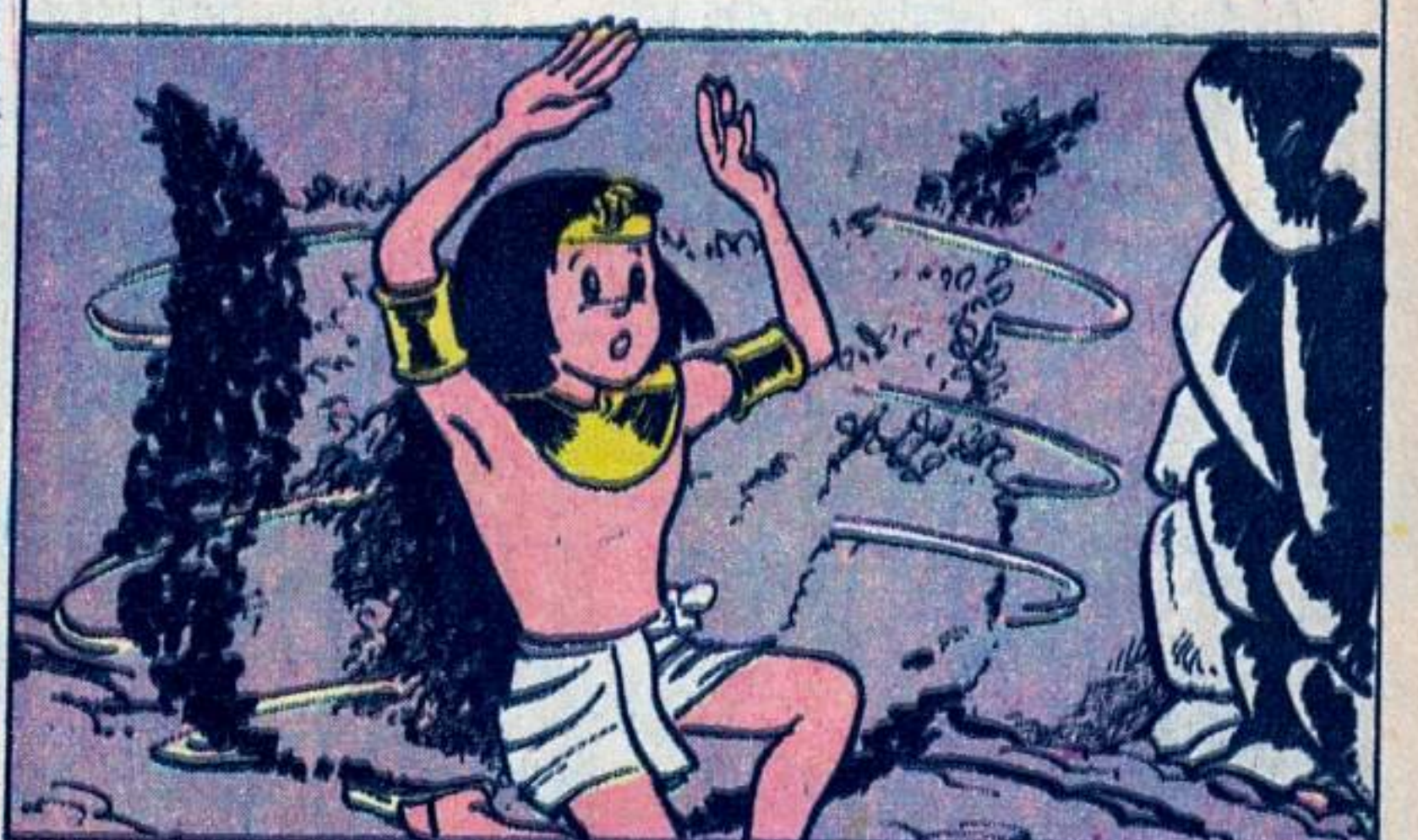
وفي بضع ثوانٍ اختفى صدقنا
درط فرقة "الدبابير" السحرية التي
أصبح طنينها يصم الأذان ..



ولم يبق من زهولة حتى وجد فتاة ذات شعر فضي
مخفية على ينبوع أصم كأنه ينبوع من الدماء ..



وبفعل سحر المعطف، وجد برءى نفسه في كهف ضيق، وعادت
"الدبابير" إلى شكلها الطبيعي مرة ثانية بعد أن بطل مفعول السحر ..



هذه قصة طويلة، فأنا ابنة "سبيك"
الإله التمساح، وكان هذا الوادي
يعيش في سعادة،
ولما التفت بخطاب
وسيم واتفقتا على
الزواج،
غضب
والدي ..



كيف أتيت إلى هنا؟ وما الذي أصاب
الإنسان العزيز الذي أعطيته هذا
المعطف السحري؟

أنت التي أعطيت
القزم هذا
المعطف؟



وأنت .. ماذا تفعلين هنا؟

بعد ما حبسني أبي في الجبل ليعاقبني،
وكل يوم يضيق هذا الكهف أكثر حتى
كاد يكتنم أنفاسي!



.. ولعن الوادي، وحول الينوع إلى دماء وماتت الغابة،
وتحول السكان بفعل سحره إلى أقزام!

آه .. إذن القزم صاحب
المعطف هو الخطاب
الوسيم!



اطمئني .. سوف أخلصك .. بعد أن أحطم الجبل
بسيوفي هذا !



هذا مستحيل
يا "بردي" !

ودفعت الأميرة المعطف السحري "بردي" ودفعته ..

انج أنت بنفسك ، أما أنا
فقد فات الوقت !



ومرة أخرى حمل المعطف السحري "بردي" خارج
الجبل ، فوجد نفسه محاطا بأقزام أبرار ..



أمسكنا به !

ها نربطه !

وبعد قليل ...

الليل هبط ..
ولابد أن نذهب
لننام !

لا تتركوني هكذا .. ستفترسني
وحوش الصحراء !

وصباح الغد نفكر
ماذا ستفعل بك !

ولمّا وُثنا
غدا صباحا !

والآن .. سنم
واسترح أنت
أيضا !

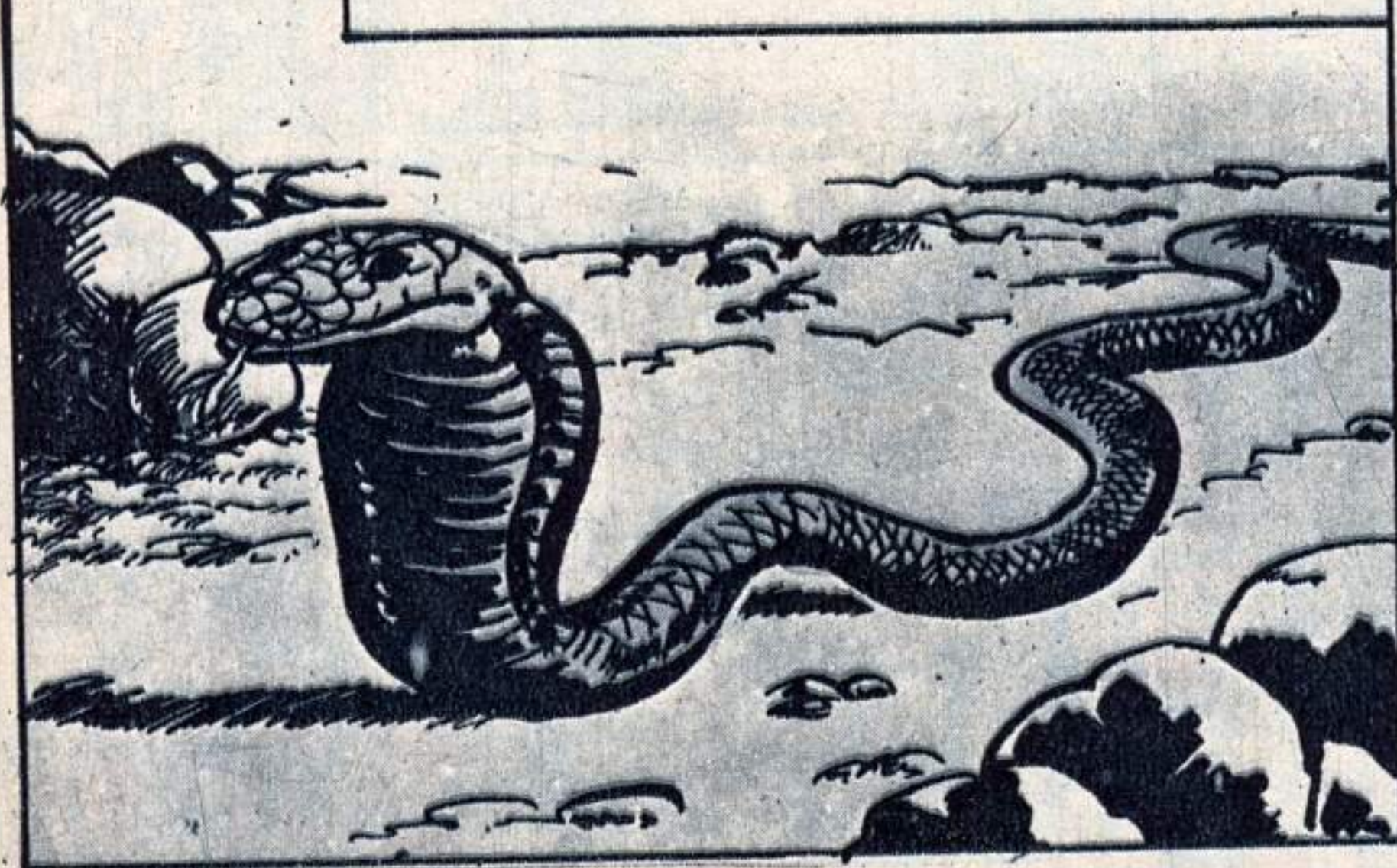


وظل "بردي" ساعات طويلة بلا حراك عندما
تنبه على صوت تسليس ..



س .. س .. س ..

ورأى "بردي" كوبرا سودا رتجة مخوفة في بطنه ..





"بردى" .. نأسف لو صولنا متأخرين بعض الوقت !



وتجهد "بردى" من الرعب وهو يلجج الكوبرا "تقتربا منه" ومع ضربات قلبه العالية السريعة كانت فكرة تلج عليه : " لن أتحرك .. لن أتحرك .. لن أتحرك .. "



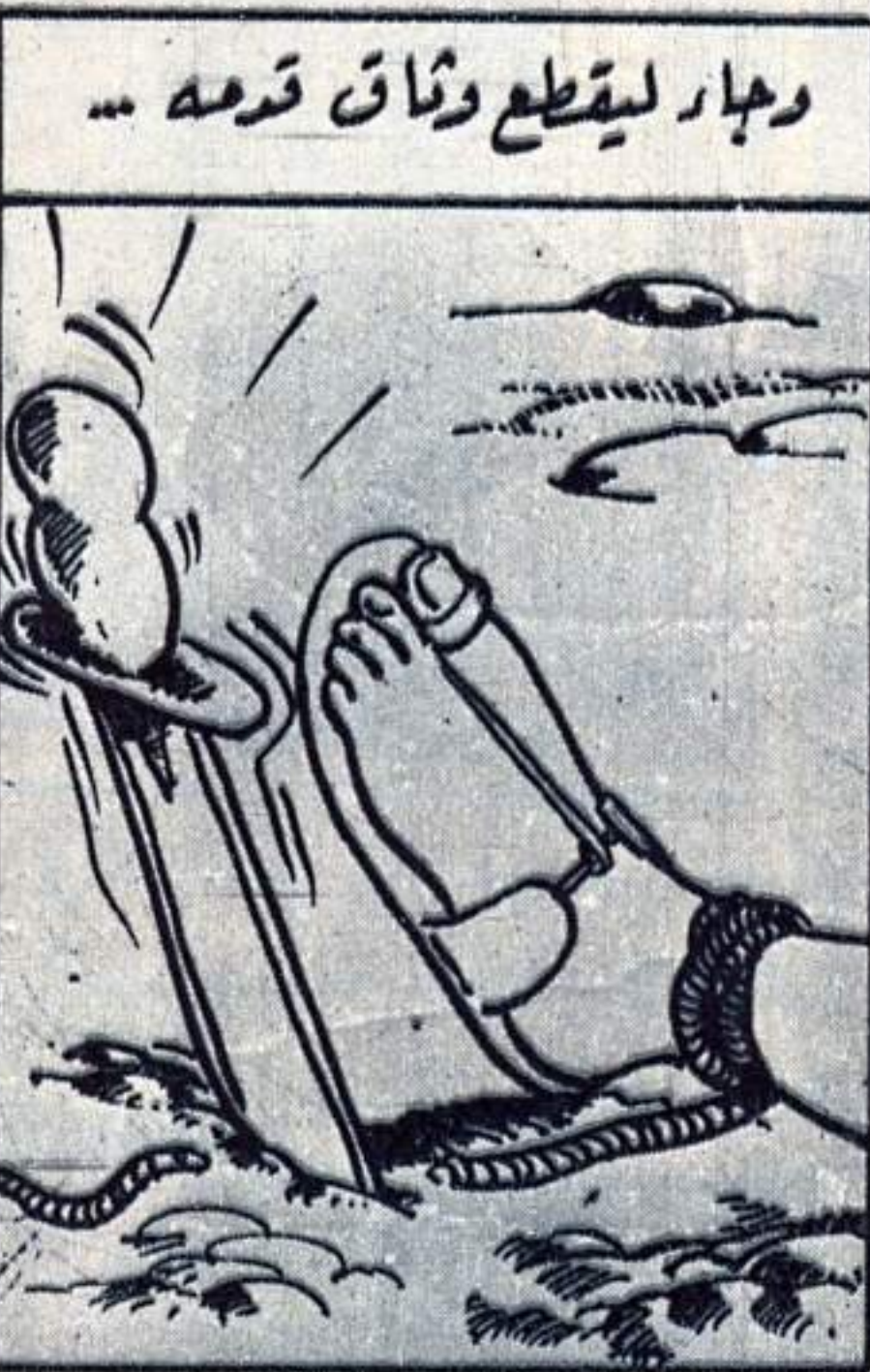
لو أمكنه استخدام سيفه السحري !، ولكن كيف وهو موثوق تماما !

يمكنه النجاة لو ظل بلا حركة !



لا .. عند أقل حركة ستهاجمه "الكوبرا" على الفور !

لا بد أن نفعل شيئا !

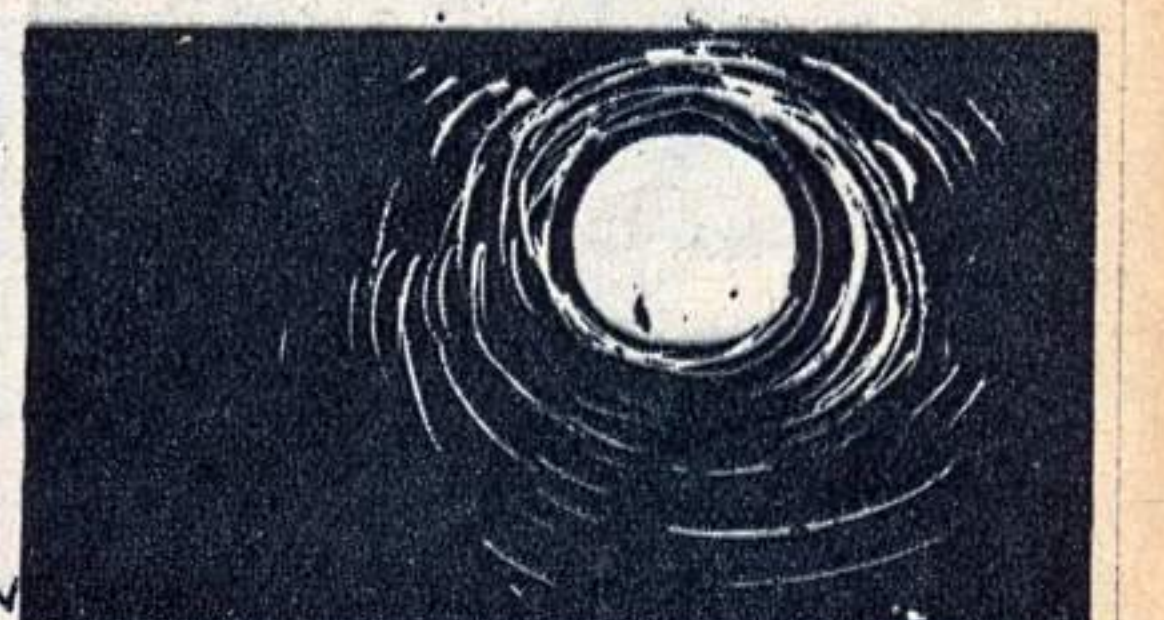


دعبار ليقطع وثائق قدمه ..

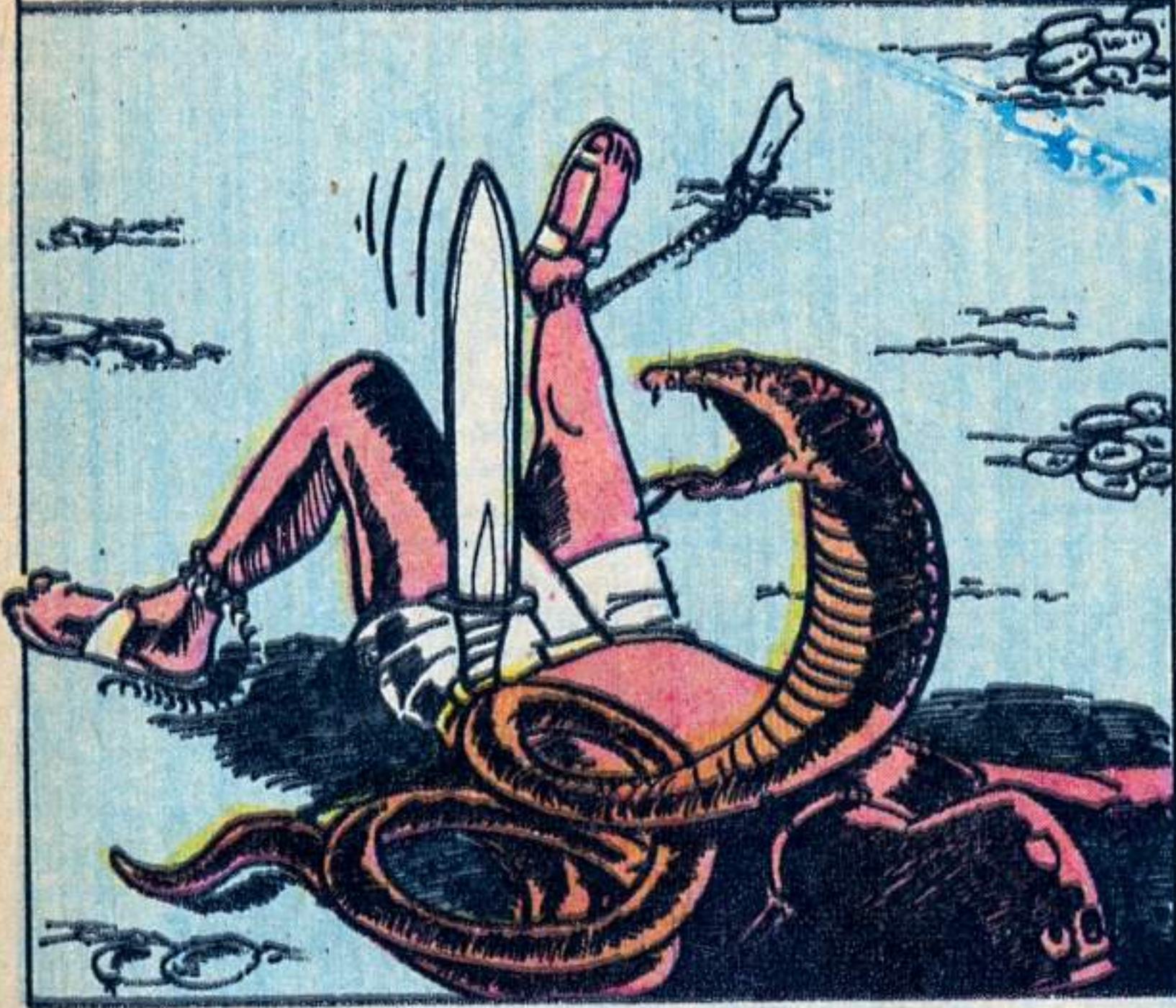


دعبار الموقف ميئوسا منه .. وفجأة لمع خنجر في ضوء القمر ..

وشعر "بردى" أن ساقه أصبحت حرة ، فحركها بحرص شديد .. حتى يأخذ وضع الاستعداد شيئا فشيئا وهو يكاد يجثو من الخوف ..



وجاءت اللوحة الحاسمة، وأعطى "بردى" دفعة خفيفة
بساقه إلى سيفه، فانقلب وأخذ يتأرجح.. وكانت هذه
اللمحة كافية للإيقاظ "الكوبرا"...



الحمد لله..
نجوت يا بردى!



ثم انقضت السيف السحري على
"الكوبرا" في لمح البصر...



واللوحة بدت الكوبرا والسيف
كأنهما في تحدي...



وفي دهشة أخذ "بردى" يمر يده على شعره...

أبيض.. شعري أصبح أبيض.. الخوف
جعل شعري أبيض!!



ولكن.. ماذا أصاب شعرك؟ كيف
أصبح شعرك أبيض هكذا في
ليلة واحدة؟







ويظهر من الماء تمساح ضخم .. وفي
الحال عاد النبع إلى لونه الأبيض ..

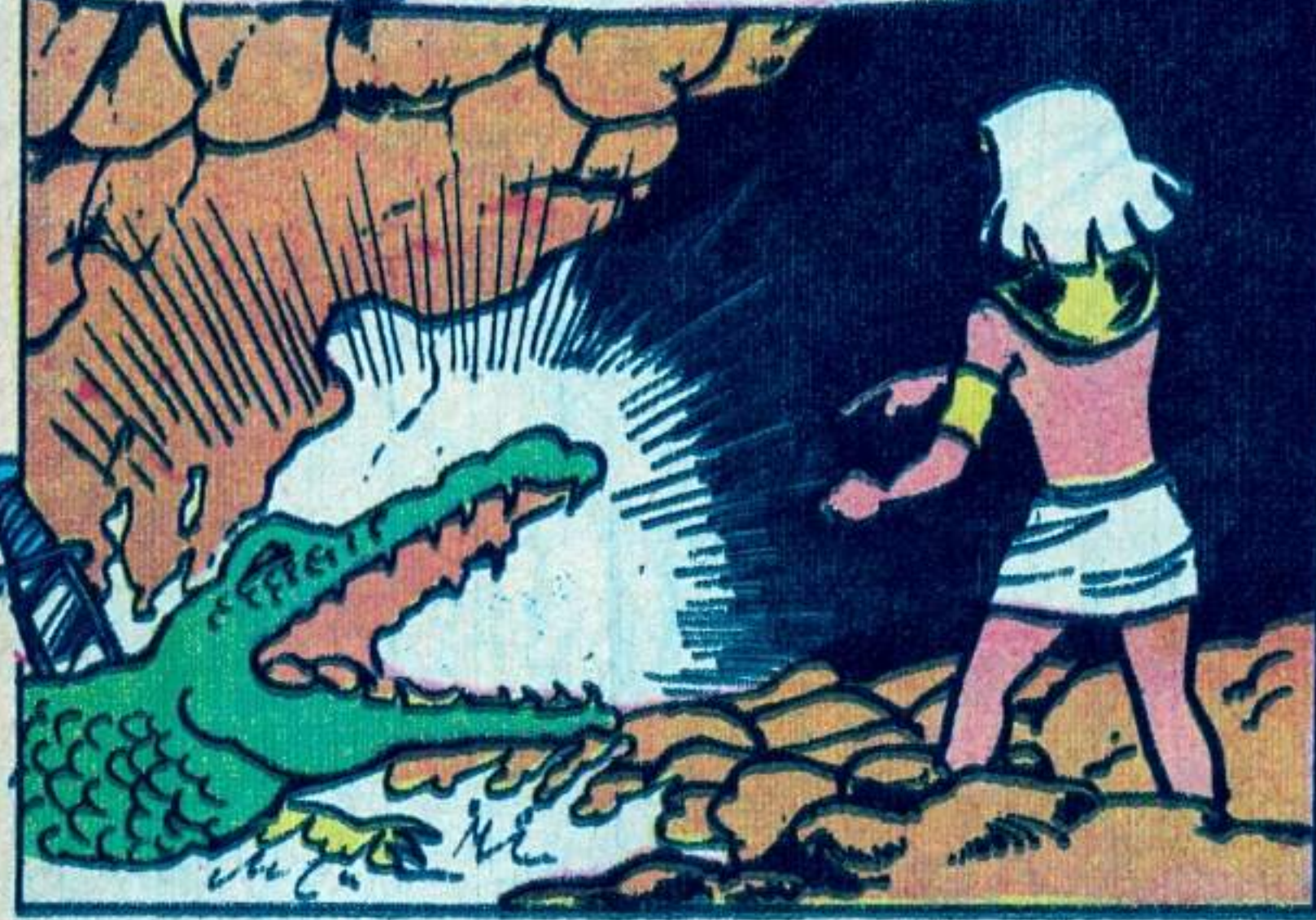


ولكن في اللحظة التي سقط فيها السيف في نبع الرواء تصاعد أنين عالٍ، وأخذ
الماء يفلى ..

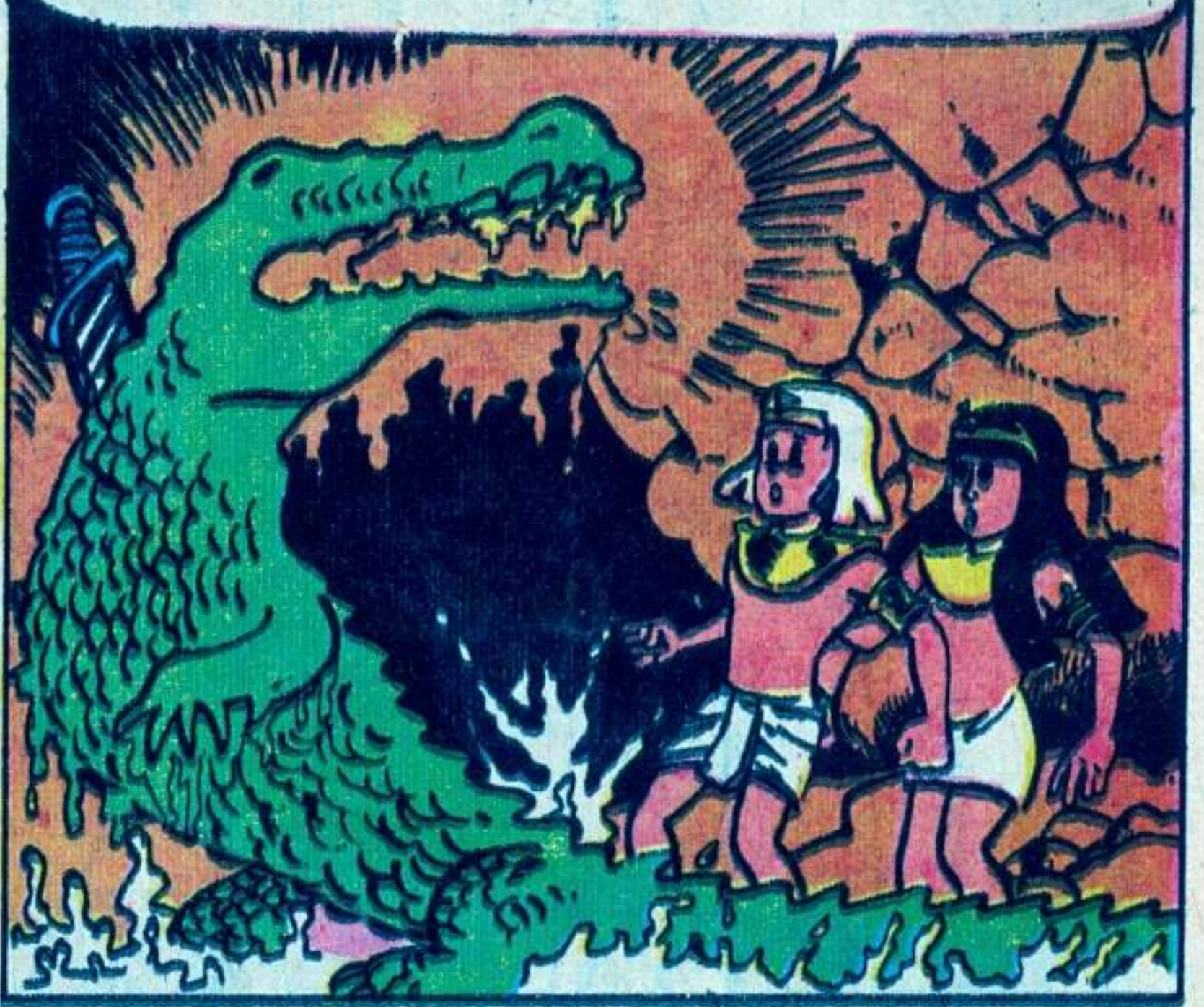


أريد عيني ألافأصدقائي والدميرة الأسيرة !

سأرد لك حريتك أنت وأصدقائك - أما
الأميرة فهي ملك الجبل - والإله سيبيك
والدها هو الذي يستطيع تخليصها !



أنا روح نبع الدماء ، سيفك فقط هو الذي كان في إمكانه
إدراكى ، ولكن ماذا تريد منى ؟ - قل وسأطيعك في الحال !



ودوى صوت في المفارة أين من كل مكان ...

كفى .. هذه هي المرة الثانية التي
تخذاني فيها يا بريدى !



إذن اطلب منه تخليصها -
فلما حياتك أو حياتها !!



ورجى بريدى ليواجه "سيبك" ...

لا يمكننى
التراجع الآن !



سيكون لك ماتريد لو تمكنت من أن
تدهشنى .. ها .. ها .. لا تتوقع منى
أى لفة ، فخيا لك هي التي أريد ها لو
أنك فشلت !!

لا تذهب يا بريدى -
فات الوقت !!



وأفاق "بردى" ليجد نفسه
أمام "سبيك"

أيها الطفل المغرور
أنت الآن في قبضتي!



وفجأة ارتفع "بردى" وسط دوامة
من الرمال الساخنة ...



وبعد قليل ... الحمد لله .. عدت سليما يا "بردى" ..
وشعرك عاد أسود كما كان من قبل!



ولكن ما أن وقعت عينا "سبيك" على "بردى" حتى تملكته
الرهشة ...



وأسرع "بردى" في الحال إلى داخل المفارة حيث الأميرة الأسيرة
ولمسها بسيفه ...

لأن كل شيء عاد كما كان،
ربما يمكنني إنقاذ الأميرة!



كما كان من قبل .. هذا
يجعلني أفكر في شيء!





مذكرات عصام

.. وأخيرا حلقت الطائرة
في السماء.. وتنفست جارتى في ارتياح..
وبعد قليل.. هبط الليل، وجاءت المضيئة
تجمل لركاب الطائرة عشاء فاخرا..
كم هو بديع النثر بين النجوم
أثناء تناول الطعام، وبعد رفع
الصواني، انطفأت الأنوار،
ولم يكن عندي رغبة

في النوم.. ومرت مضيفة
مبتسمة بين صفوف
المقاعد تطمئن على الركاب، وأن كل شيء
على ما يرام، ولما اقتربت منا قالت لها جارتى
العجوز: "أعترف لك أنني خائفة، فأنا لم أركب
الطيارة أبداً!".. وبكل رقة قالت لها المضيفة: "اطمئني
تماماً، ولا تخافى، فقائد الطائرة ماهر جداً!".. والنفت
لى جارتى وسألتنى: "هل سبق وركبت طيارة؟" وبسرعة
قلت: "ألف مرة.. وعلى فكرة حوادث السيارات أكثر
من حوادث الطيارات!".. وابتسمت جارتى لتشجيعى لها
وقالت: "أنت شجاعة، والنوم أحسن حل!".. وحاولت
أن تنام، لكنها تنبهت مثل كل الركاب على اهتزاز الطائرة
ثم سمعنا صوت طقطقة.. ثم هدأ كل شيء.. وساد الصمت..
وأضاءت الإشارة لربط أحزمة الأمان.. واهتزت الطائرة
بقوة، وكان يبد وأنها تهبط، ثم تطلع، ثم تهبط.. وتحتز
المقاعد يمينا ويسارا.. ويمر بين المقاعد أحد طاقم الطائرة
وخلفه مضيفة.. القلق يبد وعليهما.. أنظر إلى السماء
في الخارج، ولا أرى شيئاً من شدة الظلام المالك.. وفجأة
أرى ضوءاً كالبرق الخاطف يضى السماء، وتساءلتى جارتى
العجوز: "ماذا جرى؟" وأرد بصوت خافت: "لا أعرف!"
وتحنى المضيفة بجانبها وتقول مطمئنة: "إنها عاصفة
واطمئني.. قائد الطائرة يستطيع السيطرة على الموقف!"
وتضاء الطائرة من جديد، وأرى وجه جارتى الشاحب،
إنها خائفة، ومع هذا تنظر إلى بابتسامة حاولت

● عندما عرف "تهته" بموعد
وصول "تهتوهة" من النمسا بعد أن
قضت أجازة نصف السنة هناك، اتصل بى
لنذهب جميعاً إلى المطار، لنجد فى استقبالها
موكباً من الأصدقاء.. وفى طريق العودة، لم
يخطر ببالنا أننا سنسمع منها عن المغامرة المثيرة
التي تعرضت لها بين السماء والأرض.. ولهفتنا
الشديدة لسماعها، جعلتها تشعر بأهمية حديثها،
ولإشارة اهتمامنا بالموضوع أكثر وأكثر، أحنت
رأسها وقالت: "بصوا.. هل عندي شعر أبيض؟
بجد ما حدث فى هذه الرحلة يشيب له الكنكوت!
وأنتم جميعاً تعرفون أنني لا أخاف من ركوب
الطيارات، وأنتى تجولت فوق سحاب نصف
الكرة الأرضية على الأقل.. وكالمعتاد اخترت الكرسي
بجانب الشباك، وجلست بجانبى سيدة عجوز، كان
من الواضح أنها تركب الطائرة لأول مرة، وشغلت
نفسها بترتيب كل شيء يخصها أو يحيط بها.. وضعت
حقيبة يدها بجانبها، و"الهاند باج" تحت المقعد
وأحاطت نفسها بالوسائد الصغيرة، وربطت حزام
الأمان، ثم غطت ساقيها ببطانية.. وعند الإقلاع
أمسكت بقوة بيد الكرسي، بينما شفتاها لتحركان
وهمساتها غير واضحة.. هل هى خائفة؟ واستطاعت
أن تنقل لى الإحساس بالخوف، فشتغلت نفسى
بالفرجة على المطار من نافذة الطائرة..

أن تنزعها وتقول بصوت مضطرب: "أعتقد أن الأمر ليس خطيرا". وتستمر الطائرة في التمايل والاهتزاز، واستيقظ جميع الركاب، وساد الفزع والقلق. الكل يعرف الآن أننا نواجه كارثة. نسمع فرقة، ونرى ضوءا قويا.. الطائرة تبدو وكأنها تمسك، وتحاول المضيفة بصوت هادئ أن تخفف من حدة القلق وتقول: "لا تنزعجوا.. فقائد الطائرة يسيطر عليها تماما، لكننا قد نضطر للهبوط الاضطراري!".

وليسود الهرج والمرج، ويرتفع الصراخ والبكاء.. نحن جميعا في خطر.. هل نموت في الفضاء؟.. وبالطبع بدأت أشعر بالخوف.. بل بالفزع، ولكن الوجه المبتسم المشجع بجانبى يشعرنى ببعض الأمان، جارتى العجوز الآن هى التى تبسم لتشجعنى وترفع من حالى المعنوية، وأسألها: "هل تقع الطائرة بنا ونموت؟". وبرقة قالت: "لا يطفلنى الغريزة كل شئ على مايرام.. اطمئنى.. ولكن يجب أن تطيعي التعليمات، واربطى حزام الأمان؟". وساعدتنى فى ربط الحزام، وأخذت كفى المرتعدتين بين يديها.. إننى أرتجف من الخوف وتقول: "ثق بالله.. إننا بخير!".

وتستمر الطائرة فى الهبوط، وتمر المضيفة وبسرها بطارية.. تهتم بى، وتعتنى بالجميع، وتبتسم، وتطمئن الكبار وتهدى الأطفال.. وفجأة تصطدم الطائرة بقوة بالأرض.. ويرتفع صراخ الجميع.. أكثر من أربعمئة راكب يصرخون فى آن واحد.. الكل أعتقد أنها النهاية وبدون أن أشعر وجدت نفسى بين ذراعى جارتى العجوز، التى قالت لى بقوة:

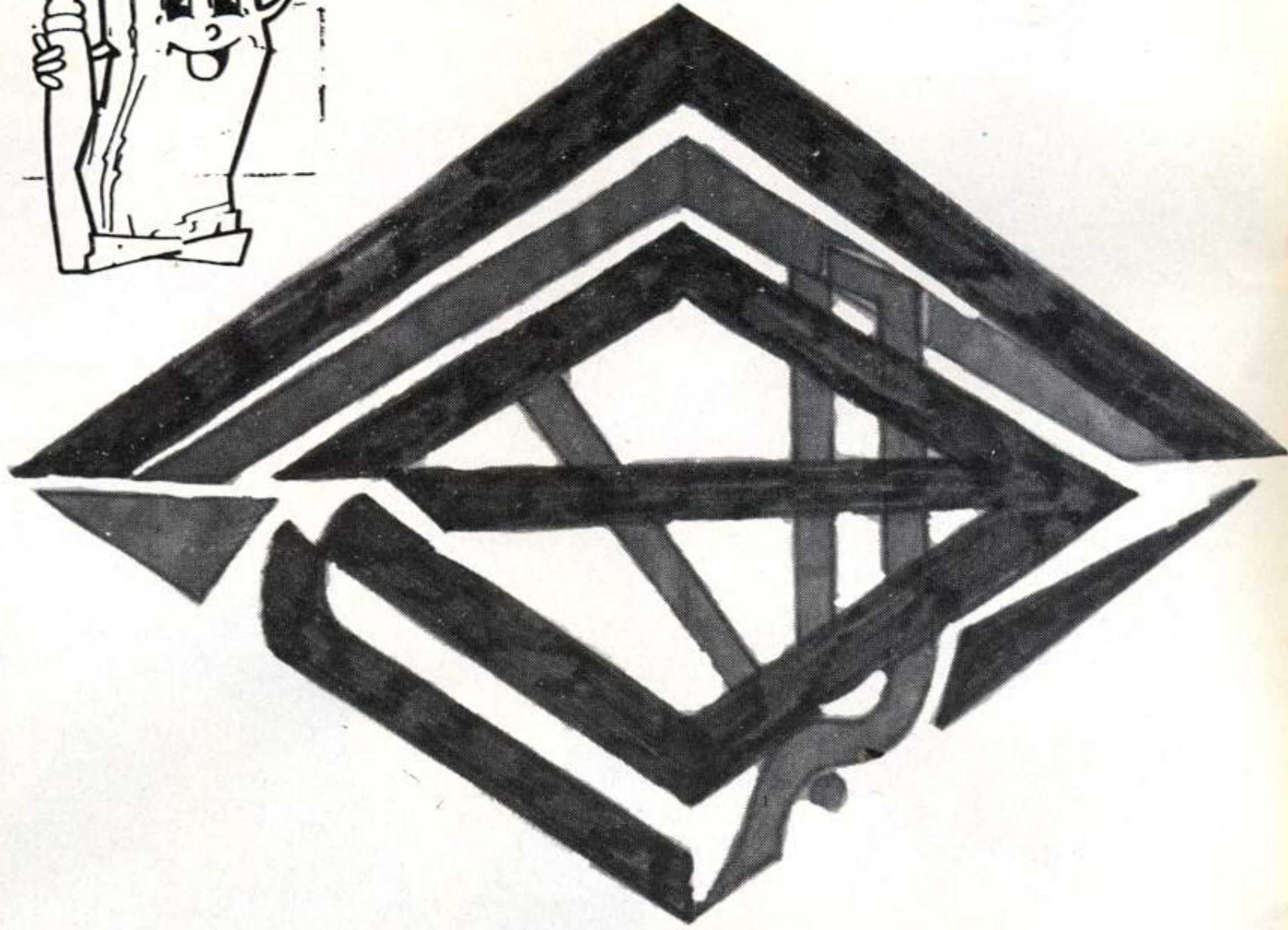
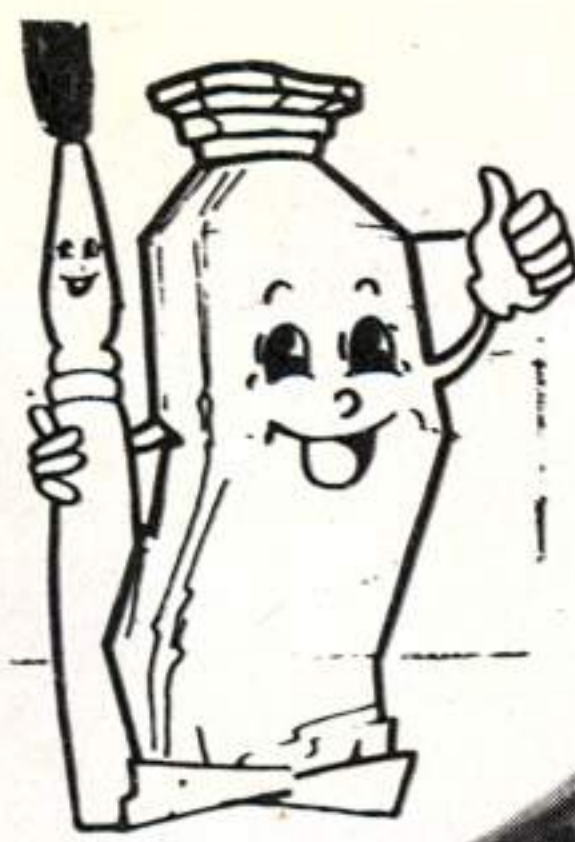
"لا تخافى يا ابنتى.. لا تخافى يا صغيرتى.. أعتقد أن الأمور هدت وأننا فى أمان الآن؟". وكانت محقة فالطيارة استقرت على الأرض فى هذه اللحظة، وبكل مهارة استطاع الطيار الهبوط بها فى أمان.. وكانت المضيفة شاحبة، ولكنها دائما مبتسمة لتبعث الأمان، وبعد أن استعدت أنفاسى، وبدأت أشعر أننا فى أمان فعلا، وأن الطائرة استقرت فعلا فوق الأرض، قلت لجارتى العجوز:

"الحمد لله على السلامة.. طبعاً أنا كنت خائفة أكثر منك صح؟". فقالت: "صح.. وأنا كنت واثقة فى الله.. وأردت أن أطمئنك، فالصراخ لن يفيد، ولن يعالج الأمور.. صح؟". وبصوت واحد قلنا:

"صح.. وألف حمد لله على السلامة"

عصام

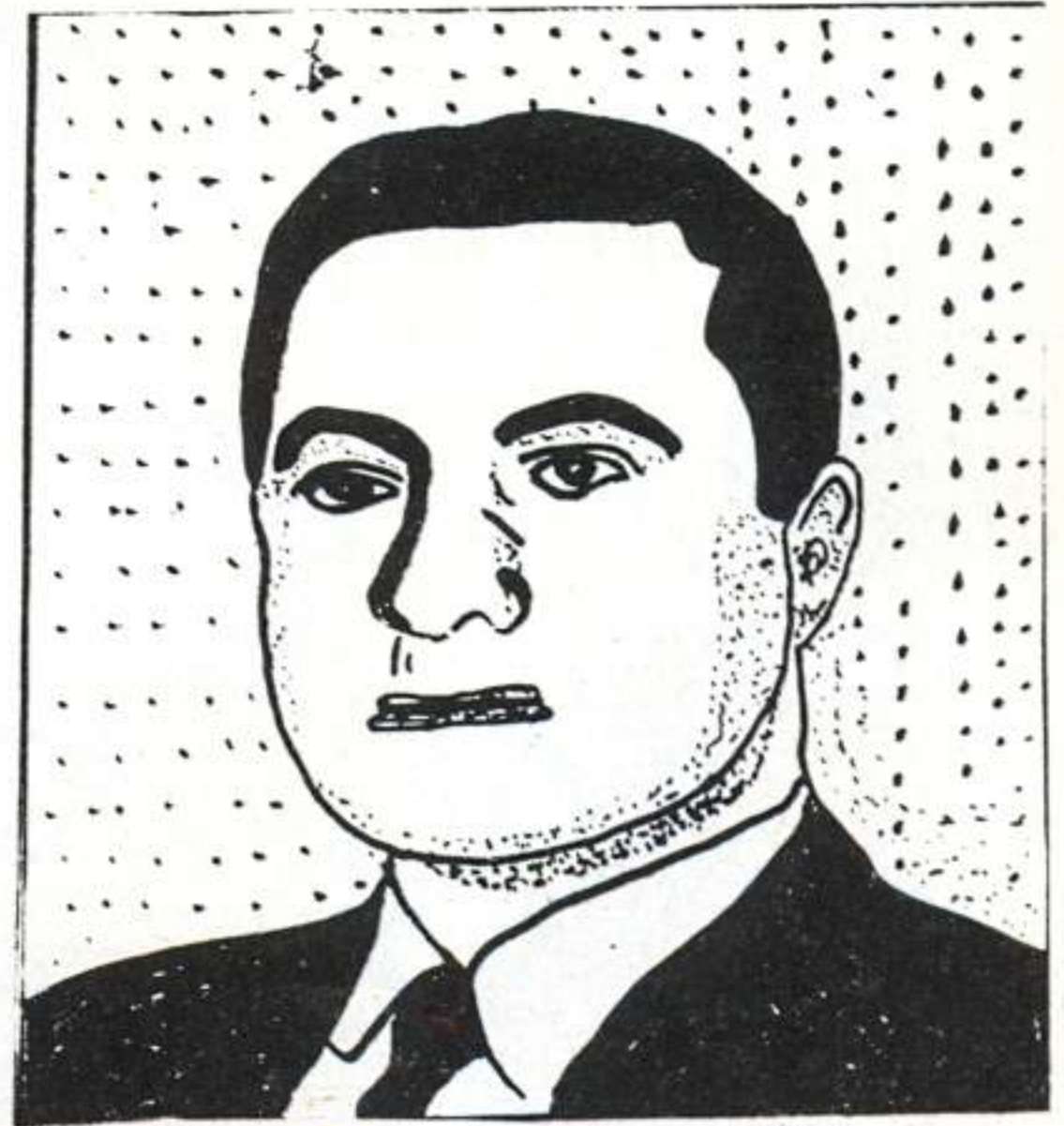




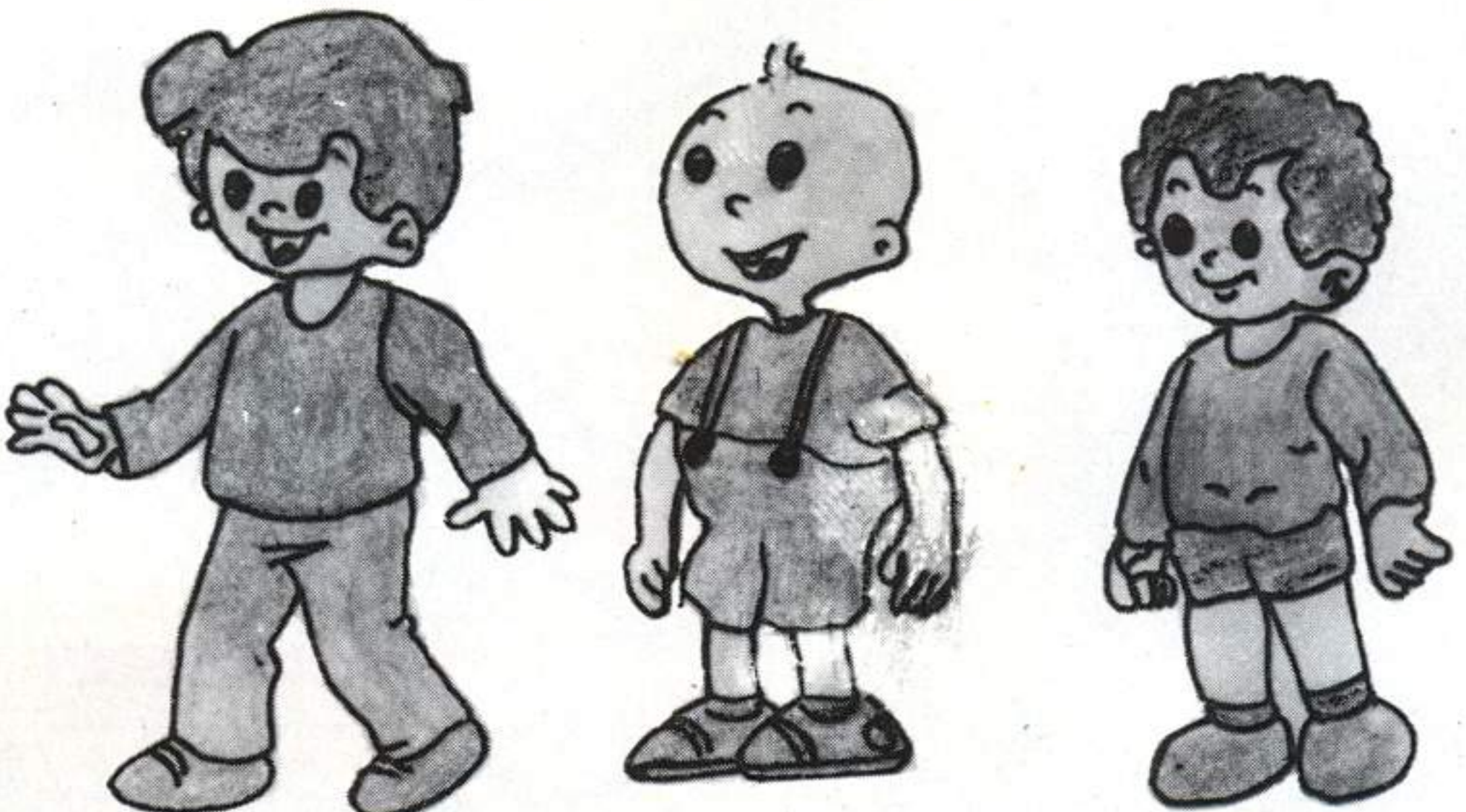
خط جميل. كتبه : محمود توفيق محمد حسان الاسكندرية



أشرف الشريف
حسن صابر محمد (شبرا الخيمة)



(الزعيم) ريشه حمد بكر



رسم الصديق : حسن محمود حسين السودان مبروك فوزك
بمجلد سمير ، وفي انتظار عنوانك كاملا لنحدث بالمجلد الجديد



كابتن
سمير

Captain Samir, No. 1453
12 February 1984

مجلة أسبوعية
للشباب والبنات
للجميع - من سن ٨ إلى ١٨
تصدر عن مؤسسة:

دار الهلال

١٦ شارع محمد عز العرب - القاهرة

٢٠٦١٠



رئيس مجلس الإدارة:
مكرم محمد أحمد
رئيسة التحرير:
نتيلة راشد
(مامالبنى)
نائب رئيسة التحرير:
چيهان فريجة
مدير التحرير:
مستور سالم مستور
نائب مدير التحرير:
رمسيس كامل
سكرتير التحرير:
محمد أحمد عثمان
قيمة الاشتراك السنوى

قيمة الاشتراك السنوى - ٥٢ عددا - في جمهورية
مصر العربية ستة جنيهات مصرية بالبريد العادى
وفي بلاد اتحاد البريد العربى والأفريقى وبباكستان
ثمانية جنيهات ونصف جنيه مصرى أو ما يعادلها
بالعملات الحرة بالبريد الجوى ، وفي سائر أنحاء
العالم ثمانية عشر دولارا بالبريد العادى وأربعون
دولارا بالبريد الجوى - والقيمة تسدد مقدما للخدمة
الاشتراكات بدار الهلال فى ج ٢٠٠ ع ٢٠٠ بحواله بريده
عبر حكومية ، وفي الخارج بشيك مصرفى لأمر
مؤسسة دار الهلال وتضاف رسوم البريد المسجل
على الأسعار الموضحة أعلاه عند الطلب

أسعار البيع للاعداد
فئة ٢٠٠ مليون

سوريا ٢٥٠ ق.بى لبنان ٢٥٠ ق.ل
الأردن ٢٥٠ فلس العراق ٨٠٠ فلس
السعودية ٤ ريال السودان ٦٠٠
مليم تونس ٦٥٠ مليما الجزائر ٦٥٠
ستتيم المغرب ٨٠٠ فرنك الخليج
٤٥٠ فلس غزة ١٨٠ ليرة عدن ٥٠ بنى
مقدشيو ٥٠ بنى داكار ٤٠٠ فرنك
لاجوس ٦٠ بنسا اسمره ٢٥٠ ستنا
الحبشة ٢٥٠ ستنا باري ٨ فرنك
لندن ٨٠ بنى سويسرا ٢٥٠ فرنك
المانيا ٢٥٠ مارك اليونان ٥٠ دراخمة
النمسا ٢٥٠ شلر الدانمرك ١٠ كرونة
السويد ١٤ كرونة هولندا ٤ فلورين
كندا ٢٥٠ ستنا البرازيل ٢٥٠ كروزيرو
نيويورك ٢٥٠ ستنا لوس انجلوس
٢٥٠ ستنا استراليا ٢٠٠ سنت
ايطاليا ٦٠٠ ليرة اليمن الشمالية
٤ ريال

بيان سليم

✱ وأعلام الدول

✱ ٧٢ دولة

✱ ٧٢ علم



استراليا



العاصمة : كانبرا
المساحة : ٧,٦٨٩,٨٤٨ كم. مربع
اللغات : انجليزية

صلى الله عليه وسلم



هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لك من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها